

نشأ نو بكو رة

الربع الثالث 2023

لكل إنجاز عظيم حلم طموح



2 مشاركاتنا

4 لقاء العدد

5 مُستراح

6 أخبار متنوعة

8 كن مطلعاً

10 على فكرة

11 فيديوهات TEDX

حملة «نوبكو» التعريفية للممارسين الصحيين

امتدادًا لحملة التعريفية للممارسين الصحيين، استضافت بعض الجهات الصحية منها مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، ومدينة الملك عبدالعزيز للحرس الوطني، ومدينة الملك عبدالله الطبية، وتجمع المدينة المنورة الصحي؛ جناح نوبكو للتعريف بخدماتها ومبادراتها في مجال الرعاية الصحية تحت عنوان (مُعا نحو مستوى أعلى من الرعاية الصحية). تأتي هذه الحملة بهدف تقوية العلاقات بين الممارسين الصحيين و «نوبكو» لإيصال رؤيتها ورسالتها للممارس الصحي.



نوبكو تطلق ورشة عمل سلاسل الإمداد «تحديات وحلول»

سعيًا لتحسين خدماتها وتحقيق أعلى معايير أهداف التحول الصحي، أطلقت نوبكو ورشة عمل سلاسل الإمداد «تحديات وحلول» للجهات الصحية والتي استعرضت فيها العديد من المواضيع منها توحيد الكاتالوج والأكواد وعن التحول الرقمي في سلاسل الإمداد وعن أبرز الحلول التي قامت بها نوبكو خلال العام وما ستقدمه في المستقبل.

صاحب ورشة العمل كذلك؛ معرضًا لخدمات نوبكو بالتعريف عن أقسامها ومهامها، واختتمت الورشة بعرض الحلول التي اقترحتها العملاء من الجهات الصحية لبعض التحديات التي تم استعراضها.



نوبكو في مسك الريادة

شاركت نوبكو في فعالية «تمكّن» التي نظمتها مؤسسة الأمير محمد بن سلمان (مسك) المقامة في ملتقى المدينة (ذا سيتي هب)؛ بهدف دعم وتمكين الشركات الناشئة في المملكة، حيث شاركت نوبكو في هذه الفعالية بتقديم خبراتها لتحقيق التطور المستدام في منظومة ريادة الأعمال وتعزيز المحتوى المحلي.

تأتي هذه المبادرة لتعزيز فرص التعاون بين الشركات الناشئة والجهات المختصة في قطاع المنافسات والمشتريات لبناء حلقة وصل بينهم وخلق فرص تجارية لهم.



المؤتمر السعودي للخدمات الإسعافية

شاركت «نوبكو» في المؤتمر السعودي للخدمات الإسعافية بنسخته الأولى كراعي ذهبي، الذي أقيم في فندق هيلتون الرياض في الفترة من 18 حتى 20 سبتمبر 2023 المُنظَّم من قبل هيئة الهلال الأحمر السعودي برعاية معالي وزير الصحة م. فهد بن عبد الرحمن الجلال، حيث يهدف المؤتمر إلى تعزيز جودة الخدمات الصحية وتأكيدًا على دور المملكة العربية السعودية الريادي في مجال الخدمات الطبية الطارئة والإسعافية.



منتدى مستقبل المشاريع الصحية

شاركت «نوبكو» في منتدى مستقبل المشاريع الصحية كراعي استراتيجي تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز في منطقة القصيم من تنظيم تجمع القصيم الصحي وذلك في يومي الأربعاء والخميس الموافق 13 - 14 سبتمبر 2023، حيث يهدف المنتدى إلى تبادل الخبرات والممارسات في تطوير وتنفيذ المشاريع الصحية المبتكرة والمستدامة عبر العديد من ورش العمل والجلسات النقاشية والمعارض المصاحبة.



