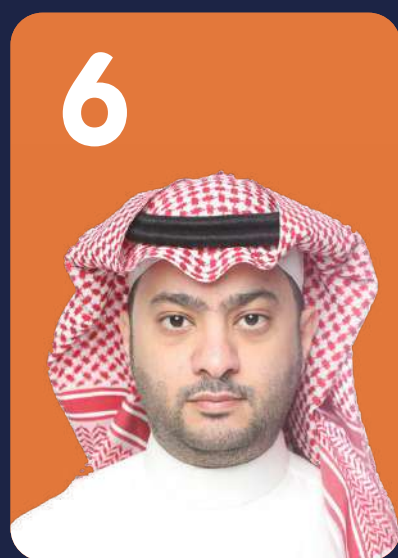


نشأ

نوبكو

الربع الأول 2024م



2 سلاسل الإمداد بين الماضي والحاضر

3 مشاركاتنا

6 لقاء العدد

7 مُستراح

8 أخبار متنوعة

12 كن مطلعًا

17 على فكرة

17 فيديوهات TEDx



سلاسل الإمداد بين الماضي والحاضر

يعتبر مفهوم سلاسل الإمداد من المفاهيم ذات العمق التاريخي، حيث ظهرت جذوره قديمًا في مختلف العصور من خلال اتباع أساليب متعددة لنقل مختلف الإمدادات الضرورية للحياة كالإمدادات الصحية، والتي قطعت شوطًا طويلًا في وقت قصير نسبيًا. فقبل بضعة عقود فقط، كانت المستشفيات تدير الإمدادات الطبية يدويًا باستخدام القلم والورق، أما اليوم، تقود التكنولوجيا إدارة مختلف إمدادات المجال الصحي، مما يوفر رؤية فورية للموارد الطبية. فيما يلي لمحة عن أهم المراحل والتطورات في تاريخ سلاسل الإمداد:

1960s

في ستينيات القرن العشرين أنشأت شركة IBM نظام IMS (نظام إدارة المخزون)، وهو أول نظام محوسب لإدارة المخزون والتنبؤ به، والذي يستخدم بكثافة في مجال الرعاية الصحية لموازنة المعاملات بين البائعين وشركات التأمين.

1990s

في تسعينيات القرن العشرين تم تطوير علامات تحديد الترددات الراديوية (RFID)، وذلك باستبدال مسح كل جزء من المخزون أثناء النقل يدويًا بالتقاط الماسحات الضوئية تلقائيًا لعلامات RFID المتضمنة معلومات المنتج.

2010s

في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين ساهم توفر البيانات والذكاء الاصطناعي بتتبع المخزون بشكل أفضل وتحسين إدارة المخاطر.

Mid- to Late-1800s

من منتصف إلى أواخر القرن التاسع عشر، ساهم اختراع القطار في نقل الإمدادات لمسافات طويلة، وتلاه اختراع السيارة الذي ساهم في نقل هذه الإمدادات إلى مواقع أكثر تحديدًا.

1970s

في سبعينيات القرن العشرين قامت JCPenney بتثبيت نظام إدارة المستودعات المحوسب في الوقت الفعلي في غرفة المخزون الخاصة بها، وذلك لاستبدال حفظ المدخلات من الأوراق المرجعية أو تتبع ما يجري داخل وخارج المستودع فعليًا باستخدام النظام المحوسب والرموز الشريطية.

ريادة مستقبل الشراء الموحد

تشهد سلاسل الإمداد الطبية عمليات تحديث واسعة النطاق، حيث قدمت التكنولوجيا وأنظمة إدارة النقل والمنصات الإلكترونية حلولًا مبتكرة ساعدت على ازدهارها، واستثمرت نوبكو بكونها شركة رائدة في خدمات الشراء الطبي الموحدة هذه التطورات لتحقيق نقلة نوعية في تقديم خدمات سلاسل الإمداد الطبي.

