



نوبكو
nupco

نشرة الربع الأول
2025



03

نوبكو في القطاع الخاص:
خدمات مبتكرة وقيمة
مُستدامة

05

لقاء مع خبير
د. ماجد الماضي

10

رزانمة
محطات مهمّة في
عالم الصحة، والابتكار،
وسلسلة الإمداد

12

تاريخ الأشياء
رحلة تطور
المنظار الطبي

14

معلومة وتحذير
"خطوتك صحّة"
المشي أسلوب حياة

07

أول بأول



11

سعوديون
د. خولة الكريع



13

قواعد للحياة
قاعدة 7C
للتواصل



15

ما
فاتك



نوبكو في القطاع الخاص

خدمات مبتكرة وقيمة مُستدامة

انطلاقًا من رؤيتها في تعزيز كفاءة القطاع الصحي، تُواصل نوبكو دورها الرياديّ في تقديم حلول مبتكرة لدعم القطاع الخاص، من خلال منظومة متكاملة تشمل الخدمات اللوجستية، والتوريد الطبي، والتقنيات الرقمية، التي ترفع من كفاءة سلسلة الإمداد، وتضمن وصول المنتجات الطبية بسرعة وثقة.

خدمات نوبكو

حلول لوجستية متكاملة

إدارة مُتقدمة لسلاسل الإمداد، تضمن توصيل الأدوية والمستلزمات الطبية إلى المستشفيات والصيدليات بكفاءة عالية.

24% زيادة
في توفر الأصناف
الطبية

+431 ألف
عملية لوجستية
سنويًا

متوسط توصيل
الطلبات يبلغ
6 ساعات فقط

شبكة لوجستية
تُغطي جميع
مناطق المملكة

السوق الإلكتروني

منصة رقمية توفر للمنشآت الصحية وصولًا سريعًا إلى المنتجات الطبية بأسعار تنافسية، مع خيارات دفع مرنة.

نوبكو
السوق الإلكتروني

+300 ألف
طلب شراء
(الطلبات المؤكدة)

+260
مُنشأة صحية
مسجلة

+70 ألف
منتج

+600
مورد

”يسر“ لخدمة التوصيل الطبي

تقوم بإيصال الوصفات الطبية للمستفيدين بسرعة وكفاءة، مما يحسّن تجربة المرضى ويقلل التكاليف التشغيلية على المؤسسات الصحية.



متوسط زمن
التوصيل:
ساعة واحدة فقط

أكثر من
200 ألف
عملية توصيل

98%
نسبة نجاح عمليات
التوصيل

”وصفتي“ للتحويل الرقمي

أتمتة عملية إصدار الوصفات الطبية، للإسهام في رفع جودة الخدمات الصحية.



5766
فرع صيدلية

15.9 مليون
مستفيد

+155.6 مليون
وصفة إلكترونية

”موصول“ لإدارة المخزون الطبي

نظام ذكي يضمن استمرارية توفر الأدوية والمستلزمات الطبية داخل المنشآت الصحية، ويقلل من الإهدار الدوائي.

**القيمة المضافة للقطاع الخاص**

**تعزيز استدامة
القطاع الصحي**
عبر تقنيات مُتطورة
تضمن وصول الإمدادات
الطبية بسرعة ودقّة، مما
يرفع من جودة الخدمات
المُقدّمة للمرضى.



**رفع مستوى الخدمات
و الكفاءة التشغيلية**
من خلال تبني الحلول
الرقمية المتطورة،
لُتسهم في تطوير
إدارة الموارد الصحية.



تحقيق وفرة مالية
عبر تحسين عمليات
الشراء والتوزيع،
وتقليل المفقود في
المستلزمات الطبية.

لنوبكو أثر يمتد ليبقى

300

أسطول لوجستي
موثوق



8

مستودعات الرعاية
الصحية المتخصصة
في جميع أنحاء
المملكة



16

سنة من الخبرة



97%

تغطية جغرافية محلية



130 مليون

وصفة طبية



18 مليار

بلغت قيمة المعاملات



+431 ألف

عملية لوجستية



+2.6 ألف

مورد

د. ماجد الماضي

أستاذ الجهاز الهضمي بـكلية
الطب، جامعة الملك سعود،
ورئيس الجمعية السعودية
لأمراض الجهاز الهضمي.



