



نوبكو
nupco

نشرة الربع الثاني 2025



03

نوبكو في موسم الحج 1446هـ:
خراع لوجستي يسند القطاع
الصحي ويخدم ضيوف الرحمن

07

لقاء مع خبير
د. خالد شحات

08

ركن بعيد

13

رزمة
محطات بارزة في
الصحة

14

سعوديون
أ.د. فراس حسن
محمد خليل

09

أول بأول

15

تاريخ الأشياء
رحلة المعين السمعي
عبر العصور

16

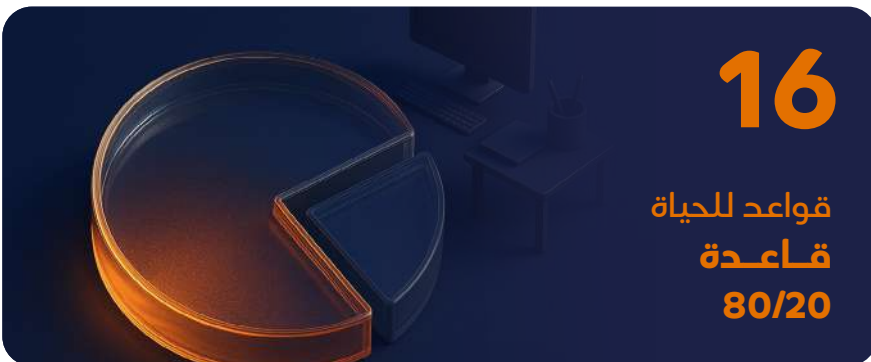
قواعد للحياة
قاعدة
80/20

17

معلومة وتحذ
ورقة واحدة
يمكنها أن تغيّر حياتك

18

ما
فاتك





نوبكو في موسم الحج 1446هـ:

ذراع لوجستي يسند القطاع الصحي
ويخدم ضيوف الرحمن

في إطار جهود المملكة العربية السعودية لتقديم أفضل الخدمات الصحية لضيوف الرحمن، لعبت الشركة الوطنية للشراء الموحد للأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية "نوبكو" دورًا محوريًا في دعم المنظومة الصحية خلال موسم حج 1446هـ، عبر شبكة لوجستية متكاملة وخدمات مبتكرة أسهمت في رفع كفاءة الاستجابة وسرعة التدخل.

تغطية شاملة للمرافق الصحية

نجحت نوبكو في توفير الإمدادات الطبية لأكثر من 136 منشأة صحية في مكة المكرمة والمشاعر المقدسة، وشملت:

91

مركزًا صحيًا

07

مستشفيات متنقلة

09

مستشفيات ميدانية

وشملت هذه التغطية مختلف القطاعات الصحية، مما عزز من تكامل الأداء الصحي في المواقع الحيوية، بفضل التعاون مع المنظومة الصحية وتنسيق الجهود الميدانية.

شبكة إمداد ذكية تدعم الجاهزية

استندت نوبكو إلى بنية تحتية لوجستية متقدمة ضمنت وصول الإمدادات الطبية في الوقت والمكان المناسب، من خلال:

03

مراكز لوجستية
في وادي منى،
عرفات، والمبنى
الإقليمي.



62

شاحنة لنقل
أكثر من 2000 بند
طبي، بإجمالي تجاوز
90 مليون وحدة.



184

موظفًا ميدانيًا
و800 رحلة نقل
لخدمة المرافق
الصحية بكفاءة عالية.



خدمات مبتكرة تعزز سرعة الاستجابة

موصول
mawsool



خدمة "موصول"

نظام رقمي يُمكن ممارسي الرعاية الصحية من طلب المستلزمات وجرى تفعيله في كلاً من مستشفى منى الوادي ومنى الطوارئ

مبادرات النقل الذكي

ضمن جهودها لمواجهة التحديات اللوجستية في مناطق الكثافة العالية، أطلقت نوبكو مبادرتين نوعيتين لتسريع إيصال الإمدادات:

الطائرات
العمودية

تم استخدامها لإيصال الإمدادات الطبية مباشرة إلى المرافق التي تشهد ازدحامًا شديدًا، ما يضمن وصول الإمدادات الحيوية دون تأخير، ويعزز من كفاءة الدعم الطبي الميداني.