مشاركة نوبكو في مؤتمر سلاسل الإمداد والخدمات اللوجيستية

سعيًا في تحقيق طموحها لرفع كفاءة قطاع سلاسل الإمداد الصحية؛ تشارك نوبكو في مؤتمر سلاسل الإمداد والخدمات اللوجيستية كراعي استراتيجي في فندق فورسيزنز الرياض المقام في الفترة من 22 - 23 أكتوبر 2023، حيث يُعد أكبر تجمع لقطاع سلاسل الإمداد في دورته الخامسة، بهدف دعم وتنمية قطاع سلاسل الإمداد وترسيخ مكانة المملكة العربية السعودية كمركز لوجستي عالمي ومحوّرًا لربط القارات الثلاث.

مؤتمر سلاسل الإمداد
والخدمات اللوجيستية
SUPPLY CHAIN AND
LOGISTICS CONFERENCE



5TH
EDITION

فندق فورسيزنز الرياض

22 - 23 أكتوبر 2023



تشارك نوبكو في معرض الصحة العالمي

تأكيدًا لدورها في تطوير قطاع الرعاية الصحية؛ ستشارك «نوبكو» في معرض الصحة العالمي المُقام في الفترة من 29 إلى 31 أكتوبر في واجهة الرياض للمعارض والمؤتمرات، يُعد الملتقى أكبر تجمع سنوي لأكثر من 250 شركة عارضة من أكثر من 15 دولة، حيث يُقام المعرض بهدف استعراض أحدث التقنيات المبتكرة في الرعاية الصحية وتعزيز فرص التواصل لبناء شراكات واتفاقيات جديدة في قطاع خدمات الرعاية الصحية.

Global Health
Exhibition
By Informa Markets

واجهة الرياض للمعارض

29 - 31 أكتوبر 2023



الابتكار في مجال سلاسل الإمداد للقطاع الصحي

شهد مجال سلاسل الإمداد للقطاع الصحي تطورًا سريعًا في السنوات الأخيرة، حيث ظهرت العديد من التقنيات والممارسات الجديدة التي يمكن أن تؤدي إلى تحسينات كبيرة في الكفاءة والفعالية. فيما يلي بعض الأمثلة للابتكار في مجال سلاسل الإمداد الصحية:

- استخدام الروبوتات والدرونز لتسليم الأدوية والمستلزمات الطبية: تستخدم بعض المستشفيات بالفعل الروبوتات لتسليم الأدوية والمستلزمات الطبية من المستودعات إلى الأقسام. يمكن أن يساعد ذلك في تقليل الأخطاء البشرية وتحسين كفاءة عمليات التسليم.
- استخدام الذكاء الاصطناعي لتحسين تخطيط الاحتياجات: تستخدم بعض الجهات الذكاء الاصطناعي لتحليل بيانات سلاسل الإمداد وتحسين تخطيط الاحتياجات وإدارة المخزون. يمكن أن يساعد ذلك في ضمان حصول المستشفيات على الكمية المناسبة من المنتجات والخدمات في الوقت المناسب.
- الواقع المعزز والواقع الافتراضي: يمكن استخدام هذه التقنيات لتدريب الموظفين على تقنيات جديدة وتحسين كفاءة العمليات سواء في المستودعات أو الأقسام.

على الرغم من الفرص العديدة التي يوفرها الابتكار في مجال سلاسل الإمداد الصحية، إلا أنه لا يزال هناك بعض التحديات التي يجب التغلب عليها. فيما يأتي أبرز التحديات التي تواجه الابتكار في مجال سلاسل الإمداد للقطاع الصحي:

- ارتفاع تكلفة الابتكار: غالبًا ما تكون تقنيات الابتكار مكلفة. بالمقابل قد لا تتحمل الجهات الصحية تكاليف الاستثمار في هذه التقنيات.
- مقاومة التغيير: قد يكون من الصعب إقناع الجهات الصحية باعتماد أحدث تقنيات الابتكار، حيث هناك شكوك بشأن فعالية هذه التقنيات أو ملاءمتها لاحتياجات المستشفيات أو العيادات.
- نقص المهارات: قد لا يكون لدى الجهات الصحية الموظفين المدربين على استخدام تقنيات الابتكار الحديثة. فيما يتطلب الأمر تدريبًا مكثفًا للموظفين الحاليين أو توظيف موظفين جدد لديهم المهارات اللازمة.
- عدم اليقين التنظيمي: قد لا تكون اللوائح التنظيمية لبعض الجهات الصحية متنسقة وداعمة لمتطلبات الابتكار.