ما الفرق بين مرض السيلياك وحساسية الجلوتين؟ كيف يمكن للشخص اكتشاف الإصابة بأحدهما مبكرًا، وما الفحوصات التي تساعد في التشخيص؟

مرض السيلياك وحساسية الجلوتين حالتان مختلفتان تمامًا، رغم أن كليهما مرتبط بتناول الجلوتين، وهو بروتين يوجد في القمح والشعير وبعض الحبوب الأخرى.

السيلياك هو مرض مناعي ذاتي مزمن، يعني أن الجهاز المناعي للمريض يهاجم الأمعاء الدقيقة عند تناول الجلوتين، مما يؤدي إلى مشكلات في الامتصاص. تشمل الأعراض اضطرابات هضمية مثل الانتفاخ والإسهال، وأعراضًا أخرى مثل فقر الدم، والتعب، وفقدان الوزن، وتأخر النمو عند الأطفال. إذا لم يُعالج، فقد يؤدي إلى مضاعفات مثل سوء التغذية، هشاشة العظام، وزيادة خطر بعض السرطانات.

أما حساسية الجلوتين غير السيلياكية، والتي تُعرف أحيانًا بـ "عدم تحمل الجلوتين"، فهي ليست حساسية حقيقية مثل حساسية الفول السوداني التي تُسبب رد فعل فوريًا. التلية الحقيقية لهذه الحالة لم تُفهم بالكامل بعد، لكن يُعتقد أنها رد فعل للجلوتين أو مكونات أخرى في القمح مثل (FODMAPs)، ولا تُسبب ضررًا مناعيًا أو تلفًا في الأمعاء مثل السيلياك.

يُشخص السيلياك عبر فحوصات دم للكشف عن أجسام مضادة مثل (anti-tTG)، وإذا كانت النتيجة إيجابية، يجري تأكيد التشخيص بخزعة الأمعاء. بعد التشخيص، يتعيّن على المريض اتباع نظام غذائي صارم خالٍ من الجلوتين مدى الحياة.

أما حساسية الجلوتين غير السيلياكية، فلا يوجد اختبار مُحدّد لها، ويعتمد التشخيص على استبعاد السيلياك أولًا، ثم ملاحظة تحسن الأعراض بعد التوقف عن تناول الجلوتين.

إذا كُنْتَ تشكُّ في أيٍّ من الحالتين، فلا تتوقف عن تناول الجلوتين قبل استشارة الطبيب، لأن ذلك قد يؤثر على دقة الفحوصات ويؤخر التشخيص.

القولون العصبي ونوبات الألم المتكررة: متى يجب أن نقلق؟

متلازمة القولون العصبي (IBS) هي حالة وظيفية شائعة جدًا، تُسبب أعراضًا مثل آلام البطن المُتكررة، والانتفاخ، والإسهال أو الإمساك أو التناوب بينهما. الحالة ليست خطيرة من الناحية الطبية، لكنها قد تؤثر على جودة حياة الشخص على نحوٍ سلبي.

المشكلة تكمن في أن بعض أعراض القولون العصبي قد تتشابه مع أمراض أكثر خطورة مثل سرطان القولون، لذا من المهم جدًا معرفة متى يجب القلق واستشارة الطبيب فورًا. تشمل الأعراض التحذيرية التي تستدعي الانتباه: تغيرًا مفاجئًا ومستمرًا في نمط الإخراج، وظهور دم في البراز، وآلامًا حادة لا تستجيب للعلاج، وفقدان وزن غير مُبرَّر، والشعور بكتلة في البطن أو ثقل غير طبيعي، فضلًا عن التعب الشديد أو فقر الدم، وظهور الأعراض لأول مرة بعد سن 45 أو وجود تاريخ عائلي لأمراض القولون.