الدرونز



تم استخدامها لنقل البنود الطبية العاجلة إلى 6 مرافق صحية في منطقتي عرفات ومنى، خلال وقت لا يتجاوز **5 دقائق**، مما ساهم في تحسين سرعة الاستجابة للحالات الطارئة وتقليص زمن التوصيل بشكل ملحوظ.

السوار الصحي الذكي

أسهمت نوبكو في تفعيل سوار ذكي لمراقبة المؤشرات الحيوية لرجال الأمن في الميدان، حيث يُرسل تنبيهات آنية إلى مراكز القيادة وفرق الرعاية الصحية، ما يُعزز فرص التدخل المبكر وتقديم الرعاية العاجلة بكفاءة.



تخطيط مدعوم بالذكاء الاصطناعي

اعتمدت نوبكو نموذجًا تشغيليًا متعدد المراحل مدعومًا بتقنيات الذكاء الاصطناعي، يشمل:



استرجاع الفائض
وضمان سلامة
الإمداد.



الدعم الفوري
للمرافق.



التوزيع الفعال
ومتابعة المخزون.



تقدير دقيق
للاحتياجات وحجز
الإمدادات مبكرًا.



تحليل بيانات
المواسم السابقة.

نحو تحقيق رؤية 2030

من خلال هذه الجهود المتكاملة، تثبت نوبكو أنها أكثر من مجرد جهة إمداد، بل شريك إستراتيجي في صحة ضيوف الرحمن، وركيزة لنجاح منظومة الحج، بما يتوافق مع مستهدفات رؤية السعودية 2030 في تطوير الخدمات الصحية وتحسين جودة الحياة.



د. خالد شحات

أستاذ مساعِد،
واستشاري طب الأطفال
والمراهقين، وعميد كلية
الريان الأهلية للطب.



ما هو طبُّ المراهقين؟ وكيف يختلف عن طب الأطفال أو طب الأسرة؟

طب المراهقين تَخُصُّ دَقِيقُ مُتَتِّدٍ من طِبِّ الأطفال، يُعْنَى بمن تتراوح أعمارهم بين 10 و19 عامًا، ويهتمُّ بالمشكلات الجسدية والسلوكية التي تظهر خلال هذه المرحلة الحساسة، ويُعَدُّ تخصصًا دقيقًا من طب الأطفال، لكنه يركِّز على حالات وتغيُّرات مُعيَّنة مُرتبطة بالنمو والتطور النفسي والسلوكي، ويجمع بين الطب الجسدي والرعاية النفسية. بينما يُغطِّي طب الأطفال الفئة العمرية من الولادة حتى 18 عامًا مع التركيز على الأمراض العامة مثل: الحساسية ومرض الشُّكْر والربو؛ يُقدِّم طب الأسرة رعاية شاملة لكل الأعمار، ويتقاطع مع طب المراهقين في رؤيته المتكاملة للمريض من الجوانب النفسية والسلوكية والجسدية.

كيف يمكن للأسرة التمييز بين التغيرات الطبيعية في هذه المرحلة، وبين المؤشرات التي تتطلب تدخلًا طبيًا؟

تشمل التغيرات الطبيعية: النمو الجسدي السريع، وتغيُّر الصوت والشكل، وبروز الصفات الجنسية، وتقلب المزاج، والحاجة إلى النوم الطويل، والرغبة في الاستقلال وتكوين الهوية. لكن في المقابل، هناك مؤشرات قد تستدعي القلق، مثل: الانطواء المُفرط، وأعراض الاكتئاب، وسلوكيات ضارة كالتهديد أو إيذاء النفس، واضطرابات الأكل، أو النظرة المشوَّهة إلى الجسد. في حال ظهور هذه العلامات، من الأفضل التوجُّه إلى مُختَصٍّ للمساعدة المبكرة والتعامل المناسب.

ما النصيحة الأهم التي تُوجِّهونها لكل أب وأم لديهم أبناء في مرحلة المراهقة؟

المُراهقة مرحلة دقيقة، تتكوَّن فيها الشخصية ويبدأ فيها المراهق بالمطالبة باستقلاليته، فيراها الأهل مرحلة تمرُّد، بينما يراها المراهق تأكيدًا لذاته. النصيحة الأهم: ابدأوا ببناء العلاقة منذ الطفولة، فالرصيد العاطفي الذي تغرسونه مبكرًا هو ما سيمنحكم التأثير لاحقًا. في البداية، امنحوه الحبَّ واللعب، ثم التربية والتوجيه، وصولًا إلى المراهقة، حيث يصبح دوركم المصاحبة والاستماع. اقتربوا من أبنائكم، لا تحكموا عليهم بسرعة، وتفهموا تصرفاتهم. وإن لم يستجيبوا لكم، فقد يُصغون لمن يثقون به من المعلمين أو الأقارب. ليس تقليلًا من محبتهم لكم، وإنما بحث عن مساحة أمنة يشعرون فيها بأنهم مسموعون ومفهومون.

