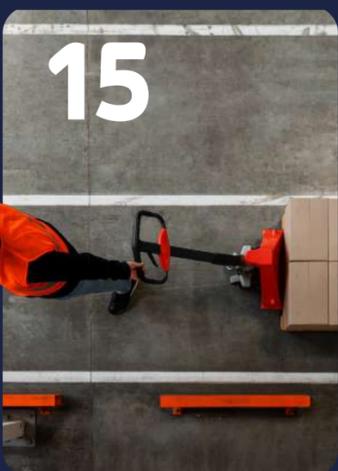
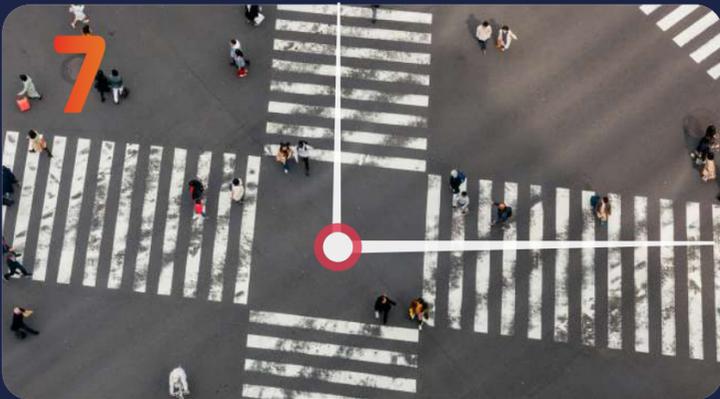


استراتيجية نمو

استراتيجية تطلق لتعزيز
أثر نوبكو في
قطاع الرعاية الصحية

سعيًا من نوبكو في رفعها لمستوى أداء،
قطاع الرعاية الصحية، عبر تحسين المرافق
ورفع كفاءة الإنفاق، وضمن مساعيها
لتحقيق أفضل خدمة صحية للمرضى؛ فقد
أطلقت استراتيجيتها التي حددت رؤيتها
وتوجهها، ورسالتها التي تعمل على
تنفيذها، وأهدافها الستة التي تركز
كافة كوادرها وخبراتها لتحقيقها.



1 استراتيجية نمو

3 مشاركاتنا

5 لقاء العدد

7 مُستراح

8 أخبار متنوعة

12 كن مطلقًا

18 على فكرة

19 فيديوهات TEDx

الرؤية

من أجل مجتمع صحي، نوفر المنتجات والخدمات المناسبة في الوقت والمكان المناسب.

الرسالة

تقديم خدمات مبتكرة، وموثوقة، ومتكاملة لسلسلة الإمداد الطبي تتمحور حول العميل، مبنية على أحدث التقنيات، واستخدام البيانات، والتميز التشغيلي، لتحسين الجودة والتكلفة الصحية وضمان التوفر والأمن الصحي، مساهمين في تحقيق اقتصاد وطني مزدهر.



الأهداف

01

إدارة المخزون والشراء والتخطيط بطريقة تنبؤية وفعّالة ومرنة

02

عمليات لوجستية مرنة وسلسة

03

أعمال متنوعة ومتنامية

04

نموذج تشغيلي موثوق بالاعتماد على أفضل الكوادر الوطنية

05

تجربة عميل متميزة

06

قدرات رقمنة وبيانات

تمثل هذه الاستراتيجية إطار عمل تتخذه شركة نوبكو في كافة أعمالها لتطوير قطاع الرعاية الصحية، مستندةً فيها على كوادرها وخبراتها البشرية وتقدمها الرقمي، وتقديمها الخدمات بشكلٍ ابتكاري ومتكامل، وذلك ضمن مساعيها في تحقيق مستهدفات رؤية السعودية 2030 في القطاع الصحي.

مشاركة نوبكو

كراغ استراتيجي في مؤتمر سلاسل الإمداد والخدمات اللوجستية

شهد مؤتمر سلاسل الإمداد والخدمات اللوجستية بنسخته الخامسة مشاركة نوبكو كأحد الرعاة الاستراتيجيين للمؤتمر، حيث استضافت مدينة الرياض المؤتمر يومي 22 - 23 أكتوبر، الذي يعد أكبر تجمع لصناع قرار سلاسل الإمداد والخدمات اللوجستية، والذي يسعى لجمع صناع قرار سلاسل الإمداد لمناقشة المستهدفات المراد تحقيقها والوصول لها، وتعزيز الاقتصاد السعودي، وجعل المملكة مركزاً رئيسياً يربط بين القارات الثلاث، وفق رؤية السعودية 2030.

كما شاركت نوبكو ضمن جلسات المؤتمر في حلقة نقاش، شارك فيها الأستاذ علي آل حسين، مدير عام الخدمات اللوجستية بالشركة، تحت عنوان (محركات اقتصادية فاعلة لضمان استمرارية الإمداد المحلي والإقليمي).



المشاركة في

ملتقى الصحة العالمي

شاركت نوبكو في جناح ضمن ملتقى الصحة العالمي، أهم حدث يهتم بقطاع الرعاية الصحية، حيث استعرض الجناح أهم الابتكارات والحلول الجديدة في تقديم أفضل الممارسات في مجال سلاسل الإمداد الطبية والخدمات اللوجستية، والتي أسفرت عن مجموعة من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم والتعاون الرامية إلى الارتقاء بجودة قطاع الرعاية الصحية.



جناح توعوي

في اليوم العالمي للصحة النفسية

ضمن فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية؛ أقامت نوبكو في بانوراما مول جناحًا للتوعية بالصحة النفسية، وأثرها على الفرد والمجتمع، حيث شهد الجناح حضورًا لافتًا بمشاركة العديد من الخبراء والأطباء لتقديم الاستشارات والتوعية للزوار.





مشاركة نوبكو في فعالية اليوم العالمي للسكري

امتدادًا للجهود التوعوية، وضمن فعاليات اليوم العالمي للسكري؛ أقامت نوبكو جناحًا لتقديم الاستشارات والتوعية للزوار في النخيل مول، بالتعاون مع مستشفيات رعاية الطبية، وشهد الجناح إقبالًا كبيرًا وحضورًا لافتًا من الزوار.

رعاية

مؤتمر طب الأسنان الرقمي كراعٍ ماسي

شاركت نوبكو كراعٍ ماسي في مؤتمر طب الأسنان الرقمي المقام في جامعة الأميرة نورة من تاريخ 30 نوفمبر إلى 2 ديسمبر؛ إذ يهدف المؤتمر إلى تقديم أحدث الوسائل المتبعة والتقنيات المستحدثة في مجال طب الأسنان، والسعي إلى دعم البرامج العلمية والثقافية والتوعوية في مجال طب الأسنان، والتشجيع على تبادل الخبرات والمعارف وأوجه التعاون بين المشاركين والمتخصصين في المجال وصولًا لتحقيق أفضل الممارسات المهنية الحديثة.