هناك عدة فحوصات يمكن إجراؤها للاطمئنان والتشخيص، مثل:

- **فحص البراز للدم الخفي (FIT):** يكشف عن الدم الخفي في البراز.
- **فحص Calprotectin في البراز:** يقيس مستوى بروتين يشير إلى الالتهاب في الأمعاء، مما يساعد في التفريق بين القولون العصبي والأمراض الالتهابية.
- **تنظير القولون (Colonoscopy):** الفحص الأدق، إذ يُستخدم أنبوب مزود بكاميرا لرؤية القولون من الداخل، مما يساعد في تشخيص الالتهابات أو السرطان بدقة.

مرض كرون: ما أسبابه وأعراضه؟ كيف نُميِّز بين كرون، القولون العصبي، والتهاب القولون التقرحي؟

تتنوع اضطرابات الجهاز الهضمي بين الحالات الوظيفية التي لا تُسبب تلقًا هيكلية، والحالات الالتهابية التي قد تُؤدي إلى مضاعفات خطيرة؛ ومن المهم التفريق بينها لضمان التشخيص والعلاج الصحيح.

مرض كرون هو مرض التهابي مُزمن يُصيب الجهاز الهضمي، وقد يؤثر على أي جزء منه، من الفم إلى فتحة الشرج، لكنه غالبًا يتركز في الأمعاء، وقد يمتد الالتهاب إلى طبقات الأمعاء العميقة، مما يؤدي إلى مضاعفات مثل النواسير أو الانسداد. السبب الدقيق للمرض غير معروف حتى الآن، لكن هناك عوامل تؤدي دورًا، منها: العوامل الوراثية، رد فعل مناعي غير طبيعي، والعوامل البيئية مثل التدخين واختلال توازن البكتيريا النافعة. القولون العصبي (IBS) حالة وظيفية، لا يوجد فيها التهاب أو تلف هيكلية في الأمعاء. الأعراض تكون مزعجة لكنها لا تُسبب مضاعفات خطيرة.

التهاب القولون التقرحي (UC) مرض التهابي مناعي يصيب القولون والمستقيم فقط، ويُسبب التهابًا وتقرحات في البطانة الداخلية، لكنه لا يؤثر على الأمعاء الدقيقة مثل كرون.

للتفريق، يعتمد التشخيص على الفحوصات مثل تحاليل الدم، فحص Calprotectin في البراز، التنظير الداخلي، والتصوير (مثل MRI أو CT)، حيث يُظهر مرض كرون والتهاب القولون التقرحي التهابًا واضحًا في الفحوصات، بينما القولون العصبي لا يُظهر تغييرات هيكلية.

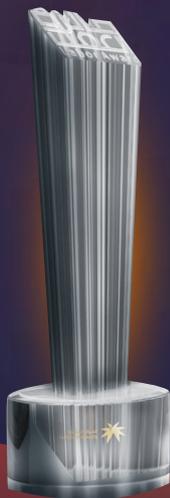
أما علاج مرض كرون، فيهدف إلى السيطرة على الالتهاب وتخفيف الأعراض من خلال الأدوية، أو التدخل الجراحي في الحالات الحرجة.

” الفحص المبكر وتغيير نمط الحياة هما المفتاح للوقاية والعلاج “

د. ماجد الماضي

نوبكو تحصد مجموعة من الجوائز المحلية والعالمية تقديراً لريادتها وابتكارها

انطلاقاً من رؤيتها في تعزيز كفاءة القطاع الصحي، تُواصل نوبكو دورها الرياديّ في تقديم حلول مبتكرة لدعم القطاع الخاص، من خلال منظومة متكاملة تشمل الخدمات اللوجستية، والتوريد الطبي، والتقنيات الرقمية، التي ترفع من كفاءة سلسلة الإمداد، وتضمن وصول المنتجات الطبية بسرعة وموثوقية.



