

نشرة الربع الرابع 2025



03 نوبكو شريك استراتيجي
في تعزيز كفاءة الممارسين الصحيين

08

ركب
بعبء

05

لقاء مع
خبير

15

سعوديون

13

رزمة

09

أول بأول

17

تاريخ
الأشياء

18

قواء
الحياة

20

معلومات
وتحد

21

ما فاتك

نوبكو شريك استراتيجي في تعزيز كفاءة الممارسين الصحيين

تُعد نوبكو جهة محورية في منظومة الإمداد الطبي بالمملكة، حيث تقوم بدور مهم في دعم القطاع الصحي من خلال توفير الأدوية والمستلزمات والأجهزة الطبية بكفاءة وموثوقية عالية. ويساهم هذا الدور في تمكين الممارسين الصحيين من أداء مهامهم بثقة وفاعلية، عبر توفير بيئة عمل متكاملة تتسم بالاستقرار والجاهزية. كما تعزز نوبكو فعالية الخدمات الصحية من خلال حلول رقمية متقدمة تُسهّل الإجراءات التشغيلية وتختصر الوقت، مما ينعكس إيجابًا على جودة الرعاية المقدمة للمرضى.

تساهم نوبكو بتوفير مستلزمات طبية بسلسلة

تعمل نوبكو على توفير الأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية بجودة عالية وبشكل مستمر مما يساهم في:

تعزيز جاهزية المرافق الصحية.

دعم احتياجات الأطباء والصيادلة والفنيين الصحيين.

تمكين الممارسين من أداء مهامهم بكفاءة أكبر.

توفير بيئة عمل مجهزة بكل الموارد الضرورية.



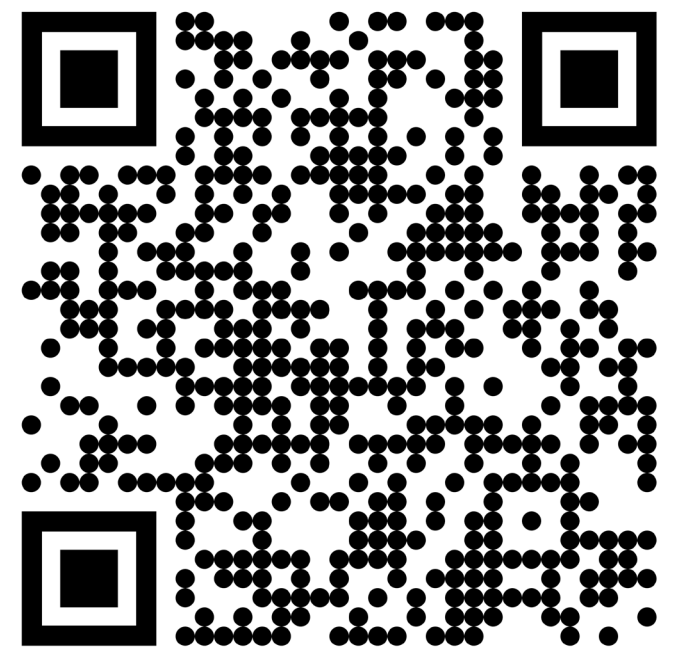
كفاءة التشخيص داخل المرافق الصحية

تنظيم سلسلة الإمداد الطبي بشكل موحد يخفف الأعباء الإدارية عن المنشآت الصحية، ويتيح للكوادر الطبية التركيز على تقديم الرعاية بدل متابعة إجراءات الشراء والتوريد. هذا النظام يدعم تحسين جودة الإمداد وتقليل الهدر المالي والتشغيلي، كما يعزز جاهزية المرافق الصحية وفعالية الخدمات المقدمة. وبفضل الدور المتكامل للتحويل الرقمي وتوحيد المشتريات، أصبح هذا الإطار شريكًا استراتيجيًا في تعزيز كفاءة الممارسين الصحيين ودعم جودة الرعاية الصحية في المملكة، ليشكل جزءًا أساسيًا من البنية التي يعتمد عليها القطاع الصحي لتقديم خدمات أكثر كفاءة واستدامة.

