

نشرة الربع الأول 2026





03 نوبكو تتميز بتجربة عميل مُتكاملة تجمع بين الجودة والموثوقية



07

ركن
بِعِيد



05

لقاء مع
خبير



12

سعوديون



10

رزانمة



08

أول بأول



15

قواء
الحياة

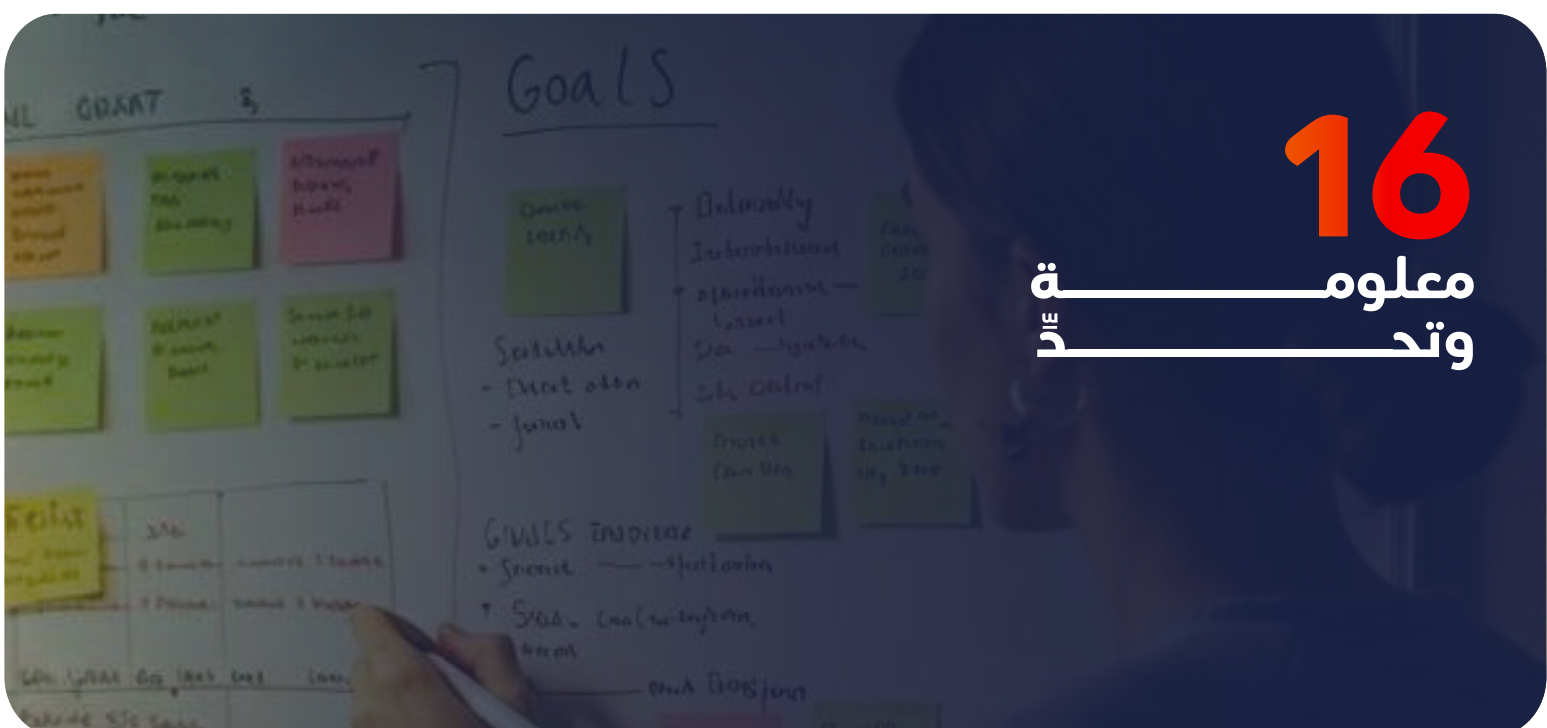


14

تاريخ
الأشياء



17 ما فاتك



16

معلوم
وتحد

نوبكو تتميز بتجربة عميل مُتكاملة تجمع بين الجودة والموثوقية

تسعى نوبكو إلى تقديم تجربة عميل متكاملة تركز على أعلى معايير الجودة والموثوقية في مجال الإمدادات الطبية والخدمات اللوجستية الصحية. فمن خلال منظومة عمل متقدمة وشراكات استراتيجية مع الموردين، تحرص الشركة على ضمان توفر المنتجات الطبية بكفاءة عالية وفي الوقت المناسب، بما يدعم استمرارية الخدمات الصحية ويعزز ثقة الجهات المستفيدة.

تقوم على منهجية متكاملة تهدف إلى رفع جودة الخدمات وتعزيز موثوقية الأداء في جميع مراحل التعامل مع الجهات الصحية، وذلك من خلال مجموعة من الممارسات التي تركز على تطوير رحلة العميل وتحسين مستوى الرضا والكفاءة التشغيلية، وتشمل:

تحويل صوت العميل إلى حلول عملية

تسهم في تطوير الخدمات وتلبية التطلعات بكفاءة.



تصميم رحلة عميل متكاملة

تضمن تجربة سلسلة ومتراصة في جميع مراحل الخدمة.

تقدّم نوبكو

تجربة عميل استثنائية



التمييز في الأداء التشغيلي

بما يعزّز جودة الخدمة ويرفع مستوى رضا العملاء.

تنسيق المتطلبات الصحية عبر تقنيات مبتكرة

تدعم الكفاءة وتسهم في تسريع تقديم الخدمات

امتدادًا لمسيرة الإنجازات التي تحققتها نوبكو في تطوير تجربة العملاء والارتقاء بجودة خدماتها