جائزة الأميرة صيتة بنت عبدالعزيز للتميز في العمل الاجتماعي 2024



جائزة العمل في مسار التوطين



جائزتان عالميتان من Global Business Outlook Awards

أفضل خدمات إدارة المستودعات في قطاع الخدمات اللوجستية الصحية منشآت التخزين

أفضل مزود لخدمات شراء وتوزيع الإمدادات الطبية



جائزتان من Inter-national Brilliance Awards 2025

التميز في مبادرات الاندماج الوظيفي والثقافة المؤسسية

أفضل فريق موارد بشرية لسنة 2025

نوبكو تصنع الفرق

شراكات إستراتيجية لمستقبل أكثر كفاءة

تأكيدًا لدورها الرائد في تطوير القطاع الصحي، وقّعت نوبكو خلال مشاركتها في منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص 2025 عددًا من الاتفاقيات التي تهدف إلى تحسين كفاءة التمويل، وتعزيز الخدمات اللوجستية، وفتح آفاق جديدة للاستثمار.

اتفاقيات إستراتيجية لدعم التمويل وسلاسل الإمداد:



اتفاقية تعاون مع شركة تميميد.



اتفاقية تعاون مع البنك السعودي الفرنسي (BSF).



اتفاقية تعاون مع بنك أبوظبي الأول.

اتفاقيات مع شركات النقل لتعزيز الخدمات اللوجستية والنقل الطبي:



مذكرة تفاهم مع "UPS"



مذكرة تفاهم مع "سمسا"



مذكرة تفاهم مع "أرامكس"



مذكرة تفاهم مع "DHL"

اتفاقيات تهدف إلى تمكين القطاع الصناعي والمحتوى المحلي:



مذكرة تفاهم مع "فرص" لتسهيل وصول المؤجدين إلى الفرص الاستثمارية وتعزيز إسهاماتهم في قطاع الإمداد.



اتفاقية تعاون مع "منشآت" لتحسين عمليات نقل الأدوية والأجهزة الطبية وتسليمها، لرفع كفاءة القطاع الصحي واستدامته.



مذكرة تفاهم مع "مدن" لتطوير الخدمات اللوجستية ودعم المشاريع الصناعية داخل المدن الصناعية، وتعزيز المحتوى المحلي وسلاسل الإمداد.

نوبكو ترعى المؤتمرات الطبية المتخصصة للمساهمة في تطوير الرعاية الصحية:

مؤتمر الاتحاد العالمي لطب الأسنان SIDC 2025

رعاية إستراتيجية تهدف إلى
تطوير ممارسات طب الأسنان
ودعم الابتكار في هذا المجال.



مؤتمر الأشعة التداخلية

شراكة إستراتيجية تدعم
التخصصات الدقيقة وتسهم
في تبادل الخبرات حول أحدث
التطورات في الطب التداخلي.



ملتقى نموذج الرعاية الصحية 2025

رعاية إستراتيجية لتسليط
الضوء على الاستدامة وتوحيد
الجهود الصحية نحو نموذج
رعاية أكثر كفاءة وتكاملاً.



عرض مشاريع التخرج وتكريم الدفعة الأولى من برنامج
نوبكو لتطوير الخريجين

نوبكو تحتفي بخريجي برنامج تطوير الخريجين بالشراكة مع "مسك"

لحظات من الفخر والإلهام شهدتها حفل تكريم خريجي برنامج
نوبكو لتطوير الخريجين، إذ احتفلت نوبكو بإنجاز الشباب الواعد،
ويأكمل رحلتهم التدريبية في برنامج "مسك" للتدريب على
رأس العمل عبر "مسك المهارات".

3rd EDITION Saudi Smart Logistics



27
29
مايو 2025

المعرض السعودي للتخزين والخدمات اللوجستية:

مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض.

يعدُّ هذا المعرض فرصةً لاستكشاف أحدث التقنيات في مجال التخزين والخدمات اللوجستية، والحلول التقنية التي تُعزِّز من كفاءة إدارة المخزون وسلاسل التوريد.

مؤتمر سلاسل الإمداد والمشتريات
SUPPLY CHAIN & PROCUREMENT CONFERENCE



21
22
أبريل 2025

مؤتمر سلاسل الإمداد والمشتريات:

فندق شيراتون الدمام.

يهدف المؤتمر إلى تعزيز تبادل المعرفة والتواصل والتعاون بين الشركات والمؤسسات الرائدة في مجال سلاسل الإمداد والمشتريات.