وبما تميزت به من منهجية واعدة وتخطيط استراتيجي ونظام شراء موحد؛ مكنت نوبكو الجهات الصحية الحكومية من تقديم رعاية استثنائية وفعالة، ولتحقيق ذلك طرحت نوبكو أكثر من 744 منافسة من خلال عمليات الشراء المباشر، ووقعت اتفاقيات توطين تجاوزت قيمتها 2.5 مليار ريال، وعملت على نشر الدليل الموحد للأدوية والأجهزة والمستلزمات الطبية والمختبرات المتضمن أكثر من 85 ألف بند طبي، وعملت على الاستفادة من المخزون الإضافي لدى الجهات الصحية الحكومية من خلال برنامج "شارك" الذي حقق وفرًا تجاوز 77 مليون ريال، بالإضافة إلى بحثها المستمر عن طرق الشراء المباشر من المصانع دون الحاجة إلى وسيط؛ وذلك لتخفيض سعر المواد الطبية.

مؤتمر ومعرض الحج والعمرة

انطلاقاً من العمل على تسخير كافة الإمكانيات والطاقات المادية والبشرية لخدمة ضيوف الرحمن في كافة المجالات، شاركت نوبكو في منتدى ومعرض خدمات الحج والعمرة في جلسة حوارية تحت عنوان "فرص الشراكة لتطوير منظومة الخدمات الصحية"، بمشاركة الرئيس التنفيذي الأستاذ فهد الشبل ومجموعة من القادة والخبراء في المجال. وتهدف مشاركة نوبكو في المؤتمر إلى تعزيز الجهود المبذولة لرفع كفاءة سلسلة الإمداد الطبي في الخدمات الصحية المقدمة لضيوف الرحمن من خلال استعراض جوانب التعاون المشترك بين القطاعات الحكومية والخاصة والهيئات الدولية في التطوير. وقد ساهم المؤتمر في تبادل الخبرات وتعزيز جوانب التعاون بين الجهات المشاركة، والجدير بالذكر أن المؤتمر يأتي ضمن برنامج خدمة ضيوف الرحمن أحد برامج رؤية السعودية 2030 لتقديم تجربة متكاملة وسلسلة للحجاج والمعتمرين تمكنهم من أداء مناسكهم على أكمل وجه.



الراعي الرئيسي

في مؤتمر الجودة الخامس

رعت نوبكو فعاليات مؤتمر الجودة الدولي بحورته الخامسة، والذي نظّمته الإدارة العامة للخدمات الصحية بوزارة الدفاع في مدينة جدة خلال الفترة من 15 إلى 17 يناير 2024م تحت عنوان (صحة القوى العاملة تضمن سلامة المريض) بمشاركة متحدثين دوليين. وعقدت على هامش المؤتمر ورش عمل تدريبية متخصصة لمناقشة تطوير مجال الجودة وسلامة المرضى، وأفضل طرق التعليم والتدريب في هذا المجال. وتؤكد نوبكو بوصفها الراعي الرئيسي لهذا المؤتمر أن هذه الرعاية تأتي في إطار تعزيز جهود المملكة لتحقيق أهدافها الصحية، ورفع مستوى الوعي في مجال الجودة وسلامة المرضى.





الراعي الاستراتيجي

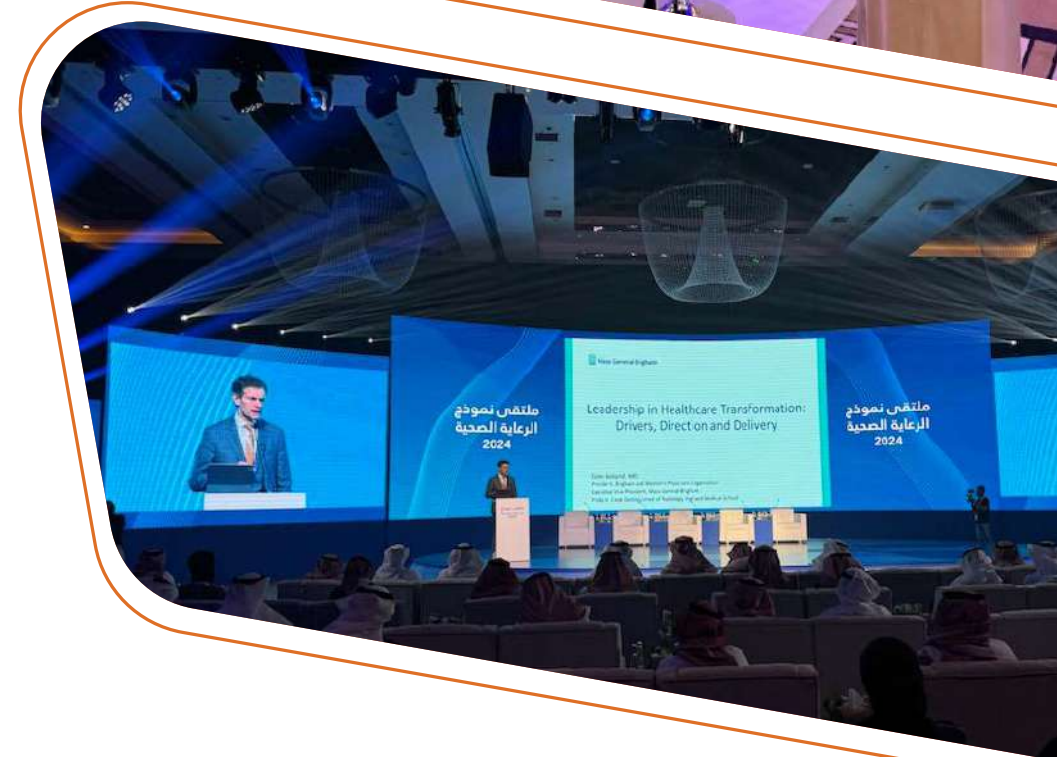
للمؤتمر السعودي الدولي للعلوم الصيدلانية "سيفا 2024"