الخلاصة

يعد الابتكار في مجال سلاسل الإمداد للقطاع الصحي أمرًا ضروريًا لضمان حصول المرضى على الرعاية الصحية التي يحتاجون إليها. من خلال معالجة التحديات التي تواجه الابتكار، يمكن للقطاع الصحي أن يستفيد من الفوائد العديدة التي يمكن أن توفرها التقنيات والممارسات الجديدة.

تلعب سلاسل الإمداد دورًا حيويًا في توفير الرعاية الصحية للمرضى من خلال ضمان توافر الأدوية والمستلزمات الطبية في الوقت المناسب وفي المكان المناسب وبالجودة المناسبة. كما يمكن لسلاسل الإمداد أن تساعد في تحسين جودة الرعاية الصحية وتقليل التكاليف. ومع ذلك، فإن سلاسل الإمداد الصحية تواجه مجموعة متنوعة من التحديات، بما في ذلك الارتفاع المستمر في تكاليف الرعاية الصحية، والطلب المتزايد على المنتجات والخدمات الطبية، والمخاطر المتزايدة من العوامل البيئية.

يمكن أن يساعد الابتكار في معالجة هذه التحديات وتحسين كفاءة سلاسل الإمداد الصحية. هناك العديد من المجالات التي يمكن فيها للابتكار أن يحدث فرقًا، بما في ذلك:

- تحسين الرؤية والتنبؤ: يمكن للتقنيات الجديدة أن تساعد في تحسين الرؤية والتنبؤ في سلاسل الإمداد الصحية والدقة في تخطيط الاحتياجات وإدارة المخزون، مما يقلل من التكاليف ويزيد من الكفاءة.
- زيادة كفاءة العمليات: يمكن للتقنيات الجديدة أن تساعد في تحسين كفاءة العمليات في سلاسل الإمداد الصحية وتخفيض الوقت والجهد اللازمين لتسليم المنتجات والخدمات، مما يؤدي إلى تحسين جودة الرعاية الصحية.
- تعزيز الاستدامة: يمكن للابتكار أن يساعد في تعزيز الاستدامة في سلاسل الإمداد الصحية والتقليل من التأثير البيئي على القطاع الصحي، مما يعزز الصحة العامة على المدى الطويل.



الأستاذ/ اسامة جان
مستشار الرقمية

المملكة رمز التنوع الثقافي

تُعد الثقافة جزءًا أساسيًا من المساهمة في تحقيق أهداف رؤية المملكة 2030 و قوّة حضارية لبناء مجتمع حيوي ونمو اقتصادي، تميزت المملكة بموقعها الجغرافي الذي جعلها جسر للتواصل بين الشعوب وملتقى الثقافات المختلفة.

يتّسم المجتمع السعودي بالتنوع والتناغم الثقافي بين 13 منطقة في المملكة العربية السعودية تعتبر مزيج من ألوان الثقافة ما بين الحضارة والتراث والفنون والمتاحف والتقاليد المتعددة للمجتمع السعودي.

وتعزيزًا للتنوع الثقافي في المملكة تم إطلاق «القناة الثقافية السعودية» بالتزامن مع اليوم الوطني 2023 لإبراز الهوية الوطنية والحفاظ على الإرث الثقافي الذي تتميز به المملكة من التزياء والفنون والموسيقى والطهي والتنوع العمراني لمختلف المناطق.

ونرى اليوم الجهود المبذولة في القطاع الثقافي على المستوي المحلي و العالمي من خلال إقامة المهرجانات والفعاليات الثقافية التي تتماشى مع قيم المملكة وإثرائها لتمكين الفرص لشباب المملكة الطموح في الإبداع لتجسيد الهوية الوطنية،



مشاركة نوبكو في اليوم الوطني 2023



طموحنا نورثه من جيل لجيل،
نبني به وطن نشوفه حلم يعيش فينا..