التنمية الذاتية والإنجاز

كيف نبني أنفسنا، ولماذا نُنجز؟

إن الرغبة في النمو والتطور هي إحدى نوازع الإنسان الأصيلة التي لا غنى عنها خاصة في الحياة المعاصرة. ولم تعد رفاهية أو ترفاً فكرياً. إنها عملية مستمرة من رفع مستوى الوعي بالذات وأهدافها، والتغيير المستمر المستند إلى التجربة، واكتشاف نقاط القوة والضعف، واستثمارها.

البداية

تبدأ التنمية الذاتية من طرح الأسئلة المهمة والإجابة عنها، مثل: من أنا؟ وماذا أريد؟ وما هي قدراتي ونقاط القوة والضعف؟ وما الذي يمنعني من الوصول إلى أهدافي؟ وكيف أبدأ رحلتي نحو الإنجاز.

كيف نُنجز؟

نترجم ما نطمح للوصول إليه من أهداف من خلال العمل، بتحويل الفكرة إلى واقع وفعل ملموس، وصناعة فرقٍ مهما كان صغيراً. إن الإنجاز هو ثمرة للتنمية الذاتية، لكنه أكثر من مجرد أهداف تتحقق، بل هو تحويل الحلم إلى واقع، والنية إلى أثر.

كيف نستمر؟

بالتغلب على الخوف، والتحرر من العادات السيئة، والتأثير ولو في شخص واحد فقط، وبتقديم أفضل نسخة ممكنة اليوم، مقارنة بالأمس. ينبغي أن نعلم أيضًا أن هذا الطريق ممتلئ بالتجربة وإمكانية الخطأ، أو الانتكاسات والقيام من جديد.

أخطاء شائعة

من الأخطاء الشائعة أن التنمية الذاتية تعني السعي نحو الكمال، لكن الحقيقة أن التطور لا يعني أن تصبح "أفضل إنسان على الإطلاق"، وكذلك لا يقاس الإنجاز بالنجاح المادي فقط فالإنجاز ينبع من الداخل ويُقاس بمعايير ذاتية، لا بمعايير الآخرين.

نحو الأفضل

التنمية الذاتية والإنجاز وجهان لعملة واحدة. إنهما يعنيان العودة إلى الذات وصلها، وإطلاق طاقاتها الكامنة. لقد أصبحت التنمية الذاتية مرتبطة بجوهر وجودنا: الرغبة في النمو، في التقدم، في أن نكون أفضل مما نحن عليه.



نوبكو والتميز العالمي

تقدير دولي وشهادات تعكس التزام نوبكو بالحوكمة والريادة.



جنيف 2025 نوبكو تحصد الذهب في معرض الاختراعات الدولي

فازت نوبكو بالميدالية الذهبية عن مشروع "وصفتي"، ضمن جناح وزارة الصحة، تأكيداً على ريادتهما في الحلول الرقمية والتحول الصحي.



CIPS 2025 نوبكو راعٍ بلايني وتحصل على شهادتي تميز

شاركت نوبكو كراعٍ بلايني في مؤتمر CIPS، ونالت شهادتي التميز في "المشتريات" و"أخلاقيات المشتريات" من المعهد العالمي، تقديرًا لالتزامها بمعايير النزاهة والحوكمة.



نوبكو تستثمر في الرعاية.. لآفاق صحية أوسع مشاركات إستراتيجية تعزز فرص التعاون وتفتح آفاقًا جديدة في القطاع الصحي.

منتدى الاستثمار السعودي الأمريكي 2025

استعرض الرئيس التنفيذي لنوبكو أبرز فرص الشراكة والاستثمار في قطاع الرعاية الصحية، مؤكدًا التزام نوبكو بتطوير حلول مبتكرة تدعم مستهدفات الرؤية.