**نوبكو تساهم في تعزيز بيئة عمل
صحية للممارسين الصحيين**



**حمل دليل
الممارسين الصحيين**





لقاء مع خبير

البروفسور | **عبدالرحمن عبدالله حجر**
استشاري أنف وأذن وحنجرة - استشاري زراعة قوقعة

أستاذ واستشاري الأنف والأذن والحنجرة في جامعة الملك سعود، ويشغل منصب مدير مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن. يُعد من الرواد في مجال ضعف السمع وزراعة القوقعة وزراعة "باهة" في المملكة، وله خبرة واسعة في التعليم الطبي وتدريب الأطباء المتخصصين. كما أسس برامج زمالة متقدمة في جراحة الأذن والأعصاب السمعية، وسأهم في تطوير البنية التحتية للرعاية السمعية في السعودية، ليصبح مرجعًا مهمًا في هذا التخصص على المستوى الوطني والدولي.

سؤال

بروفسور عبدالرحمن بحكم تخصصكم في زراعة القوقعة، نود أن تحدثنا عن أهمية عملية الزراعة خصوصًا للمواليد؟ القوقعة ومدى فعاليتها في عمر

تعتبر زراعة القوقعة هامة جدًا في علاج ضعف السمع كونها إعاقة جسدية منتشرة للغاية، لذلك دائمًا ما يتم فحص سماع حديثي الولادة، للتأكد من عدم وجود ضعف في السمع وما إذا كان الوضع يتطلب تدخلًا طبيًا. تعد عملية الفحص إلزامية في السعودية لاختبار صحة السمع والمتابعة في مراكز مختلفة داخل المملكة لإتمام زراعة القوقعة في سن مبكر. كما انها تفيد كبار السن بشكل كبير وخاصة الذين لديهم حصيلة لغوية وقد تم زراعة القوقعة لمرضى لدينا تجاوزوا التسعين عامًا. ومن الجميل أننا نجريها تحت التخدير الموضعي لجميع الراغبين بهذا مما يسرع خروجهم من المستشفى وتركيب الجهاز الخارجي مباشرة. تتم عملية زراعة القوقعة في السعودية تحت التخدير الموضعي منذ عدة سنوات ولا يتم ذلك إلا في مراكز متقدمة تحت أيدي دكاترة متميزين في العالم ومنهم المملكة العربية السعودية.

سؤال

ما هو جهاز القوقعة وما وظيفته؟

هو جهاز يعمل بتقنية عالية حيث يتم وضع أقطاب داخل قوقعة الأذن الداخلية للمريض، ممن لديهم ضعف حسي عصبي لا يستطيع معه المريض السماع بشكل جيد، وعندما يستخدم السماعات يسبب ضعفًا في السمع يصعب معه استقبال الأصوات وإرسالها للمخ. وبذلك، تقوم تلك الأقطاب المزروعة بإرسال نبضات كهربائية للعصب بعد استقبال الأجزاء الخارجية للصوت وينقلها العصب إلى المخ والذي يترجمها إلى أصوات.

سؤال

هل يختلف السمع بجهاز القوقعة عن ما يسمعه الشخص الطبيعي؟

بطبيعة الحال، لا تُقارن جهود البشر بعظمة الخالق، لكن تعتبر هذه التقنية عالية الكفاءة إلى حدٍّ أن المرضى الذين فقدوا السمع في مراحل متقدمة من العمر في إحدى الأذنين فقط واجري لهم زراعة قوقعة لا يشعرون بفرق كبير بين الأذن الطبيعية والأذن التي تمت زراعة القوقعة بها. وهذا إنجازًا كبيرًا ومؤثرًا في هذا المجال.

وماذا بعد عملية الزراعة؟

تلحق المتابعة عملية الزراعة زيارات متكررة مع أخصائي السمعيات والذي يقوم ببرمجة الجهاز بطريقة تناسب المريض، وتشمل المتابعة تبديل قطع الغيار بعد التركيب من فترة لأخرى تفاديًا للمشاكل التي قد تطرأ، خصوصًا أن غالب المرضى من الأطفال وقد يكون هنالك تلفيات في الجهاز من دون قصد. كما يحتاج المريض إلى المتابعة مع أخصائي التخاطب لتمكين المريض من التحدث بشكل جيد.