الأيام العالمية



أول سعودية تحصل على وسام الملك عبدالعزيز، تقديرًا لإسهاماتها في البحث الطبي

الاسم: خولة بنت سامي الكريع.
الميلاد: 1973 م، الرياض.
التخصص: دكتوراه في سرطانات الجينات،
من المركز القومي للأبحاث في
الولايات المتحدة الأمريكية.

أصبحت أماً في بداية رحلتها الأكاديمية، واختارت أن تتخصص في أحد التخصصات الطبية، فأصبحت من أبرز العالمات المتخصصات في مجالها "علم جينات السرطان" كرّست حياتها لإحياء الأمل، فنجحت في كشف أسرار الخلايا السرطانية لدى المرضى السعوديين، مما فتح أبواباً لعلاجات موجهة وأكثر فاعليّة.

د.خولة الكريع إرادة تمنح الأمل

مسيرتها إرادة تُرجمت إلى أثر..

أنتجت أكثر من 300 ورقة علمية منشورة أسهمت في تغيير مفهوم علاج السرطان عالمياً.

تولّت قيادة وحدة أبحاث الجينوم السرطاني في مستشفى الملك فيصل التخصصي

منحت وسام الملك عبدالعزيز من الدرجة الأولى عام 2010، لتحيقها عدّة إنجازات بحثية.

نالت جائزة هارفارد للتميز العلمي عام 2007.

كلمات مُلهمة من د.خولة الكريع:

”إننا نعيش عصر الخريطة الجينية والتكنولوجيا المُصاحبة لها، ما سرّع في حل رموز كثيرة محيطة بالمرضى، وظهرت أدوية جديدة تُعطي أملاً وتفاؤلاً لمرضى السرطان“

”لما يكون تعطشك للنجاح بقوة رغبتك لغريزة: مثل التنفس، والجوع، والعطش.. ستنجح!“

رحلة د.خولة الكريع هي قصة عنوانها الإصرار، ورحلة امتدّت لتحقيق أثر حقيقي في حياة الناس.



رحلة تطور المنظار الطبي

منذ خمسين عامًا فقط، ظهر المنظار الليفى البصرى المرن، فاتحًا نافذةً غير مسبوقة داخل جسم الإنسان.. في بداياته، كان استخدام المنظار مقتصرًا على الحالات التي فشلت فيها الجراحة أو كانت غير ممكنة. لكن مع مرور الوقت أصبحت العديد من الإجراءات التنظيرية بديلًا فعّالًا للجراحة التقليدية، مما منح الأطباء قدرةً على التشخيص والعلاج بأقل تدخل ممكن.

1887

إدخال الإضاءة الكهربائية للمنظار عبر المصباح المتوهج.



1868

أدولف كوسماول يستخدم أول أنبوب صلب لفحص الجهاز الهضمي.



1980

تطوير المنظار الصوتي لرؤية الأعضاء باستخدام الموجات فوق الصوتية.



1957

ظهور المنظار الليفى البصرى المرن، مما حسّن الرؤية داخل الجسم.



1998

ابتكار منظار الكبسولة، الذي يُبتلع لالتقاط صور الجهاز الهضمي.



المنظار الطبي في عالمنا اليوم:

اليوم يمكّن المنظار الطبي الأطباء من رؤية وتشخيص الأمراض بشكل أسرع، واستبدال العمليات الجراحية بإجراءات أكثر أمانًا وأقل تدخلًا. من أول أنبوب صلب استخدمه كوسماول إلى منظار الكبسولة الذكي، يستمر التنظير الداخلي في فتح آفاق جديدة للتشخيص والطب الحديث.

قواعد بسيطة قد تُغيّر كثيرًا في حياتنا، سواء أكانت في العمل، أم المنزل، أم العلاقات الاجتماعية. ربما لم نكن قد انتبهنا إليها، أو ربما اكتسبناها بالتجربة والتعلّم المستمر، لكن معرفتنا لها ستفتح أبوابًا جديدة في الحياة.