يُعد حصولها على جوائز في هذا المجال مثل جائزة تجربة العملاء الدولية أحد أبرز الشواهد على تميّزها في هذا المجال. وتُعد هذه الجائزة من أهم الجوائز العالمية والمحلية المتخصصة في تجربة العملاء، حيث تُقام سنويًا بمشاركة عدد كبير من الجهات الحكومية والشركات من مختلف القطاعات حول العالم.

حيث تم ترشيح كلٍ من خدمة وصفتي والسوق الإلكتروني لنوبكو لعدة فئات ضمن الجائزة، وأسفر ذلك عن تحقيق عدد من الجوائز، من أبرزها:

✓ أفضل تجربة عملاء للأعمال (B2B)

✓ أفضل تجربة مستخدم

✓ أفضل التقنيات المستخدمة

✓ أفضل تجربة عملاء رقمية

✓ أفضل ابتكار في تجربة العميل

يعكس هذا الإنجاز مكانة نوبكو ودورها في تبني أفضل الممارسات العالمية وتطوير حلول مبتكرة تسهم في تعزيز تجربة العملاء ودعم التحول الرقمي في القطاع الصحي.



لقاء مع خبير

الدكتور | **عائض القحطاني**

أستاذ واستشاري جراحات السمنة والمناظير،
ورئيس الجمعية السعودية لطب وجراحات السمنة

عائض القحطاني هو استشاري سعودي متخصص في جراحة السمنة والمناظير، ويُعد من الأسماء البارزة في هذا المجال بالمملكة. يشغل مناصب طبية وأكاديمية، وله خبرة واسعة في عمليات التكميم وتحويل المسار وعلاج السمنة المفرطة.

ساهم في تطوير جراحات السمنة الحديثة ونشر التوعية الصحية حول مخاطر السمنة وطرق علاجها

سؤال

كيف يمكن تعريف السمنة بشكل مبسط؟

السمنة هي مرض مزمن ومعقد ينتج عن تراكم الدهون في الجسم بدرجة تؤثر سلبيًا على الصحة. وهي ليست مجرد مشكلة شكليّة، بل حالة طبية قد ترتبط بمضاعفات عديدة مثل السكري، وارتفاع الضغط، وأمراض القلب، واضطرابات النوم، وآلام المفاصل. لذلك يجب التعامل معها كمرض يحتاج إلى تقييم وعلاج ومتابعة، وليس مجرد نصيحة عابرة.