سؤال

ساهمت المملكة العربية السعودية ضمن أهم الدول في تطوير مجتمع متكامل للعلاج السمعي، هلاً حدثتنا أكثر عن ذلك؟

في المملكة العربية السعودية، لنا أثر كبير -ولله الحمد- في زراعة القوقعة عالمياً، حيث يغلب وجود المملكة في كل المؤتمرات المتعلقة بهذه التقنية وهي من أوائل الدول التي تُدعى لاستعراض أحدث الأبحاث وآخر الابتكارات، لذلك نحن في المملكة من أصحاب أفضل الممارسات في هذا المجال. تشهد تجاربنا في المملكة العربية السعودية على نجاحنا كما تبنت كثير من الدول المتقدمة هذه التقنيات والممارسات بعد إجرائها في المملكة مما زاد التقبل لعملية زراعة القوقعة. كما يعتبر مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن من أهم المراكز في العالم لزراعة القوقعة.

كما أن مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية

قدم هذه التقنية إلى العديد من الدول بأعداد كبيرة جدًا لم ولن تستطيع أي دولة في العالم أن تقارن بالسعودية في هذا المجال.





الاستدامة والوعي البيئي في أكثر من مفهوم

مسؤوليتنا في حماية الموارد الطبيعية وتقليل الأثر السلبي على حياتنا

إعادة التدوير من فكرة إلى فعل يومي



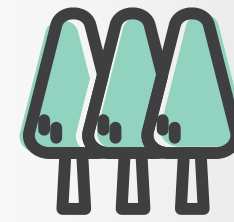
يولد مفهوم الاستدامة حين تتحوّل بقايا الأشياء إلى بداية جديدة؛ لإعادة التدوير ليست مهمةً نؤديها، بل أسلوب حياة نجعل من خلاله كل خطوة صغيرة فرصة لصنع فرق حقيقي، حيث تتحول المخلفات إلى موارد تُعيد الحياة للطبيعة وتُغذي وعي الإنسان بأهمية الحفاظ على ما حوله.