نوبكو راعي للنصر

وقعت شركة نوبكو عقد رعاية مع نادي النصر لمدة ثلاث سنوات بداية من 2023 وذلك لتعزيز أهدافها المجتمعية من خلال المساهمة الفاعلة في تطوير قطاع الرياضة السعودي، حيث مثّل شركة نوبكو في توقيع الاتفاقية الرئيس التنفيذي للتشغيل الأستاذ فهد البطحي، ومثّل نادي النصر الرئيس التنفيذي الأستاذ أحمد الغامدي.

حيث جاءت هذه الرعاية تماشيًا مع دور صندوق الاستثمارات العامة في إطلاق وتطوير قطاعات استراتيجية في المملكة، وتعزيز أثرها الاقتصادي منها قطاع الرياضة.



نوبكو تحصد ستة جوائز عالمية

في ظل الجهود المبذولة في تطوير خدماتها , تعلن نوبكو عن فوزها بـ 6 جوائز عالمية منها ذهبية وفضية وبرونزية في فئة خدمات القطاع الصحي والأدوية وفئة الخدمات المقدمة للشركات , مقدمة من ستيفي - جائزة الأعمال الدولية - إحدى أكثر الجوائز المتميزة للأعمال الرائدة في العالم , لتقدير انجازات الشركات من جميع جوانبها , وتؤكد نوبكو ان ما تم تحقيقه هو بداية لإنجازات قادمة تعزز من ريادتها في مجال الرعاية الصحية.



افتتاح كيور نبتكر للنرتقي



منطلق دعم الفكر الإبداعي وتوليده, تعلن نوبكو عن تدشين معمل كيور للابتكار , كأحد مبادرات استراتيجيات نوبكو لتعزيز توليد الأفكار وتنفيذ الابتكار , وذلك لنشر الثقافة الابتكارية في بيئة العمل من خلال تصميم تجربة ابتكارية حديثة , كما يقدم معمل كيور عدة خيارات , مثل إجراء الأبحاث وبناء نماذج أولية فعالة وورش العمل وجدار الابتكار ومنطقة للملاحظات , بهدف تطوير خدمات الرعاية الصحية عن طريق ورش العمل والعصف الذهني والمحاضرات التوعوية والتدريبية ونقل التجارب.