نوبكو في يوم الطفل العالمي

شاركت نوبكو بالتعاون مع جمعية إنسان في يوم الطفل العالمي الموافق 20 نوفمبر؛ وذلك بهدف تعزيز المسؤولية المجتمعية حول حقوق الطفل، وترسيخ المفاهيم التربوية الصحية وإشعارهم بدورهم الفعال في تكوين البنية السليمة للجيل الصاعد في المجتمع، إضافةً إلى إدخال البهجة والسرور على الأطفال كونهم سفراء السعادة ووقود النجاح.



أهمية إدارة التغيير في التحول الاستراتيجي

الأستاذ/ راشد الجلال
الرئيس التنفيذي للاستراتيجية وشؤون الشركة

2. تخفيف المخاطر وضمان التنفيذ السلس:

- 1- تحديد التحديات المحتملة وإدارتها: يساعد تحديد العقبات المحتملة بشكل استباقي في تطوير استراتيجيات التخفيف، وتقليل الاضطرابات والتأخير.
- 2- تحسين التواصل والتعاون: يبقي التواصل الواضح الجميع على اطلاع وتوافق؛ مما يسهل التعاون ويحسنه ليكون أكثر سلاسة.
- 3- توزيع أفضل للموارد: وذلك عبر موازنة الأنشطة في الجداول الزمنية، والأهداف، والنطاقات مع اتباع النهج الشامل للاستراتيجية، والعملية، والنظام، والأشخاص.
- 4- تقليل معدل ترك العمل: وذلك عبر معالجة القلق والمخاوف، حيث تساعد إدارة التغيير في المحافظة على المواهب القيمة في المنشأة.

3. تعظيم الفوائد المحتملة للتحول:

- 1- تحسين الأداء والكفاءة: تضمن إدارة التغيير الفعالة تبني العمليات والتقنيات والهياكل الجديدة مع استخدامها بفعالية؛ مما يساهم في تحسين الأداء ومكتسبات الكفاءة.
- 2- تعزيز المرونة التنظيمية والتكيف: يمكن للمنشآت أن تكون أكثر استعداداً للاستجابة للتحديات والفرص المستقبلية، وذلك عبر بناء ثقافة القدرة على التكيف.
- 3- زيادة مشاركة الموظفين ورضاهم: يساعد شعور الموظفين بالدعم والمشاركة بعملية التغيير في زيادة مستويات مشاركتهم ورضاهم؛ مما يساهم في خلق بيئة عمل أكثر إيجابية وإنتاجية.

رسمت لنا رؤية السعودية 2030 هدفاً طموحاً نسعى نحو تحقيقه، كما نلاحظ امتداد طموح الرؤية إلى جميع جوانب الاقتصاد ومختلف القطاعات، فسواء كنا نعمل في القطاع العام أو الخاص؛ فإننا -كقادة- نعمل على تطوير الاستراتيجيات والمبادرات للوصول إلى أهدافنا المستمدة من هذا الطموح الوطني.

ولضمان إشراك الجميع في هذه الرحلة؛ كان من الواجب علينا كقادة للتحول الاستراتيجي في منشآتنا أن نعي مدى أهمية إدارة التغيير لكافة الأطراف وأصحاب المصلحة. كما أنه من المهم لضمان نجاح المشروع، أن نستوعب بشكل كافٍ أهمية الأفراد الذين يعملون على تنفيذ الاستراتيجية وأثرهم على تحقيق الطموحات. وللعمل على تسريع عملية التنفيذ، ينبغي أن تكون إدارة التغيير جزءاً لا يتجزأ من الخطة الاستراتيجية؛ وذلك للأسباب التالية:

1. زيادة التبني والقبول:

- 1- تقليل المقاومة: عادةً ما يقاوم الناس التغيير أو يكون لديهم مخاوف من التأثير السلبي المتوقع، حيث تساعد إدارة التغيير في معالجة مخاوفهم وتعزيز الموقف الإيجابي تجاه التحول.
- 2- رفع مستوى التبني: يساهم فهم الموظفين الأساس المنطقي للتغيير وفوائده في تبنيه، والمشاركة في تفعيله.
- 3- تمكين الموظفين: وذلك عبر تزويدهم بالمعرفة والمهارات والموارد الضرورية للتكيف بشكل فعال مع طرق العمل الجديدة.



ولذلك، فإنني أرى بأن الاعتراف بأهمية إدارة التغيير ليس مجرد إجراء شكلي، بل ضرورة استراتيجية. فمن خلال الاستثمار في ممارسات إدارة التغيير الفعالة؛ يمكننا زيادة فرص النجاح بشكل كبير، وتحقيق النتائج المرجوة من مبادرة التحول التي يجري العمل عليها.

وفيما يلي بعض الفوائد الإضافية المستقاة من أهمية إدارة التغيير:

1- تحسين عملية صنع القرار: وذلك عبر توفير البيانات والمرئيات حول مشاعر الموظفين والتحديات المحتملة، حيث تساهم إدارة التغيير في مساعدة القادة خلال اتخاذ القرارات بشأن عملية التحول.

2- تقوية العلاقات: تبني الثقة من خلال التواصل والتعاون الفعال الذي تعززه إدارة التغيير بين القادة والموظفين.

3- تعزيز السمعة التنظيمية: يساهم التحول الناجح الموجه بإدارة التغيير الفعالة في ترسيخ سمعة المنشأة المبتكرة والقابلة للتكيف، مع جذب أفضل المواهب والمحافظة عليها.

وبشكل عام، فإن الاعتراف بأهمية إدارة التغيير يبرز بعد نظر القيادة والتزامها بتوفير رحلة تحول ناجحة. ويأخذ الأولوية لإدارة التغيير؛ يمكننا ضمان الانتقال بشكل سلس، وتعزيز فوائد المبادرة، وتحقيق الأهداف.

وللاستزادة حول الموضوع أنصح بالاطلاع على كتابين مهمين في المجال للكاتب جون كوتر "John Kotter" (Leading Change و XLR8) حيث يناقش الكاتب فيها جوانب مهمة لنجاح عملية نجاح التغيير وإحداث تحول استراتيجي مثمر في المنشأة.

مدينة الـ 15 دقيقة:

أن تكون محطتك القادمة على بعد خطوات



نعيش اليوم في عالمٍ تهدده التغيرات المناخية، ويرتفع فيه التلوث البيئي إثر الانبعاثات الكربونية الحضرية من المركبات؛ ومن هنا يُطرح مفهوم مدينة الـ 15 دقيقة كمفهوم لتصميم المدن، والذي طرحه العالم كارلوس مورينو عام 2016م في باريس كصورة حضرية لمدينة ذكية مصممة لتعزز من جودة حياة سكانها، وتكون عاملاً مساهماً في تقليل التلوث البيئي.

مفهوم مدينة

الـ 15 دقيقة

على مناطق مفصلة، ومتناثرة في المدينة. فيقدم المفهوم العمل والمستشفى والمتاجر والحدايق والمراكز الثقافية في نفس المنطقة، وعلى بعد 15 دقيقة فقط من سكانها، ويتم إفراغ الطرق المخصصة للسيارات واستبدالها بالحدايق والطرق المخصصة للمشبي والرياضة والدراجات.