حماية الحياة البرية والنباتات

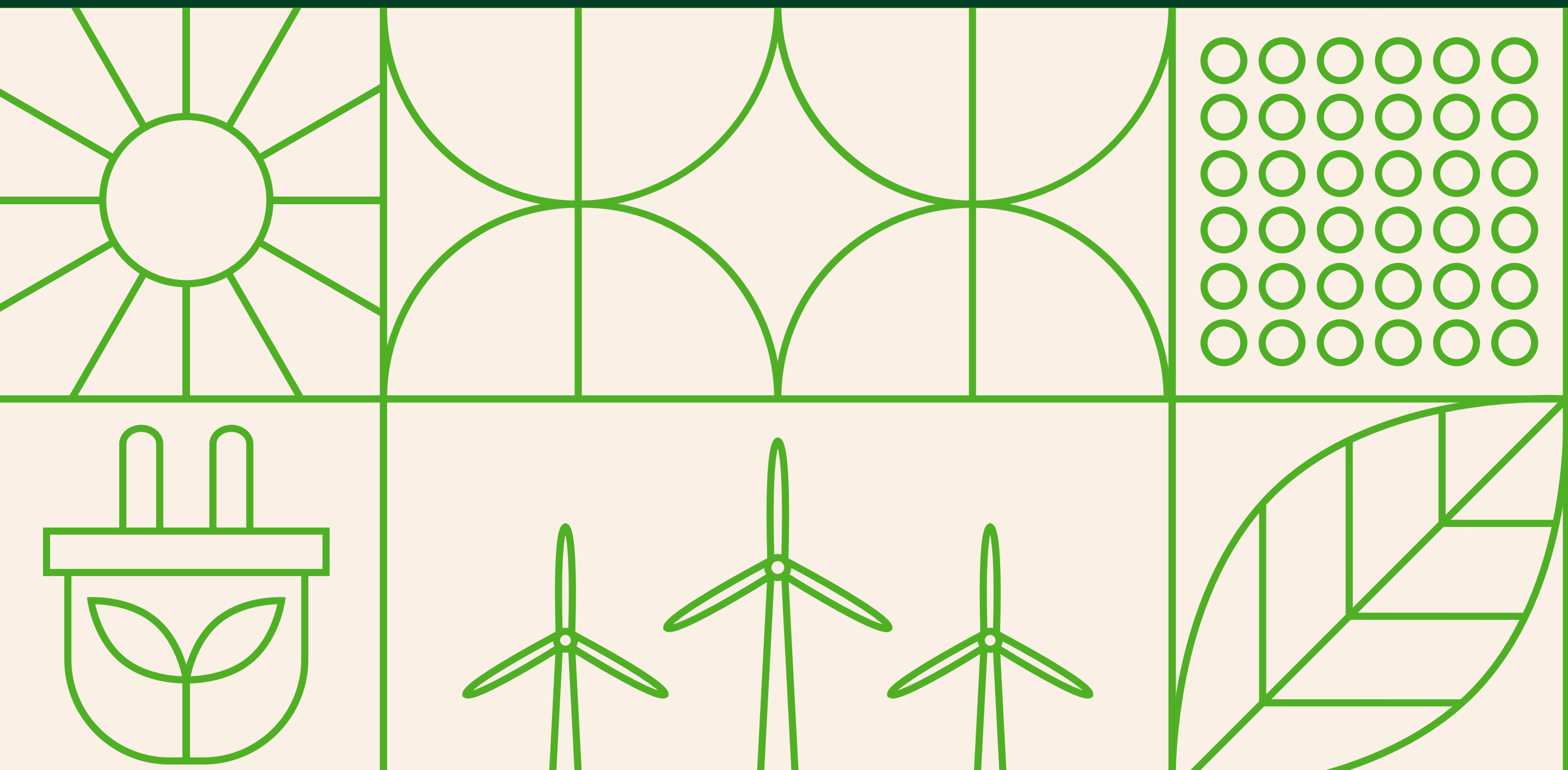


السعودية اليوم تعمل بشكل واسع على حماية البيئة، وعملت على بناء مستقبل أخضر من خلال السعودية الخضراء والمبادرات البيئية الأخرى، التي تتحوّل الصحاري والجبال والسواحل من خلالها إلى مساحات حياة تبدأ من التشجير والمحافظة على الحياة البرية.

المناطق الخضراء تحسن من جودة حياتنا



المساحات الخضراء في المدن هي قلب الاستدامة النابض؛ فهي ليست مجرد جمال بصري، بل تمنح الهواء نقاءً، والأجواء هدوءًا، وتمنح السكان شعورًا بالراحة والحياة المتجددة. هذه الحقائق تجعل المدن أكثر صحة وتوازنًا، وتقربنا من بيئة مستدامة ومفعمة بالحياة.



نوبكو الشريك المؤسس في ملتقى الصحة العالمي 2025



تأتي مشاركة نوبكو بصفتها الشريك المؤسس لملتقى الصحة العالمي، في إطار دعمها لجهود تطوير القطاع الصحي، حيث يجمع الملتقى صناع القرار والمستثمرين والخبراء، ويستعرض الابتكارات النوعية. كما شاركت نوبكو كراعي استراتيجي للداتاثون الصحي بالشراكة مع شركة دال للبيانات، ومسك، ووزارة الصحة، وذلك في إطار دعم الابتكار وتوظيف البيانات لبناء مستقبل صحي مبتكر ومستدام.

نوبكو تحصل على جائزة أفضل مبادرة في تجربة الموظف - HRM Summit Awards 2025



حصدت نوبكو جائزة أفضل مبادرة في تجربة الموظف ضمن جوائز قمة الموارد البشرية 2025 (HRM Summit Awards)، إحدى أبرز الجوائز الإقليمية في مجال الموارد البشرية، وذلك تقديرًا لمبادراتها في تطوير بيئة العمل والارتقاء بتجربة الموظف.

نوبكو في ملتقى بيان 2025



شاركت نوبكو في ملتقى بيان 2025 ضمن منطقة الفرص، في إطار دورها كشريك فاعل في منظومة التحول الوطني، ودعم المحتوى المحلي، والإسهام في خلق بيئة محفزة لتبادل الخبرات وبناء شراكات مستدامة

مبادرة نوبكو كير في اليوم العالمي للسكري



تزامناً مع اليوم العالمي للسكري، شاركت نوبكو في مبادرة "نوبكو كير" بالشراكة مع مستشفى رعاية في الرياض بالنخيل مول، لتقديم الاستشارات وإجراء الفحوصات الطبية، وتعزيز الوعي الصحي بين المجتمع.

نوبكو في المؤتمر الدولي الرابع للطب العسكري



شاركت نوبكو المؤتمر الدولي الرابع للطب العسكري لاستعراض أحدث حلولها المبتكرة في الخدمات اللوجستية وسلاسل الإمداد الطبي، وتقديم رؤيتها حول دورها في تمكين القطاع الصحي وتعزيز جاهزيته.