أحدث الأجهزة الطبية

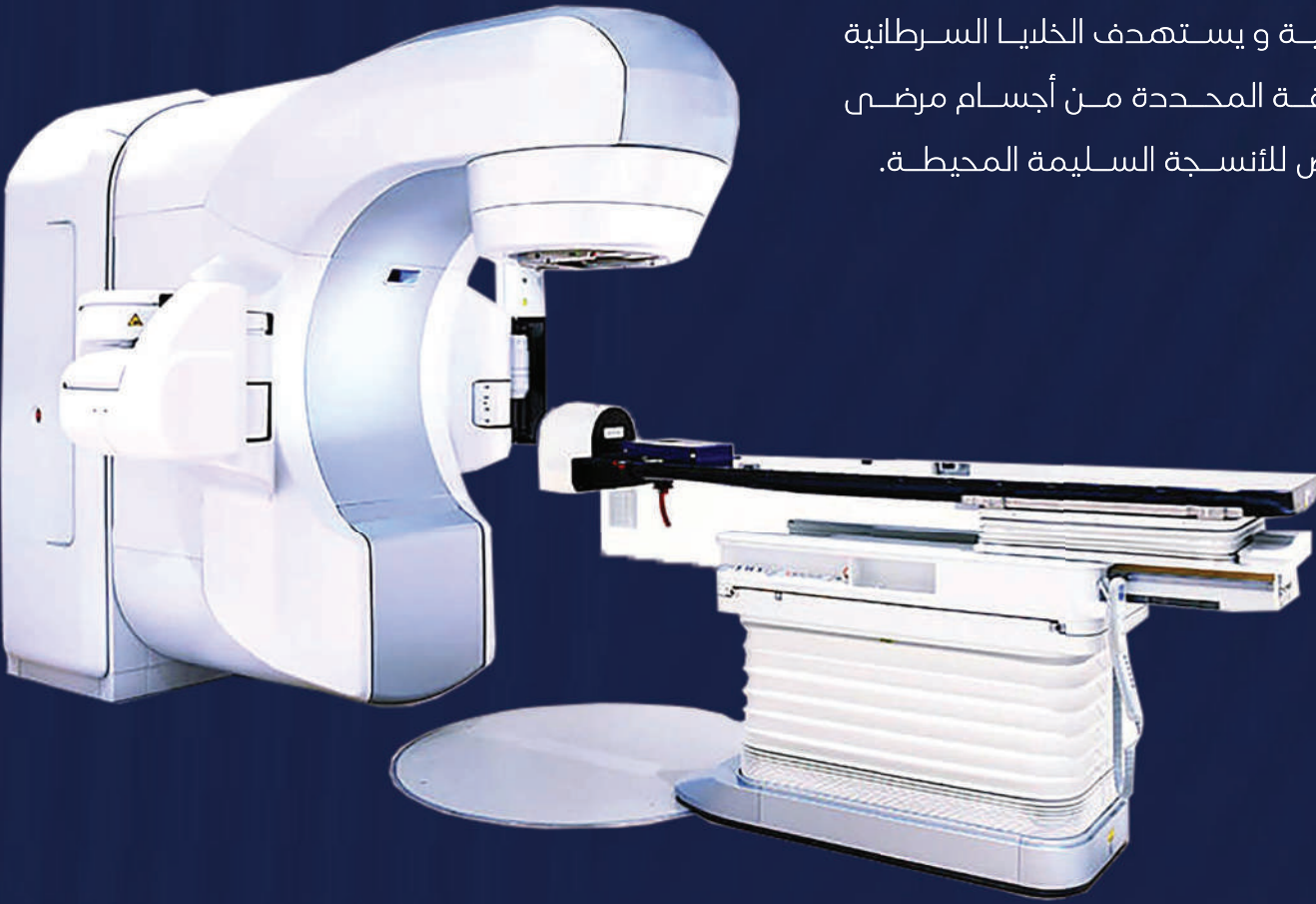
الروبوتات الجراحية / Surgical Robots

نظام آلي يتحكم فيه الجراح عن بعد باستخدام الأذرع الروبوتية، يعزز الدقة والمرونة والتحكم أثناء العملية ويسمح برؤية موضع الجراحة بشكل أفضل مقارنةً بالتقنيات التقليدية.



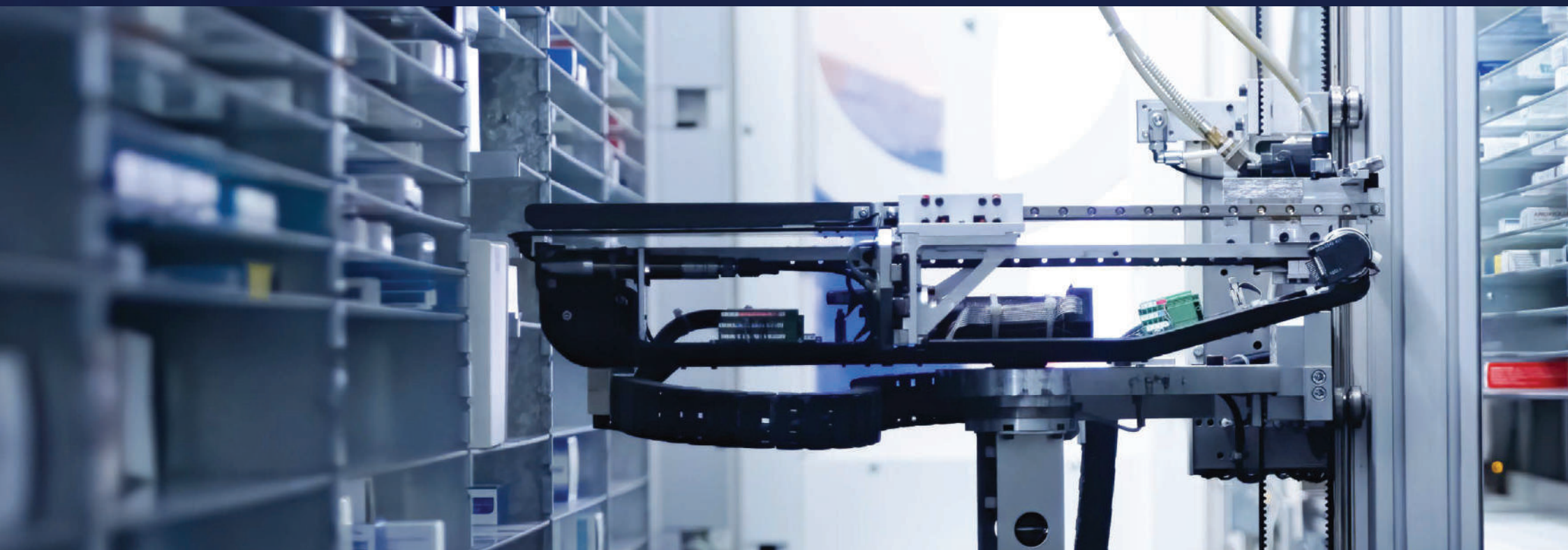
جهاز العلاج الإشعاعي - المعجل الخطي / Linear Accelerator