يتناول مفهوم مدينة الـ 15 دقيقة المحاولة في تقليل الانبعاثات الكربونية، وذلك عبر تصميم المدن وإعادة تصورها بشكل يجعل كافة احتياجات سكانها على بعد 15 دقيقة فقط منهم، ويمكنهم الوصول إلى نشاطاتهم اليومية إما سيرًا على الأقدام، أو بواسطة الدراجة، أو عبر استخدام وسائل النقل العامة؛ بدلًا من أن يكون مقر العمل والأنشطة اليومية موزعًا

هل المفهوم حديث؟

الآن إمكانية البقاء بالقرب من المنزل، فعلى الناس إعادة اكتشاف الوقت المفيد، ووتيرة أخرى للعيش.

وتسهم اليوم التغيرات المناخية وتسارع وتيرة الحياة وتغير نمط العيش إلى إعادة التفكير في تصاميم المدن حول العالم، وطرح العديد من الأفكار والاقتراحات والحلول التي تحاول تعزيز أنسنة المدن، وجعل شوارعها قابلة للمشبي والاختلاط الاجتماعي، وترفع من جودة حياة السكان ونمطهم الصحي.

على الرغم من كون المفهوم طُرح وتبلور من قبل كارلوس مورينو في 2016م، إلا أنه مفهومٌ قديم يرجع إلى تصاميم المدن ما قبل القرن العشرين ودخول السيارات والتوسع في بناء المدن، كما أن المفهوم يعود للحوار والطرح والنقاش حديثًا في باريس، وفي برشلونة ولندن وغيرها من الدول الأوروبية، وقد أسهم تغير المناخ وجائحة كورونا (كوفيد - 19) على اعتبارها أملاً في خلق مجتمعات أكثر صحةً وبيئة أكثر اعتدالاً، حيث يقول مورينو: «تقدم لنا هذه الأزمات إمكانية إعادة اكتشاف المسافات القريبة، ولأنه لدينا

توقيع 14 مذكرة

تفاهم وتعاون واتفاقية
في ملتقى الصحة
العالمي

من منطلق دورها في دعم القطاع الصحي بالمملكة، وجهودها الرائدة في مواكبة آخر التطورات في مجال سلاسل الإمداد والخدمات اللوجستية لقطاع الشراء الدوائي والأجهزة والمستلزمات الطبية؛ اختتمت نوبكو ومشاركتها في ملتقى الصحة العالمي بتوقيع 14 اتفاقية ومذكرة تفاهم وتعاون جديدة مع منتجي ومزودي خدمات الرعاية الصحية، تمثلت في التالي:

نيوم NEOM
نوبكو nupco
توقيع مذكرة تفاهم
بين الشركة الوطنية للشراء الموحد (نوبكو)
وشركة نيوم



اتفاقية تعاون لدعم الأبحاث العلمية التي ترفع من جودة قطاع الرعاية الصحية مع المعهد الوطني للأبحاث الصحية.



اتفاقية تعاون لتحسين وتعزيز المنظومة الصحية مع الهيئة الملكية لمحافظة العلا.



اتفاقية أولية لتوطين الأنسولين مع سدير للأدوية وشركة سانوفي.



اتفاقية تقييم المنتجات الطبية التي لم يسبق تجربتها أو شراؤها مع وزارة الصحة.



اتفاقية إطارية لتوصيل الأدوية لمستفيدي خدمة وصفتي في أنحاء المملكة مع channels by stc.



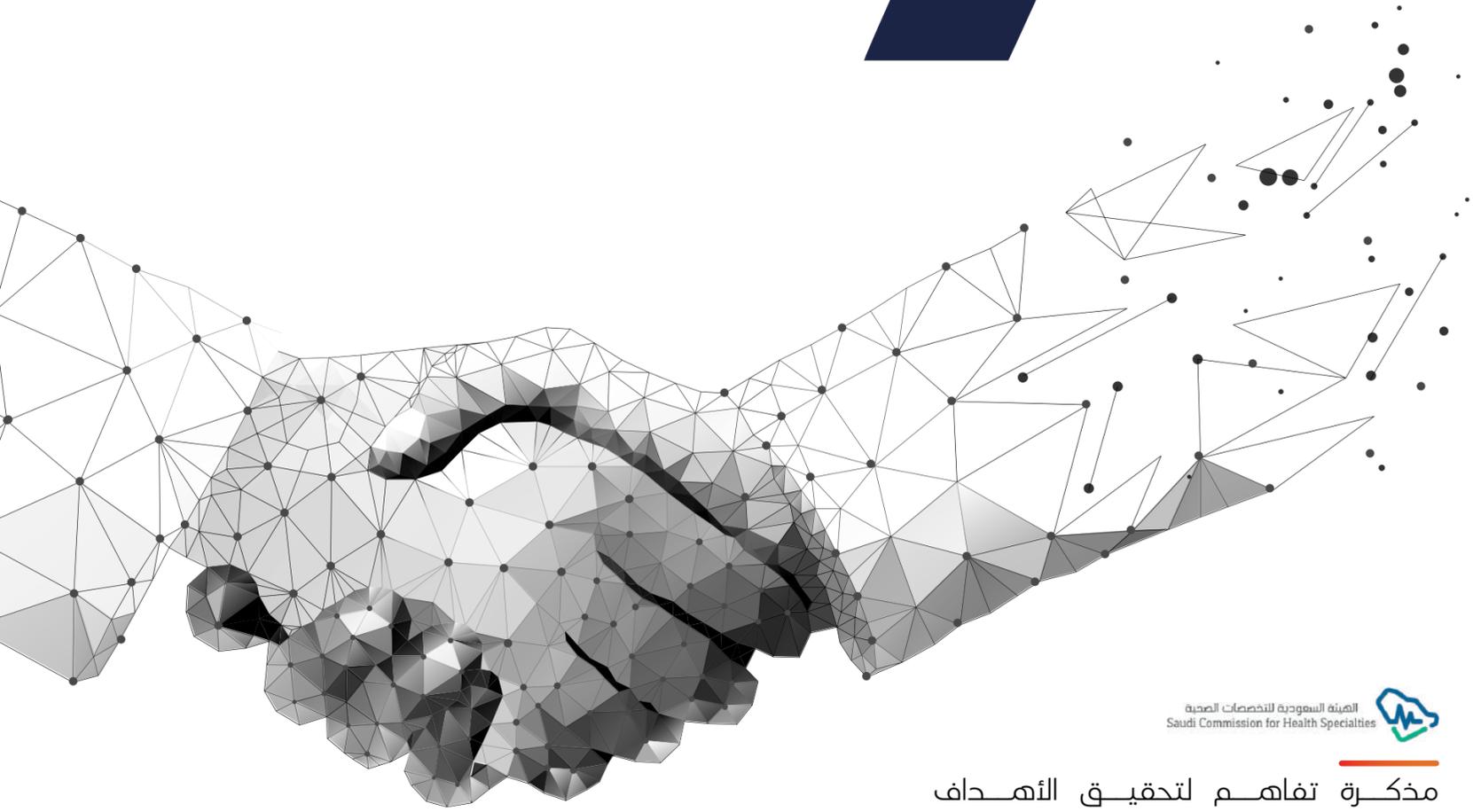
اتفاقية خدمات السوق الإلكتروني لدعم القطاع الخاص مع دافيتا.