نوبكو تشارك في مؤتمر إدارة المخاطر والطوارئ واستمرارية الأعمال 2025



شاركت نوبكو في النسخة الرابعة من مؤتمر إدارة المخاطر والطوارئ واستمرارية الأعمال 2025، بحضور نخبة من المسؤولين والخبراء والمختصين على المستويين المحلي والدولي، حيث استعرضت خلالها خبراتها وحلولها المبتكرة لتعزيز جاهزية المؤسسات واستدامة الأعمال.

جائزة أفضل استراتيجية تمويلية لعام 2025



حصلت نوبكو على جائزة تنفيذ "أفضل استراتيجية تمويلية لعام 2025"، تقديرًا لجهودها في تعزيز الكفاءة المالية، وتمكين موردي القطاع الصحي، ودعم استدامة الإمدادات الطبية على مستوى المملكة.

خلال زيارة نوبكو لألمانيا والسويد وقعت عدد من مذكرات التفاهم



خلال زيارة نوبكو لجمهورية ألمانيا الاتحادية ومملكة السويد، وبحضور معالي وزير الصحة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل، تم توقيع مجموعة من مذكرات التفاهم لتطوير المنظومة الصحية، وتعزيز استدامة سلاسل الإمداد الطبي، وتبادل الخبرات في الصحة الرقمية، بالإضافة إلى دعم الحلول المبتكرة لرفع كفاءة القطاع الصحي في المملكة.

تمكين الطاقات الوطنية في يوم المهنة



استعرضت نوبكو فرصًا مهنية وآفاقًا جديدة خلال مشاركتها في يوم المهنة، حيث تفاعل الحضور بشكل واسع مع فعالياتهما وأنشطتهما.

توقيع مذكرة تفاهم مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي



وقّعت نوبكو مذكرة تفاهم مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي لتبادل الخبرات, وتنفيذ المبادرات المشتركة, وتعزيز مجالات التعاون بما يسهم في رفع اتساق الجهود وتحقيق الأهداف المشتركة لتمكين القطاع غير الربحي.

مبادرة نوبكو كير للتوعية بالكشف المبكر عن السرطان



من أجل مجتمع صحي, تم تفعيل جناح نوبكو كير بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة, وذلك ضمن مبادرة 10KSA لنشر الوعي بأهمية الكشف المبكر عن أمراض السرطان ودور الفحوصات الدورية في تعزيز فرص العلاج والحفاظ على صحة الإنسان.

نوبكو تشارك في مؤتمر سلاسل الإمداد لتعزيز مستقبل الإمداد الطبي



شاركت نوبكو في مؤتمر سلاسل الإمداد لصياغة مستقبل الإمداد الطبي وصناعة فرص تسهم في رفع جودة القطاع الصحي.

28

يناير 2026



ماراثون الرياض

1

يناير 2026



اليوم العالمي للأسرة

22

فبراير 2026



يوم التأسيس

4

فبراير 2026



اليوم العالمي للسرطان

8

مارس 2026



MARCH

اليوم العالمي للمرأة

1

مارس 2026



الشهر العالمي للتغذية

5

فبراير 2026

SIDC
 RIYADH المؤتمر السعودي لطب الأسنان
 THE SAUDI INTERNATIONAL DENTAL CONFERENCE
05 - 07 February 2026
 Riyadh Front Exhibition & Conference Center

المؤتمر السعودي لطب الأسنان

21

مارس 2026



يوم الأم

9

فبراير 2026



منتدى القطاع الخاص



الدكتورة
نوف سليمان النمير

أول عالمة سعودية تتخصص في مجال علم الوراثة وبرمجة المعلومات الحيوية

تُعد من أوائل العالمات السعوديات المتخصصات في علم الوراثة وبرمجة المعلومات الحيوية، وهي من النماذج الملهمة في مسيرة التقدم العلمي في المملكة. أسهمت في تعزيز حضور المرأة السعودية في مجالات العلوم الدقيقة، ويُعرف عنها شغفها بالبحث العلمي وتطوير الحلول المبتكرة في مجال الجينات والتحليل الحيوي. بفضل جهودها وإسهاماتها، أصبحت رمزًا للطموح العلمي.

مسيرة متميزة

بدأت د.نوف النمير تأهيلًا أكاديميًا رفيع المستوى من أرقى الجامعات العالمية إلى جانب إعداد قيادي وتنفيذي من معاهد ومراكز دولية مرموقة حيث تحمل درجة الدكتوراه والماجستير وزمالة ما بعد الدكتوراه في علم الوراثة الجزيئية والمعلوماتية الحيوية من University of London (UCL) و University College Cambridge في المملكة المتحدة.