زيارة وزير الصحة الإيطالي

استقبلت نوبكو وزير الصحة الإيطالي البروفيسور أورازيو سكيلاتشي، وناقشت سبل التعاون الصحي بين البلدين، في جولة شملت مستشفى الصحة الافتراضي ومركز القيادة الصحي.





شراكات إستراتيجية نحو أمن دوائي مستدام
نوبكو تعزز تعاونها مع الشركاء الدوليين لدعم سلسلة الإمداد في المملكة.

توقيع مذكرة تفاهم مع مصانع "هيترو" الهندية
ضمن جهود تعزيز الأمن الدوائي، وقعت نوبكو مذكرة تفاهم استراتيجية مع مجموعة "هيترو" عبر شريكها المحلي "أماروكس"، لتوفير الأدوية وتطوير سلسلة التوريد.



لوجستيات متقدمة.. رؤية تمتد عالميًا

نوبكو تستضيف وتشارك في لقاءات لوجستية مع القطاع الخاص، دعمًا لرؤية 2030.

اجتماع مجلس الشراكة اللوجستية مع القطاع الخاص
استضافت نوبكو الاجتماع الـ 26 لمجلس الشراكة مع القطاع الخاص في القصيم، بحضور قيادات من القطاعين لاستعراض تحديات القطاع وسبل التطوير.



نوبكو كير مبادرات توعوية.. لوعي مستدام
مبادرات توعوية تعكس التزام نوبكو بالصحة المجتمعية.

فعالية توعوية بمناسبة اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

نظمت نوبكو فعالية شاملة شملت فحوصات طبية وتوعية مجتمعية، لترسيخ نمط حياة صحي ورفع الوعي حول الوقاية من الأمراض المزمنة.

بيئة ملهمة.. وإنجازات تتحدث

جائزة أفضل إستراتيجية للمكافآت ضمن HRSE KSA Awards
توّجت نوبكو بجائزة أفضل إستراتيجية للمكافآت، تقديرًا لتصميم وتنفيذ برنامج متكامل يعزز الأداء ويحفز الولاء.



مذكرة تفاهم

مبرمة بين



مستشفى الملك فيصل
التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist
Hospital & Research Centre



نوبكو
nupco

مستشفى الملك فيصل
والمركز التخصصي

الشركة الوطنية
للأدوية والأجهزة الطبية (نوبكو)



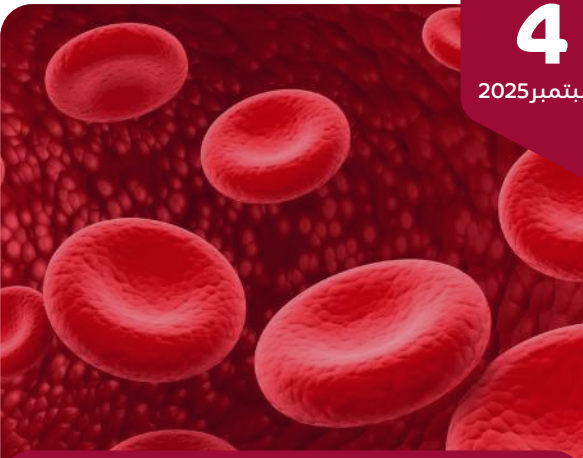
شراكة إستراتيجية.. نحو خدمات صحية متكاملة وذكية

برعاية معالي وزير الصحة، وقّعت نوبكو مذكرة تفاهم مع مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، بهدف تعزيز سلاسل الإمداد وتطوير الخدمات الرقمية واللوجستية.

تُغطّي الشراكة مجالات عدة، مثل التحول الرقمي، والذكاء الاصطناعي، وتبادل الخبرات، بما يسهم في رفع كفاءة القطاع الصحي وتحقيق مستهدفات رؤية 2030.

4

سبتمبر 2025



اليوم العالمي لسرطان
الدم

2

سبتمبر 2025



اليوم العالمي
للإسعافات الأولية

25

سبتمبر 2025



اليوم العالمي للصيادلة

17

سبتمبر 2025



اليوم العالمي لسلامة
المرضى

القائد الشغوف لأول عملية زراعة قلب كاملة باستخدام الروبوت على مستوى العالم



أ.د. فراس حسن محمد خليل

في عالم الطب، حيث تتقاطع الدقة مع الإنسانية، يبرز اسم الدكتور فراس خليل كونه أحد الرواد الذين أعادوا تعريف حدود الممكن في جراحة القلب، فقد جسدت مسيرته التقاء الطموح بالعلم، فهو لم يكتف بتحقيق إنجازات طبية فريدة، بل ساهم في ترسيخ مكانة المملكة مرجعًا عالميًا في جراحة القلب الروبوتية.