اتفاقية تعاون بهدف تحقيق المواءمة وتعزيز الخدمات للتجمعات الصحية مع شركة الصحة القابضة.

اتفاقية

مذكرات تفاهم وتعاون



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

مذكرة تفاهم لتحقيق الأهداف المشتركة في رفع جودة القطاع الصحي مع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

المجلس الصحي السعودي
SAUDI HEALTH COUNCIL

مذكرة تفاهم بهدف ربط خدمة وصفتي مع الملف الصحي الموحد مع المجلس الصحي السعودي.

مديكال | فقيه
Medical

مذكرة تفاهم لتوسيع نطاق وصول الخدمات مع شركة الخطوط السعودية للخدمات الطبية (مديكال فقيه).

نيوم, NEOM

مذكرة تفاهم لتوسيع نطاق وصول خدماتنا مع نيوم.

مركز التأمين الصحي الوطني
Center for National Health Insurance

مذكرة تعاون لتبادل البيانات ومجالات رفع كفاءة الإنفاق في الرعاية الصحية مع مركز التأمين الصحي الوطني.

دله الصحية

مذكرة تفاهم لتطبيق خدمة وصفتي وصرف الأدوية مع دله الصحية.

مدينة سلطان بن عبد العزيز للخدمات الإنسانية
SULTAN BIN ABDULAZIZ HUMANITARIAN CITY

مذكرة تفاهم لتأمين الاحتياج الصحي من الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية من خلال منصة السوق الإلكتروني مع مدينة سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الإنسانية.

هاكاثون ابتكر في الصحة 2023



ضمن حزمة الابتكارات والحلول الذكية التي تشارك بها في تطوير القطاع الصحي، أطلقت نوبكو هاكاثون ابتكر في الصحة 2023 بالشراكة مع شركة الصحة القابضة، المقام في الفترة من 7 إلى 9 ديسمبر برعاية معالي وزير الصحة، حيث يعزز الهاكاثون صياغة مستقبل الصحة بأفكاره المبتكرة، ويساهم بشكل فاعل في مساعدة المجتمع على تبني أسلوب حياة صحي يُقلل من فرص الإصابة بالأمراض، ويحد من الآثار السلبية الناتجة عن تأثير العالم الرقمي على الصحة العامة. كما يأتي الهاكاثون ضمن جهود نوبكو المستمرة للمساهمة في بناء مجتمع مبتكر وفعال في تعزيز الرعاية الصحية ضمن برنامج تحول القطاع الصحي وفق مستهدفات رؤية السعودية 2030.

ونحو إيجاد حلول مبتكرة للتحديات في مجال الصحة الوقائية؛ تم تقديم جوائز مالية تصل إلى 110 ألف ريال للمراكز الثلاثة الأولى، والتي يتنافس فيها أكثر من 100 مشارك من المهتمين والمختصين في مسار الصحة الوقائية، وذلك ضمن 5 تحديات:

- كيف يمكننا رفع الوعي بأهمية الفحوصات الاستكشافية؟

- كيف يمكننا مقاومة الآثار السلبية الناتجة عن تأثير العالم الرقمي لتعزيز الصحة؟

- كيف يمكننا مساعدة المجتمع على تبني أسلوب حياة صحي للحد من الأمراض؟

- كيف يمكننا التخلص من النفايات الطبية؟

- كيف يمكننا التأكد من عدم تأخر التطعيمات للأطفال؟



نوبكو تتألق

بخمسة جوائز عالمية في تجربة العملاء



ICXA™23

في إطار سلسلة من الإنجازات المتتالية ودعم المبادرات والمشاركات، فازت نوبكو بخمسة جوائز مقدمة من جائزة تجربة العملاء الدولية، منها ثلاث جوائز ذهبية تُعد من أبرز الجوائز العالمية في مجال تجربة العملاء. يبرز هذا الإنجاز الالتزام المتواصل بتحسين تجارب العملاء، حيث تنظم الجائزة سنويًا بمشاركة جهات حكومية وشركات عديدة.

بفضل ترشيحها لخدمة وخصتي ومشاركتها الفعالة في السوق الإلكتروني، حققت نوبكو هذه الجوائز على الفئات التالية:



أفضل تجربة عملاء
الأعمال - جائزة برونزية



أفضل التقنيات
المستخدمة -
جائزة ذهبية وفضية



أفضل تجربة
مستخدم -
جائزة ذهبية



أفضل تجربة
عملاء رقمية -
جائزة ذهبية



نوبكو.. الراعي الذهبي لحفلة خريجي هيئة التخصصات الصحية

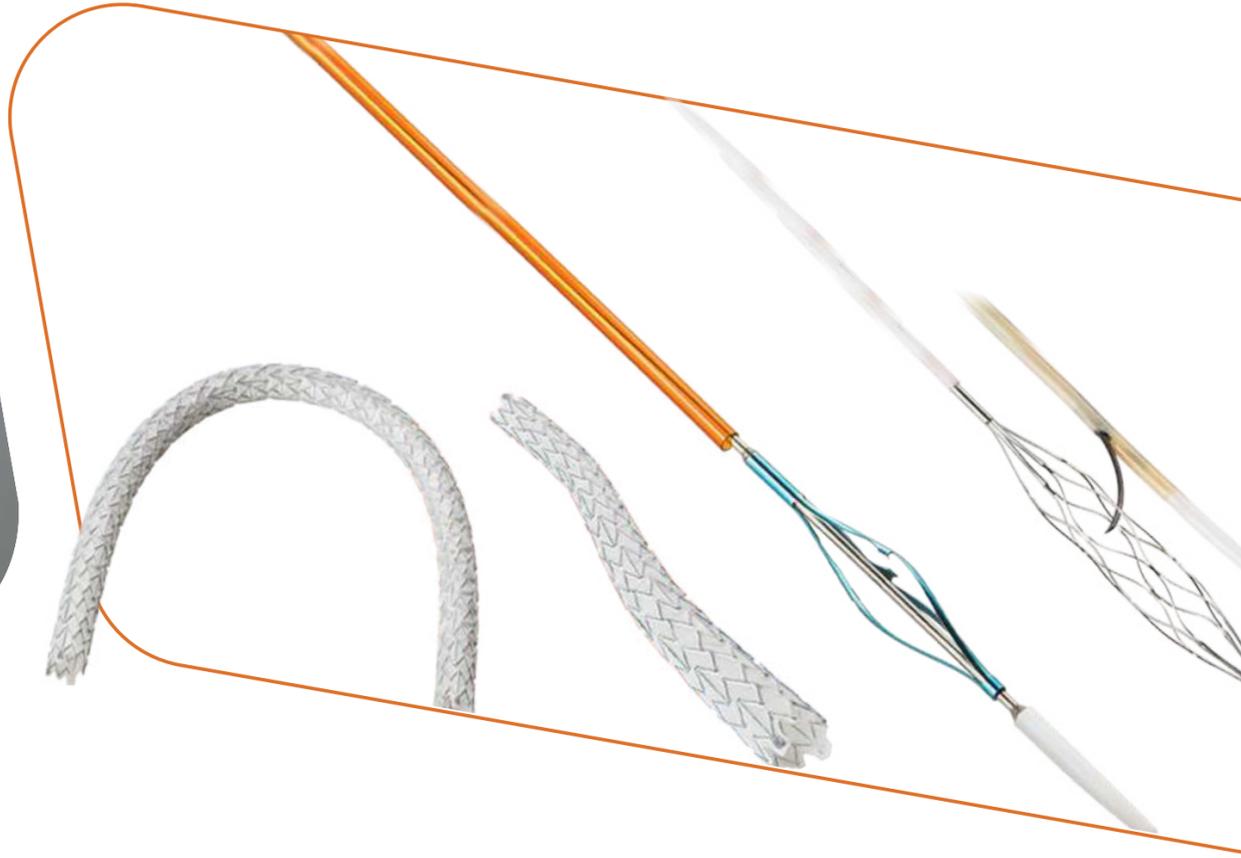
ضمن المساهمات والمشاركات التي تقوم بها في إطار دعم وتمكين القدرات والكفاءات في القطاع الصحي؛ تشارك نوبكو كراعٍ ذهبي لحفل خريجي الهيئة السعودية للتخصصات الصحية، والذي يُقام برعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود حفظه الله، حيث تحتفي فيه الهيئة بتخريج أكثر من 9500 خريج وخريجة من برامج البورد السعودي والأكاديمية الصحية للعام 2023م.