قاعدة 7C للتواصل الفعال



الصدقة Correct

تحقق من المعلومة التي توردها، وتأكد من دقتها بالفعل، ومن خلو الرسائل الكتابية في العمل من الأخطاء اللغوية والإملائية.



التحديد Concrete

كن واقعيًا وعزّز حديثك بالأرقام والأفكار مُمكنة التنفيذ ولا تستغرق في الأفكار الخيالية.



الإيجاز Concise

اختصر في الحديث وتخلّص من الجمل غير الضرورية والأفكار المُكرّرة، فالمعلومة تصل بسرعة إن كانت موجزة.



الوضوح Clear

وضّح هدفك ورسالتك في الحياة الاجتماعية والعمل، وتأكد من الفهم السليم لمن تتحدث إليه، دون أن يلتبس عليه ما تقول. اشرح فكرتك بأوضح الصور وأبسطها.



اللباقة Courteous

اهتم بتقديم موضوعاتك بأسلوب لطيف ومُشجّع على الحوار. وتفاعل مع استفسارات جمهورك بروح إيجابية..



الاكتمال Complete

أبرز المعلومات التي تريد إيصالها كاملة، لثحيط بالموضوع من كل جانب، لكي يفهمك الطرف الآخر على نحو متكامل.



الاتساق Coherent

احرص على ترابط المواضيع التي تعرضها واتساقها سواء أكانت في الرسائل الرسمية أم الاجتماعات أم الحوار، دون الاستطراد في مواضيع جانبية.

التقدير المتبادل يزيد من تأثيرك وقوة رسالتك.

تمنح هذه القواعد البسيطة القدرة على تحسين العمل وإدارته وتُسهّل كثيرًا من المهام التي تبدو صعبة أول الأمر، كما أنها مناسبة لكل تواصل فعال خارج العمل.

خطواتك صحّة المشي أسلوب حياة

الحركة هي أسلوب حياة ينعكس على صحتك ونشاطك اليومي، والمشى المنتظم يُقلّل من مخاطر أمراض القلب، ويُعزز طاقتك، ويحسن مزاجك.

التحدي

خطوات صغيرة.. فرق كبير
لا تحتاج إلى روتين صارم، فالأمر أكثر بساطة ومتعة:

تحدي الدقائق الذهبية
خصّص 5-10 دقائق إضافية يوميًا للمشى



المشي الإبداعي
اختر طريقًا مختلفًا كل يوم، واستكشف حيّك.



تحدي الخطوات
حدد هدفًا بسيطًا، مثل 5000 خطوة يوميًا، وزد العدد تدريجيًا.



كيف تُتابع تقدّمك؟



قيّم طاقتك وتحسّن مزاجك كل يوم، ولاحظ الفرق بعد أسبوع.



استخدم تطبيقًا لتتبع الخطوات على هاتفك أو ساعتك الذكية.

الأثر الإيجابي الذي ستشعر به:



ستجد نفسك أكثر نشاطًا ولياقة.



مزاجك سيكون أفضل، وتقلّ مستويات التوتر لديك.



ستشعر بطاقة أكبر خلال يومك.

تذكّر أن كل خطوة صغيرة تُحدث فرقًا كبيرًا.
ابدأ اليوم، واصنع فرقًا في حياتك بكل بساطة ومتعة.



نوبكو في ملتقى الصحة العالمي:
مشاركة فاعلة لمناقشة الابتكارات في الرعاية الصحية.



هاكاثون "ابتكر في الصحة":
تجمع إبداعي لطرح حلول ريادية للقطاع الصحي



توطين صناعة الإنسولين:
توقيع اتفاقية لإنتاجه محليًا بالتعاون مع كبرى الشركات العالمية.



رحلة من التوريد إلى التوطين:
لقاء مع أ. خالد الغامدي حول إستراتيجيات توطين الصناعة الطبية.

تابع تفاصيل هذه الإنجازات وأكثر في النسخة السابقة من نشرة نوبكو

اطلع على العدد السابق





نسعد بمتابعتكم
لمعرفة آخر أخبارنا



للاشتراك في النشرة