كما حصلت على ماجستير تنفيذي في إدارة الأعمال (EMBA) من جامعة هارفارد في الولايات المتحدة الأمريكية، وبكالوريوس في العلوم الطبية الإكلينيكية من جامعة الملك سعود في المملكة العربية السعودية. إضافة إلى ذلك، حصلت على دبلوم في القيادة الإبداعية من INSEAD في فرنسا، وشهادة احترافية في قيادة النمو الاستراتيجي وإدارة التغيير من Columbia University في الولايات المتحدة الأمريكية، وكذلك دبلوم في قيادة مجالس الإدارة من IMD Business School في سويسرا.

تُعد من أوائل العالمات السعوديات
المتخصصات في علم الوراثة الجزيئي
والمعلوماتية الحيوية

حاصلة على درجة الماجستير والدكتوراه
في المعلوماتية الحيوية والوراثة
الجزيئية من جامعة لندن

عملت باحثة وعالمة في مستشفى
الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
وأسهمت في مشاريع بحثية متقدمة

قادت وأشرفت على مشاريع بحثية
وطنية تهدف إلى تحسين تشخيص
وفهم الأمراض الوراثية

تشغل منصب أستاذ مساعد في
كلية الطب بجامعة الفيصل، وتسهم
في إعداد وتأهيل الكوادر الطبية



أبرز الإنجازات الطبية في مسيرتها

د. نواف سليمان النمير

تُعد نموذجًا ملهمًا للمرأة السعودية في
مجالات الطب والبحث العلمي، وأسهمت
في نشر الوعي بأهمية العلوم الجينية
والبحث الطبي.



تاريخ النظارات الطبية

رحلة تطور من العدسات البسيطة إلى التقنيات الذكية

البدايات

العصور الرومانية

البدايات القديمة

يُعتقد أن أول استخدام للتجوات المكبرة كان في العصور القديمة، حيث استُخدمت العدسات الزجاجية لتكبير النصوص والرسوم.

في العصور الرومانية والصينية القديمة، كان الناس يستخدمون أحجارًا كروية أو قطعًا من الكريستال المكبرة للمساعدة على القراءة.

أواخر القرن

13

أول نظارة طبية

ظهرت أول نظارات طبية فعالية في أوروبا حوالي أواخر القرن الثالث عشر

كانت مصنوعة من عدستين دائريتين صغيرة مثبتتين في إطار خشبي أو معدني، وكان الشخص يمسكها أمام عينيه لأنه لم توجد بعد صناديق أو أدوات للارتداء على الأنف.

القرن

17

النظارات ذات الخراعين

تم تطوير مفصلات للارتداء على الأنف، لتسهيل استخدام النظارات بدون الحاجة إلى الإمساك بها باليد.

ظهرت النظارات ذات الخراعين، وكانت مصنوعة غالبًا من المعدن أو العاج، لتثبيت النظارات خلف الأذنين.

القرن

19

العدسات الطبية

تم اختراع العدسات البصرية المتخصصة لتصحيح قصر النظر وطول النظر.

أصبح استخدام النظارات أكثر شيوعًا بين عامة الناس، وأدخلت المواد المعدنية والخشبية لصناعة الإطارات.

القرن

20

النظارات الشمسية

ظهرت النظارات الطبية الحديثة المصنوعة من البلاستيك والخامات الخفيفة والمتينة.

بدأ استخدام النظارات الشمسية الطبية لحماية العين من الأشعة فوق البنفسجية.

القرن

21

التقنيات المتقدمة

النظارات الطبية القابلة للتعديل حسب القياسات الرقمية للعين.

عدسات ذكية تتغير سماكتها أو لونها حسب الضوء.

دمج التكنولوجيا الرقمية: نظارات الواقع المعزز ونظارات الرؤية الليلية، ونظارات الطباعة ثلاثية الأبعاد.

من التقنيات الحديثة في النظارات الطبية استخدام عدسات

عالية الانكسار تكون أنحف وأخف وزنًا، إلى جانب الطباعة

ثلاثية الأبعاد في تصنيع الإطارات لتناسب شكل الوجه بدقة أكبر.