مبادرة «امش 30» لتعزيز الصحة العامة

انطلاقًا من حرصها الدائم على التعاون ودعم جميع المبادرات الهادفة لبناء مجتمع صحي؛ شاركت نوبكو كراعٍ لمبادرة «امش 30» إحدى مبادرات وزارة الصحة السنوية، والتي تهدف إلى نشر ثقافة المشي وترسيخها لدى جميع أفراد المجتمع، وذلك من خلال التحفيز على ممارسة المشي 30 دقيقة يوميًا، بما يساهم في تحقيق مستهدفات رؤية السعودية 2030، نحو بناء مجتمع حيوي، وتحقيق جودة حياة أفضل من خلال نمط صحي مُستدام.

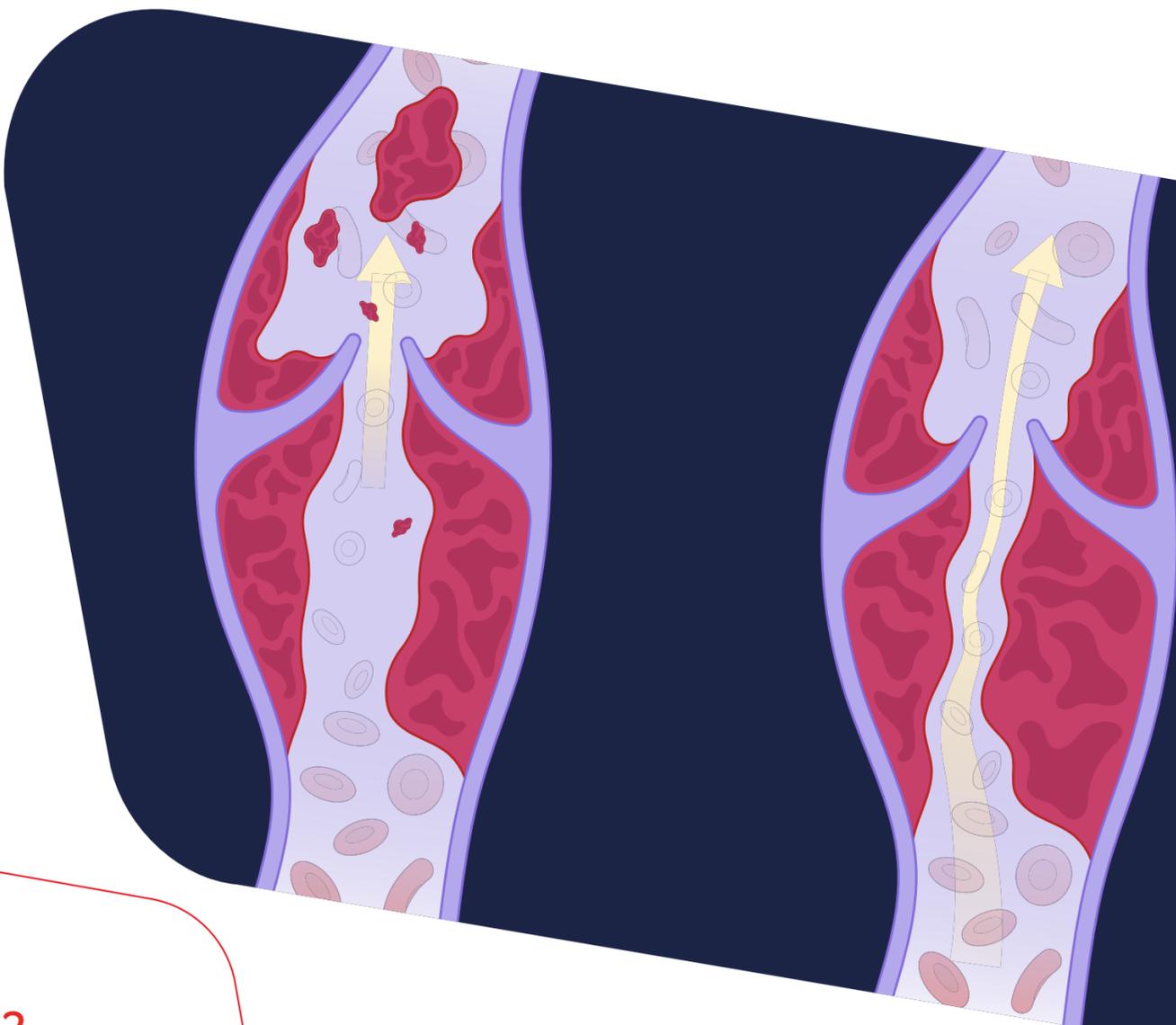
امش 30





نظام لمعالجة من يعاني من نقص وصول الدم للأطراف

يسمح نظام «LimFlow» بتوصيل شريان ريلة الساق إلى وريد بالقرب من القدم لاستعادة تدفق الدم إلى القدمين للمرضى الذين يعانون من نقص تروية الأطراف المزمنة، حيث يتكون نظام «LimFlow» من قسطرة شريانية، وقسطرة وريدية، وشفرة جراحية، ودعامات مغطاة، ونظام توصيل، إذ يتم استخدام الشفرة الجراحية لإزالة الصمامات الوريدية الموجودة في كافة الأوردة وقطعها للسماح بتغيير تدفق الدم نحو القدم، ومن ثم إضافة دعامات لإنشاء قناة من الشريان إلى الوريد تسمح بتدفق الدم إلى القدم. كما أنه لا ينبغي استخدام هذا النظام للمرضى الذين يعانون من تخثر وريدي عميق في المنطقة المستهدفة، أو عدم القدرة على تلقي مضادات التخثر، أو من يعالج مضادات تكديس الصفائح الدموية.