سؤال

لماذا أصبحت السمنة من أكثر القضايا الصحية إلحاحًا اليوم؟

لأن السمنة لم تعد مشكلة فردية فقط، بل أصبحت قضية صحية ومجتمعية واسعة. نمط الحياة الحديث، وقلة الحركة، وزيادة الاعتماد على الأطعمة عالية السعرات، إلى جانب عوامل وراثية ونفسية وهرمونية، كلها ساهمت في ارتفاع معدلاتها. كما أن أثرها لا ينعكس على صحة الفرد فقط، بل يمتد إلى الأسرة والمجتمع والنظام الصحي.

سؤال

ما أبرز الأخطاء التي يقع فيها الناس عند محاولة إنقاص الوزن؟

من أكثر الأخطاء شيوعًا: اتباع حميات قاسية وغير قابلة للاستمرار، والبحث عن نتائج سريعة جدًا، واستخدام وصفات أو منتجات غير مثبتة علميًا، والاعتماد على نصائح غير المتخصصين، والتوقف عن المتابعة بمجرد نزول بعض الكيلوغرامات.

سؤال

كيف يمكن تعريف النجاح الحقيقي في علاج السمنة؟

النجاح الحقيقي لا يُقاس فقط برقم أقل على الميزان، بل بتحسّن الصحة العامة، وانخفاض المخاطر، وتحسّن الأمراض المصاحبة، وارتفاع مستوى النشاط وجودة الحياة. فهذا هو النجاح الحقيقي حتى لو لم يصل المريض إلى ما يسمى بالوزن المثالي التقليدي

المجتمع والهوية بين الأصالة والحداثة

المجتمع السعودي غني بالقيم والعادات التي تعكس هويته المتجددة والمتوارثة معًا. من خلال تفاعلات الناس اليومية، وممارساتهم الاجتماعية، وتقاليدهم المتوارثة، تتجلى الهوية في أعماق التفاصيل البسيطة، وتعزز شعور الانتماء لدى كل فرد والارتباط بتاريخ وطنه وثقافته. الهوية ليست فكرة جامدة، بل تجربة حية نراها في زوايا حياتنا اليومية.