يعتمد الأغلبية اليوم على عدسات دقيقة

وتقنيات حديثة مثل مضادات الانعكاس

والعدسات الذكية لتحسين الرؤية والراحة.

التوازن الغذائي مفتاح الصحة والطاقة اليومية

التوازن الغذائي يعني تناول الطعام بشكل متنوّع بجميع العناصر الغذائية اللازمة، ليحافظ على الصحة ويمنح الطاقة للقيام بالأنشطة اليومية بنشاط وحيوية.

أهداف مختلفة للتوازن الغذائي وأهمها

تحسين صحة القلب والأوعية الدموية

عن طريق تقليل الدهون الضارة والسكريات.

دعم جهاز المناعة

لتقليل خطر الإصابة بالأمراض

الحفاظ على الوزن الصحي

من خلال تناول كميات مناسبة ومتوازنة من الطعام.

الوقاية من نقص الفيتامينات والمعادن

التي تكون ضرورية لسلامة الجسم.

تعزيز صحة الجهاز الهضمي

بفضل تناول الخضروات والفواكه والألياف.

زيادة الطاقة والتركيز

لممارسة الأنشطة اليومية.



التوازن الغذائي

يقلل من مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب والسمنة.

كيف تبدأ بالتوازن الغذائي؟

تناول أطعمة متنوعة من جميع المجموعات الغذائية

تقليل السكريات والدهون الضارة

شرب الماء بانتظام

الحفاظ على وجبات منتظمة

دمج النشاط البدني ضمن الروتين اليومي

لتحسين مستويات الطاقة والتركيز
طوال اليوم، حافظ على توازنك الغذائي

عادة صغيرة أثر كبير





قيّم نفسك أسبوعيًا

تحدي التقييم الذاتي الأسبوعي هو فرصة لتفقد إنجازاتك ومراجعة العادات اليومية. سجل نجاحاتك، لاحظ تحدياتك، وضع خطة للأسبوع القادم. خطوة بسيطة لكنها تزيد وعيك، تحفزك على التطور، وتساعدك تحقق أهدافك بشكل أفضل وأذكى.

خطوة ذكية نحو التطوير

التحدي

خصص وقت محدد نهاية كل أسبوع للتقييم: خصص يوم السبت مساءً لمراجعة كل ما أنجزته خلال الأسبوع. **سجل النجاحات التي حققتها خلال الأسبوع:** مثلًا إنجازك في ممارسة التمارين الرياضية التي خططت لها. **دوّن التحديات أو الأخطاء التي واجهتك:** سجل أنك أخطأت في إدارة الوقت أثناء دراسة مهمة معينة. **حدّد نقاط التحسين لكل سلوك أو عادة:** أنك مثلًا تقلل من استخدام الجوال أثناء العمل. **ضع خطة للأسبوع القادم لتحقيق أهدافك:** قرر تقسيم المهام الكبيرة إلى خطوات يومية صغيرة.

الأثر

- يزيد من الوعي الذاتي وفهم العادات الشخصية.
- يحسن إدارة الوقت والمهام اليومية.
- يعزز التركيز على الأهداف المهمة.
- يرفع مستوى الإنتاجية والكفاءة.
- يساعد على تطوير العادات الصحية والسلوكية.
- يعزز الثقة بالنفس من خلال رؤية الإنجازات.

الهدف

تمكين الفرد من مراقبة عاداته وتحسين أدائه الشخصي أسبوعيًا لتحقيق تطور مستمر

نوبكو ذراع وطني لإمداد صحي متكامل

إذا كان لا بد من اختيار عادة واحدة، فإن أقوى الأدلة العلمية تؤكد أن العادة الأهم هي ليست خطوة واحدة، بل عادة مركبة تجمع بين النكل الصحي والحركة المنتظمة.

لقاء مع خبير



نوبكو تشارك في قمة Great Futures

GREAT FUTURES
معا للمستقبل عظيم
BRITAIN LONDON
38 Agreements & Announcements
Worth over £20 Billion £4 Billion
2030 GREAT



تاريخ جهاز قياس الضغط رحلة الأرقام التي تنبض بالحياة

تابع تفاصيل هذه الإنجازات وأكثر
في النسخة السابقة من نشرة نوبكو

اطلع على العدد السابق



نوبكو
nupco

نشرة
الربع الثالث
2025





نسعد بمتابعتكم
لمعرفة آخر أخبارنا



للاشتراك في النشرة