نظام علاجي لمن يعاني من أعراض الرجفان الأذيني

يستخدم نظام بوسطن العلمي لتبريد القلب الطاقة الباردة (الغاز) لعلاج الأشخاص الذين يعانون من أعراض الرجفان الأذيني الانتيابي المتكرر (PAF) والذين لا يستجيبون للعلاج الإكلينيكي، حيث تتم عملية العلاج بإدخال قسطرة ذات رأس بالوني في الوريد وتحريك طرفها إلى القلب ومن ثم نفخ البالون بالغاز البارد عند فتحة الوريد الرئوي الذي يحمل الدم من الرئة إلى القلب، إذ يعمل البالون البارد على تجميد أنسجة القلب ومنع الإشارات الكهربائية التي تسبب عدم انتظام ضربات القلب. بالإضافة إلى أنه لا ينبغي استخدام هذا النظام للأشخاص الذين لديهم: عدوى نشطة، جلطة دموية في القلب، صمام قلب صناعي، وجود دعامات في الوريد الرئوي، وجود بروتينات غير طبيعية في الدم، فرط تخثر الدم، موانع لإجراء الفيزيولوجيا الكهربائية.





دعامة رئوية لتضييق وتوسيع الأوعية الدموية

تتكون الدعامة الرئوية «PALMAZ MULLINS XD» من أنبوب شبكي من الفولاذ المقاوم للصدأ، يتم فيه إدخال قسطرة البالون من خلال الضغط على أنبوب صغير رفيع من البالون مفرغ ووضعه داخل الوعاء الدموي الضيق، ونفخ البالون لتوسيع الدعامة على جدار الشريان الرئوي ومن ثم تفريغ البالون من الهواء وإزالة القسطرة من الجسم لتبقى الدعامة بشكل دائم في الجسم. كما أنه لا ينبغي استخدام الدعامة للأشخاص الذين لديهم: عدوى نشطة، تمدد في الأوعية الدموية، وجود جلطة دموية في منطقة العلاج المستهدفة.

اختراع لمنع تسرب السائل النخاعي

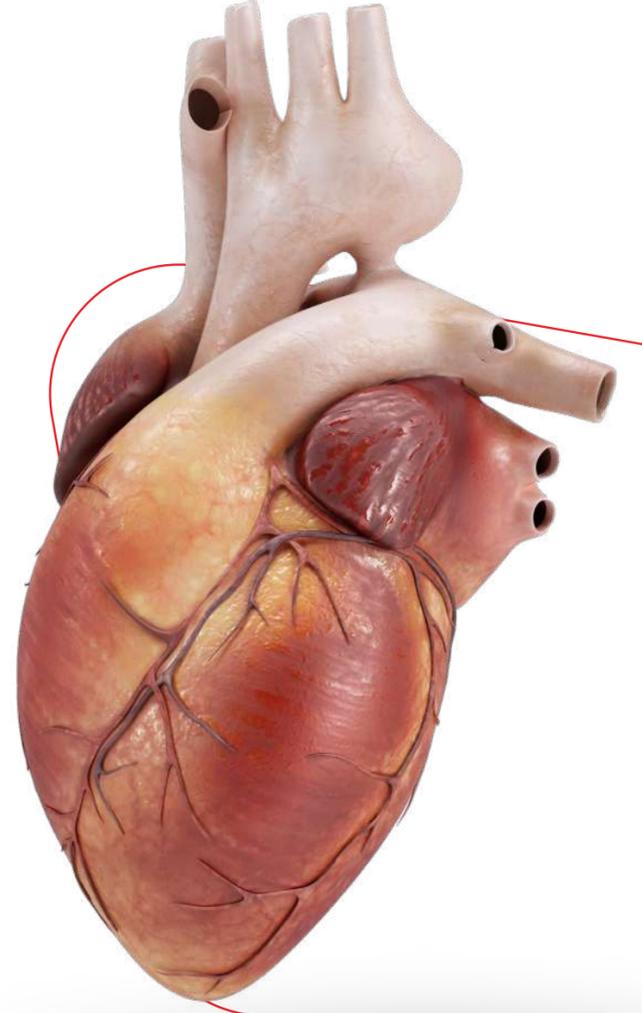
من خلال الغرز في الجمجمة والحبل الشوكي

يعد «Cranial Dural Sealant» اختراعًا يتكون من الهيدروجيل بولي إيثيلين جليكول (PEG) القابل للامتصاص والذي يمنع تسرب السائل النخاعي (CSF) من موقع الجراحة في الجمجمة، والذي يتضمن إصلاح الغشاء الليفي الخارجي الذي يغطي الدماغ والحبل الشوكي. كما يتكون مانع التسرب «Cranial Seal Dural» من مادتين، هما: محلول «PEG ester» ومحلول «trilysine amine» والتي تتحد لتشكيل الهيدروجيل، كما أظهرت التجارب السريرية أن الجهاز كان قادرًا على إغلاق 98% من الشقوق التي تمت خياطتها أثناء الجراحة. بالإضافة إلى أنه لا ينبغي استخدام مانع التسرب «Cranial Seal Dural» للإجراءات الجراحية غير المعتمدة في مؤشرات الاستخدام، أو للهياكل العظمية المحصورة في الأعصاب؛ إذ يمكن أن يؤدي إلى ضغط عصبي على إثر تورم الهيدروجيل.



أقراص قلبية

لاستشعار حالات الإغماء القلبي يمكنها توجيه صدمة كهربائية حين استشعار الإغماء



تستعمل وسادات مزيل الرجفان «HeartSync» لعدة وظائف، منها: إزالة الرجفان «HeartSync» والتي يمكن استخدامها لمرة واحدة والتخلص منها، أو أجهزة الاستشعار القادرة على توصيل صدمة كهربائية من جهاز إزالة الرجفان إلى شخص تعرض لسكتة قلبية؛ إذ تساعد هذه الوسادات مع جهاز إزالة الرجفان على اكتشاف ضربات القلب غير المنتظمة وتصحيحها، كما أنها تعمل من خلال حزم أقطاب إزالة الرجفان «HeartSync» بأسلاك داخل العبوة أو خارجها، وموصل لمطابقة مزيل رجفان المحدد. إضافة إلى أنه إذا تم الكشف عن عدم انتظام ضربات القلب، فإن جهاز مزيل الرجفان يمكنه أن يصدر نبضًا كهربائيًا أو صدمة عبر الوسادات لاستعادة الإيقاع الطبيعي لنبضات القلب، ويمكن لأقطاب إزالة الرجفان «HeartSync» تقليل الوقت الذي يمر فيه الشخص بالسكتة القلبية؛ وبالمقابل زيادة فرصة البقاء على قيد الحياة.