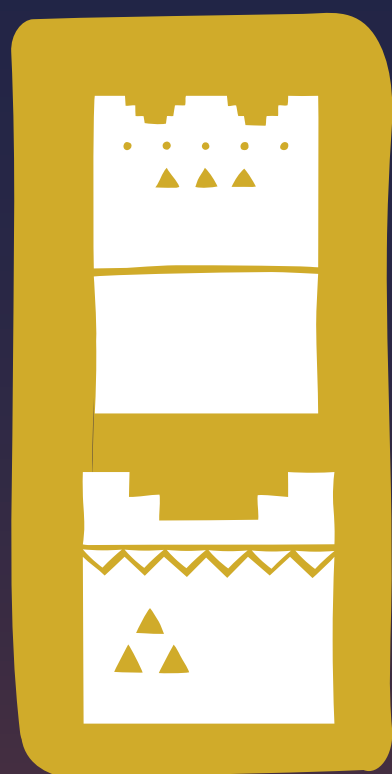
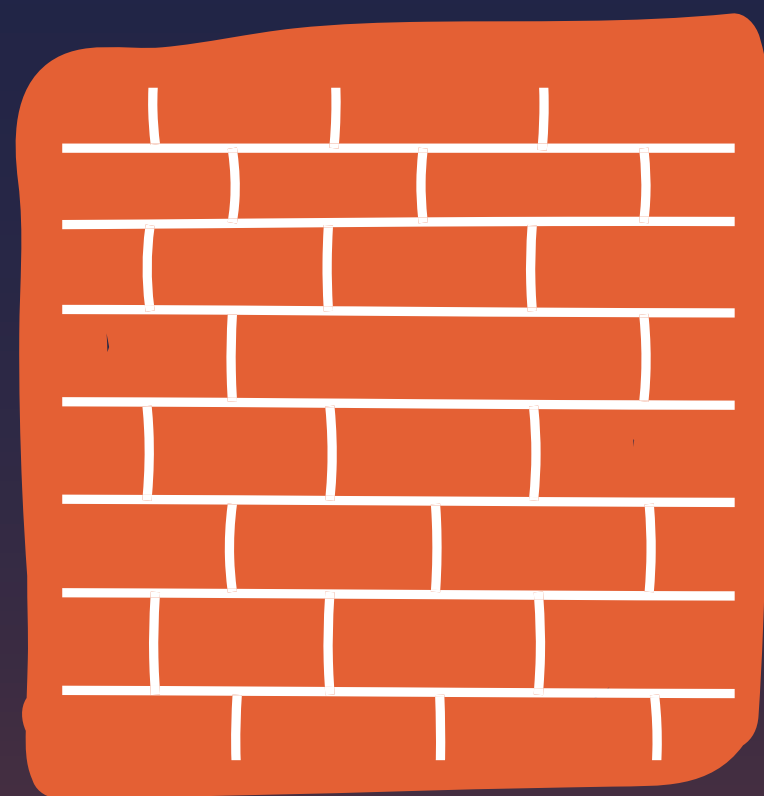
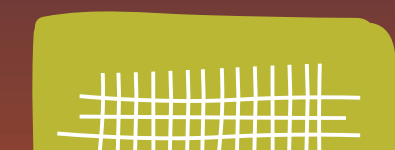
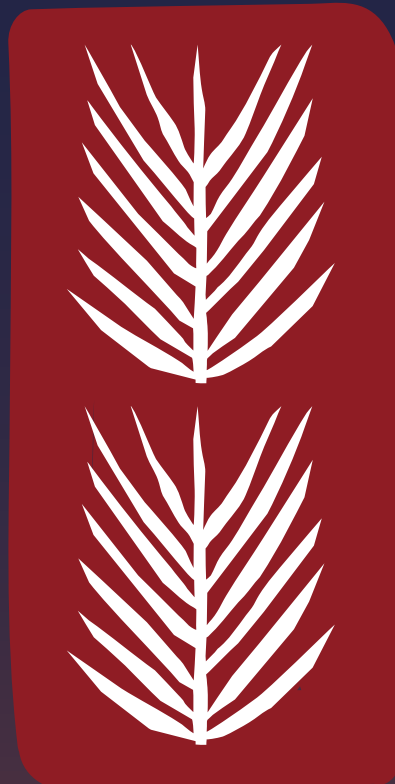
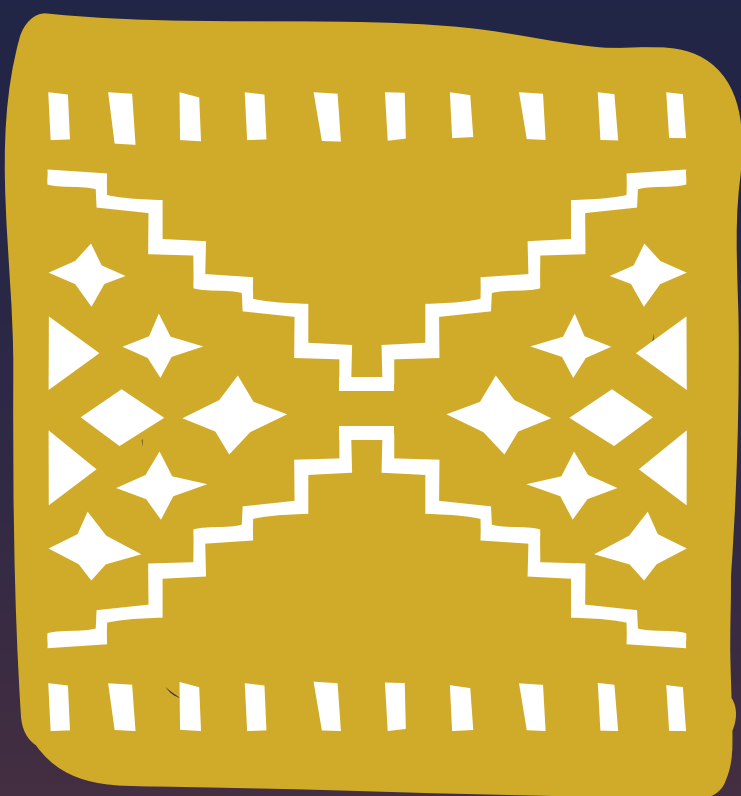
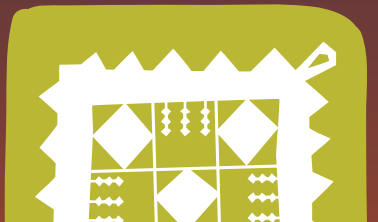
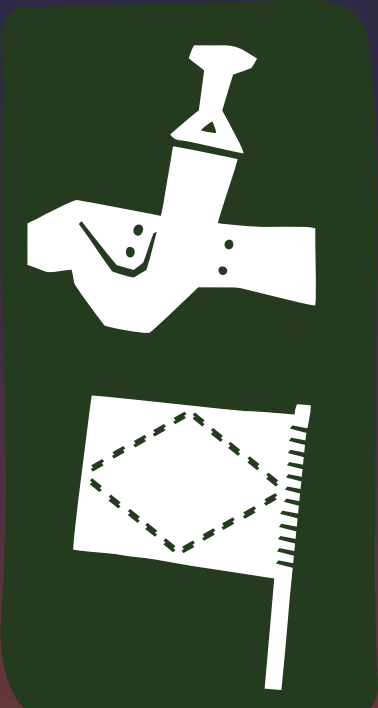
الأسواق الشعبية ذاكرة المجتمع الحية