من غرف العمليات إلى صفحات الإنجاز

مسيرة نابضة بالطموح

تحت قيادته ارتفع عدد العمليات الجراحية الروبوتية من 105 عملية في العام الأول إلى 400 عملية، ليكون البرنامج ضمن أفضل 5 برامج على مستوى العالم في جراحة الصمامات المتعددة الروبوتية المعقدة.

تخصصه الدقيق جعله رائدًا في هذا المجال، حيث أشرف على تطوير برنامج جراحة القلب الروبوتية في المستشفى منذ عام 2019.

بروفيسور في جراحة القلب، ويشغل منصب رئيس قسم جراحة القلب للكبار في مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض.

إنجاز عالمي غير مسبوق

قاد الدكتور فراس خليل فريقًا طبيًا لإجراء أول عملية زراعة قلب كاملة باستخدام الروبوت في العالم، لمرضى شاب يبلغ من العمر 16 عامًا، كان يعاني من فشل قلبي من الدرجة الرابعة، استغرقت العملية ثلاث ساعات، وتمت دون مضاعفات، مما يعكس الدقة العالية التي توفرها الجراحة الروبوتية.

تكریم واعتراف دولي

تقديرًا لإسهاماته العلمية والعملية، كُرمت هيئة تنمية البحث والتطوير والابتكار الدكتور فراس خليل بجائزة التميز في الأبحاث الصحية والابتكار التطبيقي، وذلك خلال ملتقى الصحة العالمي.

ريادة جراحية

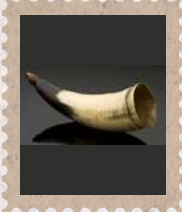
في إحدى مقابلاته، وصف الدكتور فراس خليل تجربة زراعة القلب بالروبوت بأنها "معجزة تاريخية"، مؤكدًا أن هذا الإنجاز يعكس التقدم الكبير الذي حققته المملكة في مجال الجراحة الروبوتية.



من البوق إلى الذكاء الاصطناعي: رحلة المعين السمعي عبر العصور

القرن 19: الاستخدام الملكي

صُنعت أبواق سمعية مخصصة للنبل، وأصبحت هذه الأجهزة رمزاً للوجاهة، رغم حجمها الكبير.



القرن 17: البوق السمعي (Ear Trumpet)

أول جهاز مساعد للسمع، صُمم على شكل قمع لتجميع الصوت وتوجيهه إلى الأذن.



القرن 20: التصغير والتطور

ظهرت سماعات تستخدم أنابيب التفريغ، ثم الترانزستورات وفي الثمانينات بدأت السماعات الرقمية بالظهور.



1898: أول سماعة كهربائية

اختراع ميلر ريس هاتشيسون جهاز "أكوفون" باستخدام ناقل كربوني لتضخيم الصوت كهربائياً.



القرن 21: التكنولوجيا الذكية

ظهرت سماعات حديثة مزودة بتقنيات مثل البلوتوث، البطاريات القابلة لإعادة الشحن، والبرمجة الذاتية.



صوت الحياة:

كيف أصبحت سماعات الأذن اليوم؟

لم يعد الشخص المصاب بضعف السمع معزولاً، بل أصبح أكثر قدرة على الاندماج المجتمعي والتواصل اللحظي بفضل هذه الأجهزة، حيث أصبح المعين السمعي اليوم رمزاً لتحوّل الرعاية الصحية نحو التخصص والذكاء والإنصاف، وأصبحت سماعات الأذن تستخدم تقنيات مثل:

- الذكاء الاصطناعي للتكيف التلقائي مع محيط المستخدم.
- بلوتوث للربط المباشر مع الأجهزة.
- تحليل الصوت ثلاثي الأبعاد لفهم مصدر الصوت وتمييز الكلام.