ملخص لأبرز 5 تقنيات

شائعة في عام 2023م
بالمجال اللوجستي

تتغير اتجاهات صناعة الخدمات اللوجستية تزامناً مع النمو السريع للتطورات التكنولوجية؛ إذ أصبح من الضروري مواكبة التطور لتقديم خدمات لوجستية مستدامة ومتكاملة ضمن مستويات متقدمة من الكفاءة والتشغيل.

مرونة سلسلة التوريد

تعد مرونة سلسلة التوريد أحد أهم محاور الاتجاهات اللوجستية في عام 2023م، إذ أنه مع مرونة سلاسل الإمداد تستطيع الشركات تلبية الطلب المتزايد على المنتجات والخدمات بسرعة وكفاءة عالية، والحفاظ على العامل التنافسي من خلال تقليل التكلفة وتحقيق احتياجات العملاء؛ لذلك يعد من الضروري تبني استراتيجية ذات نهج متعمق بإدارة المخاطر والاتجاهات السوقية والتكنولوجية لخفض عدد الاضطرابات الممكنة في سلاسل التوريد.

التشغيل الآلي

تشكل الأتمتة إحدى الركائز الهامة في مجال الخدمات اللوجستية مع التقدم الذي نشهده في التكنولوجيا ونمو التجارة الإلكترونية، إذ حققت الأتمتة تطوراً نوعياً للارتقاء بتقديم أفضل الخدمات وخفض التكاليف مقارنة بالطرق اللوجستية التقليدية. كما أنه من الضروري الاستثمار في العمليات شبه الآلية التي توفر الرؤية والتتبع في الوقت الفعلي، وتحسين ظروف العمل، ورفع مستويات السلامة والأمان في مكان العمل، والتغلب على تحديات العمل اليومي.



الخدمات اللوجستية الخضراء

تركز أهداف الخدمات اللوجستية الخضراء على تقليل التلوث البيئي وبالمقابل تحسين الكفاءة التشغيلية؛ إذ يؤدي تقليل استخدام الطاقة وإنتاج النفايات واستخدام المواد الخطرة لتقليل التأثيرات البيئية الموكبة لأحدث اتجاهات الخدمات اللوجستية وأهدافها، حيث يعد تحسين طرق النقل أحد العناصر الأساسية للخدمات اللوجستية الخضراء، والعتور على الطرق الأكثر فعالية في استخدام أنظمة إدارة النقل المتطورة التي تحلل أنماط حركة المرور، والظروف الجوية، ووزن وكمية البضائع، مما يساهم في تقليل البصمة الكربونية الناجمة عن وسائل النقل واستخدامات الوقود.

رؤية سلسلة التوريد

تتضمن رؤية سلسلة التوريد القادرة على تتبع حركة البضائع من الموردين إلى العملاء، إذ من المهم تتبع أداء الموردين وضمان جودة السلع كونه عاملاً مهماً في خفض تكاليف الإنتاج، وزيادة رضا العملاء، وخفض النفقات وتعزيز الأرباح النهائية، وتحسين تدفق المنتجات والمواد. إضافةً إلى ذلك، ستتمكن الشركات من تفعيل هذه المزايا لإدارة المخزون بشكل أفضل والتأكد من أنه في المستوى المناسب.

النقص في الأيدي العاملة

يعتبر التحدي الرئيسي الذي يواجه صناعة الخدمات اللوجستية اليوم هو نقص الموارد الأساسية مثل العمالة الماهرة والمعدات والتكنولوجيا، حيث أصبح الطلب على الأيدي العاملة غير مستدام مما يجعل من الصعب على شركات الخدمات اللوجستية مواكبة الطلب بكفاءة عالية، وبالمقابل قد يؤثر هذا النقص بشكل كبير على سلسلة التوريد. كما أنه من الضروري معالجة هذا التحدي اللوجستي من خلال تطبيق حلول متقدمة كالرفع الفراغي؛ إذ يوفر الرفع الفراغي طريقة فعالة من حيث التكلفة لنقل العناصر الكبيرة والثقيلة، مما يلغي الحاجة إلى العمل اليدوي للقيام بذلك، ويساهم في زيادة سرعة العملية مع الحفاظ على أهداف الإنتاج.



كيف تساعد حبة المنوم في تنظيم عملية النوم؟

تساعد حبة المنوم أو ما يعرف بـ «الميلاتونين» في تنظيم دورة النوم والاستيقاظ، وتوفير الراحة والنوم العميق لحالات الأرق واضطرابات النوم الناجمة عن الرحلات الجوية الطويلة والتغيرات السلوكية والنفسية المؤثرة على جودة النوم، كما يعد استخدام الميلاتونين آمنًا بشكل عام عند استخدامه لفترات قصيرة وباعتدال ولكن يجب ألا يكون الخيار الوحيد لتنظيم عملية النوم والاستيقاظ؛ إذ من الضروري للحصول على نوم عميق ومنتظم أن يقترن ذلك بممارسات ونمط حياة صحي كممارسة التمارين الرياضية بصفة مستمرة، والتغذية الجيدة والصحية، والابتعاد عن التوتر ومسببات القلق، وتجنب شرب الكافيين في أوقات متأخرة من اليوم، والحرص على التواصل الاجتماعي الفعال.

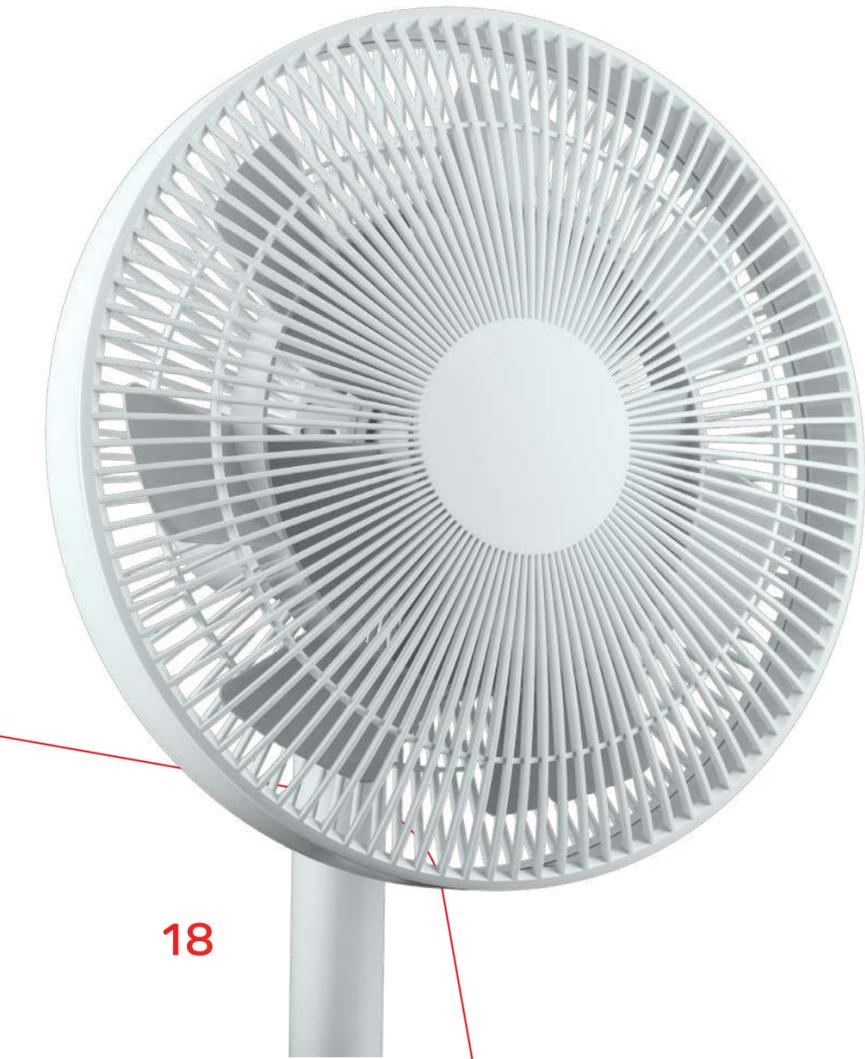
ما علاقة المشروبات الغازية بهضم الأغذية الدسمة؟