الأسواق الشعبية تتجاوز كونها أماكن للبيع والشراء؛ فهي قلب المجتمع النابض وذاكرته الحية. في كل ركن وزاوية حكاية، وفي كل خطوة بين البسطات وأصوات الباعة يتجسد تاريخ الناس وتتجلى عاداتهم. هذه الأسواق تحافظ على التراث الحي، وتسمح للأجيال الجديدة بالعيش في حضارة متجددة تعكس أصالة المجتمع السعودي وروحه.



احتفالات العيد، ألوان الفرحة والروابط الاجتماعية

العيد في السعودية ليس مجرد مناسبة، بل تجربة حسية متكاملة تعكس روح المجتمع. الزينة الملونة، الأطعمة التقليدية، الألعاب الشعبية، والزيارات العائلية كلها تخلق أجواءً نابضة بالفرح والتواصل الاجتماعي. كل عيد هو فرصة لتجديد الروابط بين الناس، وإحياء اللحظات الجماعية بهوية سعودية أصيلة، تجعل المجتمع نابضًا بالحياة والتراث في الوقت ذاته.



مشاركة نوبكو في مؤتمر الجمعية السعودية للأشعة التداخلية



صنعت نوبكو أثرًا صحيًا مستدامًا من خلال مشاركتها في مؤتمر الجمعية السعودية للأشعة التداخلية، الحدث الذي جمع نخبة القادة والباحثين والأطباء من مختلف دول العالم لرسم ملامح مستقبل الأشعة التداخلية.

مشاركة نوبكو في ملتقى فرصتي



شاركت نوبكو في ملتقى فرصتي إسهمًا في صناعة الفرص، مستفيدة من الطاقات الوطنية لتحقيق أثر مستدام.

نوبكو في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان



تواجهت نوبكو في المؤتمر السعودي العالمي لطب الأسنان، وأسهمت في كتابة فصل جديد من تمكين القطاع الصحي من خلال خدماتها المبتكرة.

نوبكو توقع مذكرة تفاهم مع شركة سانوفي



وقّعت نوبكو مذكرة تفاهم مع شركة سانوفي لتعزيز كفاءة تخطيط وتوريد الأدوية، وضمان استمرارية الإمداد الطبي، ودعم الاعتماد على المنتجات الدوائية المحلية، إلى جانب تبادل الخبرات والمعرفة بما ينعكس إيجاباً على منظومة الرعاية الصحية.