جهاز يستخدم الأشعة العلاجية الخارجية و يستهدف الخلايا السرطانية بدقة متناهية ويدمرها في المنطقة المحددة من أجسام مرضى السرطان مع الحد الأدنى من التعرض للأنسجة السليمة المحيطة.



صيدلية آلية / Automated Pharmacy

نظام آلي تُدخل فيه بيانات المريض لصرف الدواء، بحسب الوصفة الطبية والجرعة الصحيحة بنسبة خطأ 0% حيث يخدم في تقليل الجهد وحفظ الوقت.



تأثير الذكاء الاصطناعي في قطاع سلاسل الإمداد

أحدث الذكاء الاصطناعي ثورة في سلاسل الإمداد بعدة طرق، لقد عزز التنبؤ بالطلب وإدارة المخزون من خلال تحليل البيانات للتنبؤ بأنماط الطلب وتحسين مستويات المخزون. لقد أدت الأتمتة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي إلى تحسين الكفاءة التشغيلية، مما أدى إلى تقليل التكاليف والوقت اللازم للمهام مثل معالجة الطلبات والخدمات اللوجستية للتسليم. تتيح خوارزميات الذكاء الاصطناعي مراقبة أداء سلسلة التوريد في الوقت الفعلي، مما يسهل تحديد المشكلات وحلها بشكل استباقي، تساعد التحليلات التنبؤية المدعومة بالذكاء الاصطناعي على تحديد الاضطرابات والمخاطر المحتملة، مما يتيح اتخاذ تدابير التخفيف الاستباقية، بشكل عام، يعمل الذكاء الاصطناعي على تمكين سلاسل الإمداد بمزيد من المرونة والاستجابة والتميز التشغيلي.



سمو ولي العهد يطلق «المخطط العام للمراكز اللوجستية»

أطلق صاحب السمو الملكي ولي العهد محمد بن سلمان «المخطط العام للمراكز اللوجستية» الذي يهدف إلى تطوير البنية التحتية للقطاع اللوجستي وتعزيز الربط المحلي والعالمي لشبكات التجارة الدولية وترسيخ مكانة المملكة كمركز لوجستي عالمي.

يتضمن المخطط 59 مركزاً لوجستياً بمساحة تتجاوز أكثر من 100 مليون متر مربع في مختلف مناطق المملكة، منها 12 مركزاً في الرياض، و 12 مركزاً في مكة المكرمة، و 17 مركزاً في المنطقة الشرقية، و 18 مركزاً في بقية مناطق المملكة. أكد سمو ولي العهد أن إطلاق المخطط يأتي امتداداً لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 ويساهم في تنويع وتنمية الاقتصاد المحلي وترسيخ مكانة المملكة كوجهة استثمارية رائدة على مستوى العالم.

الجدير بالذكر أن المملكة تقدمت 17 مرتبة عالمياً في مؤشر أداء الخدمات اللوجستية الصادر عن البنك الدولي لعام 2023، سعياً لجعلها محوراً لوجستياً عالمياً وفق مستهدفات الاستراتيجية الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية.