تعد عبارة «يساعد شرب المشروبات الغازية في تسهيل عملية الهضم» مألوفةً واعتقادًا شائعًا للعديد من الأشخاص، ولكن على العكس تمامًا، فقد حذرت وزارة الصحة من تناول المشروبات الغازية أثناء تناول الطعام وأكدت أن ذلك يزيد من احتمالات الإصابة بالسمنة والأمراض المزمنة، وأن ما يتم تناقله بشأن شرب المشروبات الغازية مع الطعام ليس له أي أساس من الصحة ولا يساعد الجهاز الهضمي في امتصاص العناصر الغذائية المهمة، فالمشروبات الغازية تحتوي على كميات عالية من السكر والأحماض التي قد تتسبب في الإصابة باضطرابات في الجهاز الهضمي. كما ينصح بشرب الماء بعد تناول الوجبات الدسمة أو بشرب من 8 إلى 12 كوبًا من الماء موزعةً على مدار اليوم؛ لقدرة الماء على تحسين حركة الأمعاء، وتجنب الإصابة بعسر الهضم والإمساك وانتفاخ المعدة، والحرص على تناول الفواكه الحمضية لتعزيز صحة الجهاز الهضمي.



هل يساهم تجنب التعرض للهواء البارد في الحماية من «أبو الوجيه»؟

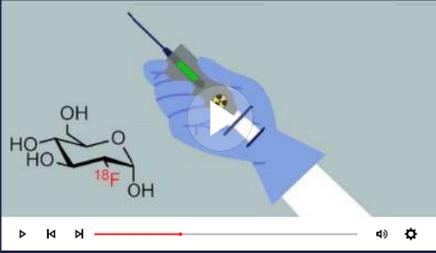
يعتبر شلل الوجه النصفى أو ما يعرف بـ «شلل العصب السابع» أو «أبو الوجيه» اضطرابًا عصبيًا مجهول السبب في المقام الأول، كما أنها لم تثبت الدراسات الحديثة أن التعرض للهواء البارد يعد عامل خطر للإصابة بشلل الوجه النصفى وأن تغيير التيار الهوائي ليس له أي علاقة بهذا المرض، وقد يكون سبب الإصابة التهابًا بكتيريًا، أو تورمًا، أو عدوى فيروسية، أو اضطرابات عصبية، أو التهابات الأذن، أو ضغطًا عاليًا على العصب السابع المتحكم في تعابير الوجه والابتسامة وعددًا آخر من الأمراض العصبية، وما زالت إلى اليوم مسببات نشوء اضطراب شلل الوجه النصفى غير واضحة ومعقدة.



TEDx

فديوهات تيدكس

طريقة لكشف الأمراض الخطيرة قبل أن تصبح مهددة لحياة المريض



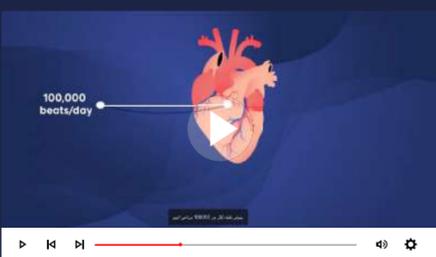
يُعد فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET) من الوسائل الفعالة التي تساعد على اكتشاف مجموعة متنوعة من الحالات المرضية كالسرطان والزهايمر، قبل أن تتفاقم ويتم اكتشافها بأنواع أخرى من التصوير، وذلك من خلال حقن دواءٍ مشع يُعرف بالمتتبع في أحد أوردة الذراع، والذي ينتقل عبر الدورة الدموية ليلتقطه موضع المرض، سواءً كان بروتينًا في الدماغ أو خلايا سرطانية أو غير ذلك، وعلى الرغم من أن الدواء المحقون في فحص "PET" هو مادة مشعة، إلا أن الآثار السلبية له منخفضة نظرًا لأن كمية الإشعاع التي يتلقاها الجسم من خلاله ضئيلة جدًا.

كيف تُدير الغدة الدرقية عملية التمثيل الغذائي لدى الإنسان؟



الغدة الدرقية هي غدة صغيرة على شكل فراشة تقع في مقدمة الرقبة، وهي جزء من نظام الغدد الصماء في الجسم، وتتحكم في العديد من الوظائف المهمة عن طريق إفراز هرمونات معينة تعمل على التحكم في سرعة عملية التمثيل الغذائي. وفي بعض الأحيان لا تعمل الغدة الدرقية بشكل صحيح، والذي قد يحدث عندما تنتج وتفرز الهرمونات أكثر مما يحتاجه الجسم، فتؤدي إلى حالة تعرف باسم "فرط نشاط الغدة الدرقية"، في حين أن عدم كفاية إنتاجها للهرمونات يؤدي إلى قصور الغدة الدرقية، ومعظم مشاكل الغدة الدرقية يمكن إدارتها بشكل جيد إذا تم تشخيصها وعلاجها بشكل صحيح.

كيف تتم عملية زراعة القلب؟



على الرغم من أن جراحة زراعة القلب هي إجراء منقذ للحياة، إلا أنها تنطوي على العديد من المخاطر، بل وتُعد واحدة من أكثر الجراحات تعقيدًا، فكل مرحلة فيها تتطلب دقة كبيرة، بدءًا من التأكد من قابلية المتلقي لعملية النقل ومطابقتها مع متبرع القلب، إلى بدء عملية الجراحة فعليًا والتي تتطلب وصول القلب إلى المتلقي في أسرع وقت ممكن؛ نظرًا لمحدودية وقت بقاء العضو قابلاً للحياة خارج الجسم. ولا تنتهي المخاطر بانتهاء الجراحة، بل تبقى مهمة إمكانية مراقبة توصيل القلب مباشرة بالجهاز العصبي للمتلقي، والتأكد من استجابة الجهاز المناعي للقلب الجديد.