نوبكو تشارك في منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص



شاركت نوبكو في منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص، حيث استعرضت فرص الشراكة الوطنية مع القطاع الخاص، وعملت على توطين سلاسل الإمداد الصحية وتعزيز المحتوى المحلي، بما يسهم في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 ودعم الاقتصاد الوطني.

نوبكو توقع مذكرة تفاهم مع البنك الأول لتعزيز تمويل سلاسل الإمداد الطبي



وقّعت نوبكو مذكرة تفاهم مع البنك الأول خلال منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص، بهدف تعزيز تمويل سلاسل الإمداد الطبي ورفع جاهزية موردي القطاع الصحي، بما يسهم في تحسين كفاءة العمليات التشغيلية وضمان استمرارية الإمدادات، إلى جانب دعم الشركات الاستراتيجية وتبادل الخبرات بما يعزز استدامة منظومة الرعاية الصحية.

نوبكو توقع اتفاقية مع الشركة العربية لتصنيع المنتجات الطبية "عناية"



وقّعت نوبكو اتفاقية مع الشركة العربية لتصنيع المنتجات الطبية "عناية" لدعم المحتوى المحلي ورفع كفاءة التخزين ضمن المنظومة اللوجستية، بما يساهم في تعزيز كفاءة قطاع الرعاية الصحية.

نوبكو في ملتقى نموذج الرعاية الصحية السعودي 2026



استقبلت نوبكو المشركين في ملتقى نموذج الرعاية الصحية السعودي 2026، وساهمت في رسم ملامح مستقبل الصحة، مؤكدة دورها في دعم منظومة الرعاية الصحية، وتعزيز كفاءة سلاسل الإمداد الطبي، وتقديم حلول لوجستية متكاملة لبناء مجتمع صحي.





الدكتورة
مها المنيف

طبيبة سعودية بارزة ومُدافعة عن حقوق الأطفال والأسر

وتُعد من أبرز من عملوا على مكافحة العنف الأسري في المملكة. هي المدير التنفيذي والمؤسسة لبرنامج الأمان الأسري الوطني في السعودية، وهو أول برنامج رسمي يُعنى بحماية الأسرة والأطفال من العنف والإساءة، وقد ساهم البرنامج في تطوير التشريعات والخدمات المعنية بهذا المجال.

مسيرتها

بدأت الدكتورة مها المنيف مسيرتها المهنية كطبيبة أطفال متخصصة في الأمراض المعدية، ثم توسعت خبرتها لتشمل حماية الأطفال والأسر من العنف الأسري. من خلال تأسيسها برنامج الأمان الأسري الوطني، أصبحت من أبرز الشخصيات في المملكة التي تعمل على تطوير السياسات والخدمات المرتبطة بحماية الأسرة. اليوم، تُعد المنيف رمزاً وطنياً ودولياً في مجالات الطب والعمل الاجتماعي، حيث أسهمت في تشكيل التشريعات والمبادرات التي تدعم الأطفال والأسر،

حصلت على جائزة المرأة الدولية الشجاعة 2014 من وزارة الخارجية الأمريكية تقديرًا لجهودها في الدفاع عن حقوق الإنسان. تُعد المنيف نموذجًا يجمع بين الطب والخدمة المجتمعية، وتركز على بناء مجتمع آمن ومستدام لأطفاله وعائلاته.