هل المشي على جهاز السير الكهربائي يسبب مشاكل للركبة؟

يعتقد البعض أن المشي على جهاز السير الكهربائي يسبب مشاكل وخشونة في الركبة بسبب قوة ضغط الجسم على الجهاز الكهربائي ولكن على العكس تمامًا المشي على السير الكهربائي ليسبب أية آثار جانبية إذا كان هناك إحماء بالتدرّج في السرعات إضافةً إلى اختيار الحذاء المناسب لأن الحذاء المناسب يقوم بتوزيع وزن الجسم على القدم بشكل مناسب.

من الفوائد الصحية للمشي:

- المساعدة على خفض مستوى الكوليسترول الضار في الجسم.
- تحسين التوازن وتحقق الدم في الجسم.
- زيادة جودة النوم وجودة الحياة.

هل يمكن الاستغناء عن أدوية ضغط الدم في حال كانت القراءات جيدة؟

يُشاع بين الناس أنه يمكن للمصاب بارتفاع ضغط الدم إيقاف استخدام الأدوية في حال كانت القراءات جيدة وهذا المفهوم خاطئ تمامًا لأن القراءات تكون جيدة عندما تواظب على استخدام الأدوية وبمجرد إيقاف استخدامها سوف ترتفع مرة أخرى ، ولكن يمكن خفض جرعة الدواء بعد الحصول على النتيجة المطلوبة من قبل الطبيب وبتوجيه منه.

من أهم سبل الوقاية والتحكم في مستوى ضغط الدم:

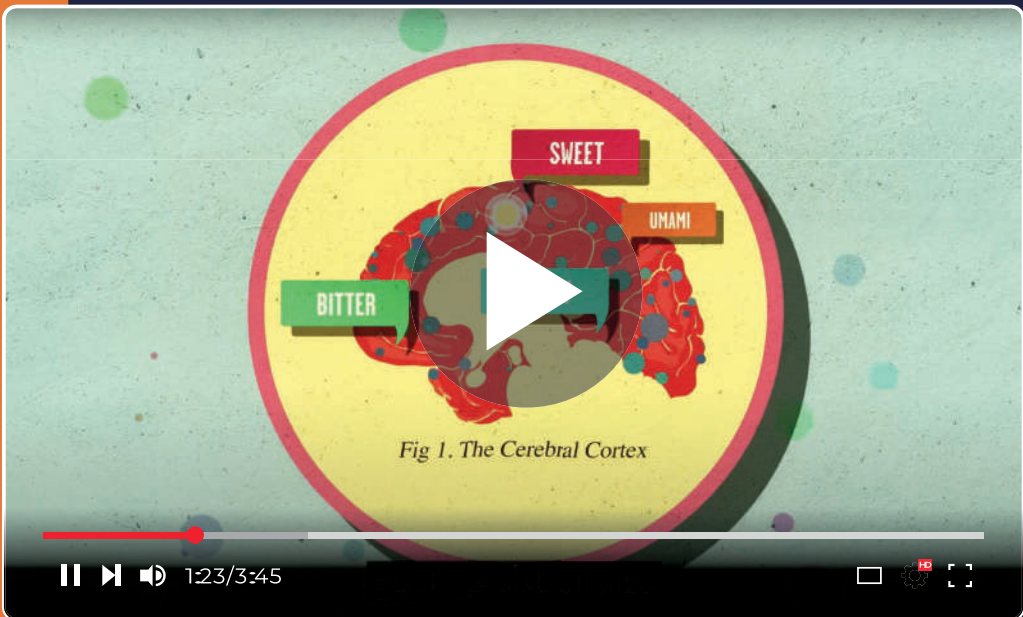
- ممارسة الرياضة والنشاط البدني
- اتباع نظم غذائي صحي
- التقليل من تناول الكافيين
- الإمتناع عن التدخين



التحول في صناعة الرعاية الصحية



كيف يؤثر السكر على الدماغ؟



ماهي الكمية التي نحتاجها من الماء