قاعدة 80/20:

تحقيق التوازن بين الجهود والنتائج

في أي عمل لا بد من عوامل حاسمة لإنجازه. وقد تمثل تلك العوامل نسبة أقل مما هو متصور لإنجاز العمل. هذا ما تؤكدُه لنا قاعدة 80/20، المعروفة باسم مبدأ أو قانون باريتو، التي تمنحنا طريقة أنسب، سواء في تنظيم المهام، أو إدارة الوقت، أو تقييم الإنجاز.



جهد أقل بنتائج أكبر

ينص هذا المبدأ على أن الجزء الأقل من الجهد أو الموارد هو المسؤول عن الجزء الأكبر من النتائج، ف 80% من النتائج يعتمد على بخل 20% من الجهد. إن الفكرة ليست في زيادة العمل، بل في توجيهه بذكاء نحو ما يحدث الأثر.



فوائد قاعدة 80/20

تساعد قاعدة 80/20 في الوصول إلى منهج عملي يُساعد على تحويل الفوضى إلى نظام، ويحتوي على العديد من الفوائد:

- ترتيب الأولويات، بالتركيز على المهام المؤثرة، وعدم الانشغال بما لا يضيف تقدماً فعلياً.
- إدارة الوقت واستثماره بفاعلية، في ما يأتي بنتائج أفضل.
- تحسين الأداء، بتحليل النتائج لاكتشاف الأنشطة الفعالة، وتكرارها أو تطويرها.
- تقليل الجهد والعمل بذكاء أكبر لتحقيق الإنجازات.



طريقة أكثر اتزاناً

تُركّز القاعدة على العناصر الأكثر تأثيراً، بتحديد أهم الأسباب التي تؤدي إلى النتائج، وتؤكد على حقيقة أن توزيع المهام قد لا يكون متوازناً في الحياة. قاعدة 80/20 تتيح لنا العمل بطريقة أكثر اتزاناً، وتمنحنا القدرة على تحقيق نتائج ملموسة دون استنزاف، عبر التركيز على ما يصنع الفرق حقاً.



ورقة واحدة يُمكنها أن تغيّر حياتك

القراءة اليومية ليست عادة؛ بل طريقة سرية لإعادة برمجة العقل. كل صفحة تقرؤها تضيف طبقة غير مرئية إلى وعيك، وكل فكرة تمر تترك أثرًا صغيرًا، كأنك تضع لبنة في جسر داخلي يعبر بك من يومك العادي إلى ذاتك الأكثر إدراكًا.

التحدي

في زمن التمرير السريع، اقرأ ببطء..
دع الكتب تحدث ضجيجًا في عقلك بدل
أن تُصمتك الشاشات..

صفحة كل صباح

ابدأ يومك بصفحة واحدة من كتاب ملهم وارشف كل يوم فكرة.



الكتاب الصوتي أثناء المشي أو القيادة

املأ طريقك بالحكايات والمعرفة، بدل الزحام الذهني.



اقرأ بصوت مسموع لشخص آخر

ستندهش من تأثير الكلمة عندما تُقال، وليس فقط عندما تُقرأ.



صورة + سطر من كتابك

التقط صورة لصفحة أثرت فيك، وشارك السطر الأبرز مع المتابعين تحت هاشتاق #معلومة_وتحد



كيف تتابع تقدمك في القراءة؟



وثّق تقدمك أسبوعيًا عبر قصة في إنستغرام أو تغريدة في إكس، واستخدم هاشتاق #معلومة_وتحد



اصنع جدول بسيط (يدوي أو رقمي) واجعله في مكان واضح ودون فيه اقتباس مما قرأته

الهدف

ليس بعدد الصفحات، بل عدد الأيام التي سمحت فيها لعقلك أن يتنفس.



نوبكو في القطاع الخاص:
نحو تقديم خدمات مبتكرة
وقيمة مستدامة



**بين السيلياك وحساسية
الجلوتين والقولون العصبي:**
لقاء مع د. ماجد الماضي حول
أمراض الجهاز الهضمي



نوبكو تصنع الفرق:
شركات إستراتيجية لدعم
التمويل وسلسلة الإمداد



**شباب واعد عبر "مسك
المهارات":**
نوبكو تحتفي بخريجي برنامج
تطوير الخريجين بالشراكة مع
"مسك"

تابع تفاصيل هذه الإنجازات وأكثر
في النسخة السابقة من نشرة نوبكو

اطلع على العدد السابق





نسعد بمتابعتكم
لمعرفة آخر أخبارنا



للاشتراك في النشرة