أبرز الإنجازات الطبية في مسيرتها

خلال مسيرتها الطبية، حققت الدكتورة مها المنيف عدة إنجازات بارزة في مجال طب الأطفال والصحة العامة. تخصصت في الأمراض المعدية للأطفال، وحصلت على شهادات البورد الأمريكي في طب الأطفال ومكافحة العدوى، وأسهمت في تطوير برامج وقائية وعلاجية لتحسين صحة الأطفال في المملكة. كما عملت على دمج الخبرة الطبية مع حماية الطفل والأسرة، من خلال تأسيس برنامج الأمان الأسري الوطني، الذي ساهم في تقديم استشارات طبية وقانونية واجتماعية للضحايا، وتطوير سياسات وطنية لحماية الأطفال من العنف والإساءة. بالإضافة إلى ذلك، لعبت دورًا استشاريًا في مبادرات صحية ووطنية لتعزيز جودة الرعاية الطبية للأطفال والأسر في السعودية، ما جعلها مرجعًا طبيًا واجتماعيًا على حد سواء.

الدكتورة

مها المنيف

تمثل الدكتورة مها المنيف رمزًا للتميز الطبي والاجتماعي في السعودية، حيث جمعت بين الخبرة المهنية والتأثير المجتمعي، وأسهمت في بناء مجتمع أكثر أمانًا للأطفال والأسر، ورفع الوعي بأهمية حماية الأسرة والرعاية الصحية.



رحلة الأشعة السينية من ظل اليد إلى التشخيص الدقيق

بدأ استخدام الأشعة السينية

سرعان ما بدأ استخدام الأشعة السينية في الطب، حيث أجريت أول صورة طبية لـإصبع اليد. مكنت الأطباء من رؤية الكسور والتشوهات الداخلية بدون جراحة

أواخر القرن

19

اكتشاف الأشعة السينية

يعود اكتشاف الأشعة السينية إلى 8 نوفمبر 1895 بعد الميلاد، عندما اكتشف الفيزيائي الألماني فيلهلم كونراد رونتجن تأثير أشعة غامضة أثناء تجاربه على الأشعة الكاثودية. لاحظ أن هذه الأشعة تستطيع اختراق المواد شبه الشفافة وإظهار هيكل داخلية على لوح فلوري، وسميت لاحقًا بـ X-Rays

1895م

العصور
الرومانية

ظهرت تقنيات الأشعة الحديثة

مثل الأشعة المقطعية (CT)، وبدأت الأشعة التداخلية في التطور، مما أتاح للأطباء التدخل لعلاج بعض الأمراض بدقة أكبر وبدون جراحة تقليدية.

منتصف القرن

20

توسع استخدام الأشعة السينية

لتشخيص مجموعة واسعة من الأمراض، بما في ذلك مشاكل الصدر والرئة، وأصبحت أجهزة الأشعة أكثر دقة وسهولة في الاستخدام داخل المستشفيات والعيادات.

أوائل القرن

20

الأشعة السينية جزءًا أساسيًا

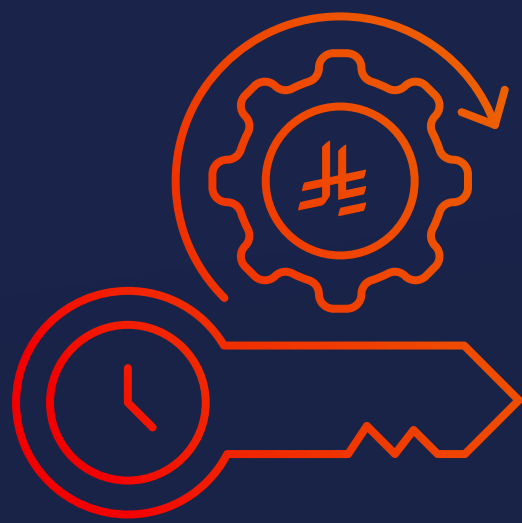
أصبحت الأشعة السينية جزءًا أساسيًا في التشخيص الطبي الحديث، وتطورت لتشمل أنظمة رقمية متقدمة، مما ساعد على تقليل الجرعات الإشعاعية وتحسين جودة الصور الطبية، لتصبح حجر الزاوية في الطب التشخيصي والعلاجي.

أواخر القرن

20
وحتى اليوم

قاعدة 20/30/50: السر البسيط لإدارة ميزانيتك

هي واحدة من أسهل الطرق لإدارة المال الخاص بشكل منظم وفعال. الفكرة الرئيسية بسيطة: قسّم دخلك الشهري إلى ثلاث فئات رئيسية تساعدك على التحكم في نفقاتك، والاستمتاع بالحياة، وتأمين مستقبلك المالي في ذات الوقت.



50% للاحتياجات الأساسية

النصف الأول من دخلك يذهب لتغطية الأمور الضرورية للحياة اليومية مثل الإيجار، الفواتير، الطعام، المواصلات. هذه النفقات أساسية ولا يمكن الاستغناء عنها، وترتبط مباشرة بالحفاظ على استقرار حياتك اليومية.

30% للكماليات والأنشطة غير الأساسية

ثلث دخلك يمكن أن يُخصص للترفيه والهوايات مثل السفر، تناول الطعام خارج المنزل، التسوق الشخصي، أو الاشتراكات الترفيهية. هذه الفئة تساعد على تحسين جودة حياتك وإضفاء المتعة على الروتين اليومي دون التأثير على استقرارك المالي.



20% للادخار وسداد الديون

تُخصص العشرين بالمئة الأخيرة للادخار والاستثمار وسداد أي ديون مستحقة. هذا الجزء هو حجر الأساس لبناء أمان مالي طويل الأمد، سواء كان ذلك من خلال صندوق الطوارئ، الادخار للمستقبل، أو تسديد القروض لتقليل الضغوط المالية.



لماذا قاعدة 20/30/50 فعّالة؟

تتميز هذه القاعدة بالبساطة والمرونة، فهي تمنحك توازنًا بين الاستمتاع بالحياة اليومية والاستعداد للمستقبل. كما أنها تساعدك على فهم عاداتك المالية بسهولة، وتحديد المجالات التي يمكن تقليل الإنفاق فيها لتحسين وضعك المالي.

تحديّ 1%

التحسين اليومي الصغير

تحدي 1% يقوم على فكرة أن التحسين اليومي البسيط، حتى لو بنسبة صغيرة، يؤدي على المدى الطويل إلى فرق كبير في حياتك أو عملك

خطوات التحدي وتنفيذه:

اختر مجالًا واحدًا ترغب بتحسينه في حياتك أو عملك (مثل مهارة، عادة صحية، إنتاجية، أو تعلم جديد).

حدد خطوة صغيرة يوميًا يمكنك تنفيذها بسهولة (مثال: قراءة صفحة واحدة، ترتيب مكتبك، ممارسة 5 دقائق من التمرين، تحسين طريقة تواصلك).

ركز على التقدم اليومي وليس الكمال، وتجنب تحميل نفسك أكثر من اللازم.

سجل ما أنجزته كل يوم لتتبع تقدمك وتحفيز نفسك.

راجع النتائج أسبوعيًا، وقرر إذا كنت تود رفع مستوى تريد زيادة التحدي أو تحسين خطوة أخرى

مع الاستمرارية، تتراكم التحسينات الصغيرة لتحدث فرقًا كبيرًا في المهارات، الإنتاجية، الصحة، أو جودة حياتك بشكل عام. يعودك التقدم المستمر يجعل على التحسين عادة ويخلق نموًا مستدامًا على المدى الطويل.

الهدف

تحسين جانب واحد من حياتك أو عملك يوميًا بنسبة صغيرة لبناء نمو مستدام على المدى الطويل

نوبكو شريك استراتيجي في تعزيز كفاءة الممارسين الصحيين

أهمية عملية الزراعة خصوصًا للمواليد؟ القوقعة ومدى فعاليتها في عمر متقدم؟

لقاء مع خبير



نوبكو تحصل على جائزة أفضل مبادرة في تجربة الموظف - HRM Summit Awards 2025



تاريخ النظارات الطبية

رحلة تطور من العدسات البسيطة إلى التقنيات الذكية

تابع تفاصيل هذه الإنجازات وأكثر في النسخة السابقة من نشرة نوبكو

اطلع على العدد السابق





نوبكو
nupco

نسعد بمتابعتكم
لمعرفة آخر أخبارنا



للإشتراك في النشرة