استمراراً لجهود تطوير مجال الصيدلية والقطاع الصحي في المملكة، وعكس رؤية السعودية 2030 بأن تكون رائدة في هذا المجال، شاركت نوبكو في المؤتمر السعودي الدولي للعلوم الصيدلانية "سيفا 2024" الذي عقدته الجمعية الصيدلانية السعودية خلال الفترة من 22 إلى 24 يناير 2024م، بمشاركة العديد من الخبراء والمهتمين في مجال الصيدلة. وتضمن المؤتمر معرضاً مصاحباً وورش عمل لاستعراض أهمية بناء البحوث الطبية الحيوية والقدرات في صناعة الأدوية، ودور العلوم الصيدلانية في التنوع الاقتصادي، وتبادل الخبرات والتجارب بين الأطراف المشاركة في المؤتمر.

المشاركة في

ملتقى نموذج الرعاية الصحية

ضمن جهودها المستمرة لتعزيز وتطوير مجال الرعاية الصحية في المملكة، شاركت نوبكو في ملتقى نموذج الرعاية الصحية، المقام تحت رعاية معالي وزير الصحة الأستاذ فهد الجلاجل في مدينة الرياض خلال اليومين 28 - 29 يناير 2024م، وانطلقت أعمال الملتقى بمشاركة كافة التجمعات الصحية في المملكة.



مؤتمر

جامعة المجمعة للسكتة الدماغية

لرفع مستوى الصحة العامة في المملكة، ودعم الأبحاث العلمية الصحية؛ شاركت نوبكو كراغ فضي في مؤتمر جامعة المجمعة للسكتة الدماغية خلال اليومين 6 - 7 فبراير 2024م، ويهدف المؤتمر إلى استعراض الاستراتيجيات والأبحاث الحديثة في مجال التشخيص المبكر للسكتة الدماغية والتقنيات والأساليب المتقدمة المتبعة للتدخل السريع، بما يساهم في الحد من التأثيرات الجانبية لها.



المشاركة في

مؤتمر حفر الباطن الدولي للصحة الريفية

تعزيزاً لأهمية وصول سلاسل الإمداد الطبية للمناطق الريفية، شاركت نوبكو في مؤتمر حفر الباطن الدولي للصحة، المقام برعاية صاحب السمو نائب أمير منطقة الشرقية خلال اليومين 6 - 7 فبراير 2024م، ويهدف المؤتمر من خلال جلساته الحوارية والمعرض المصاحب إلى رفع الوعي بأهمية تقديم رعاية صحية عالية الجودة لسكان المناطق الريفية.



تعزيز الاستدامة وممارسات ESG (البيئة والمجتمع والحوكمة)



الأستاذ/ محمد القرعاوي
مدير عام المشتريات المؤسسية

“ESG” تعني ممارسات البيئة والمجتمع والحوكمة، حيث تعمل كمقاييس للاستدامة، وتوفر أفكارًا قابلة للتنفيذ حول أولويات الجهة، وقيمها، ورؤيتها لمستقبل الطاقة النظيفة. كما تحدد هذه الممارسات أهداف الجهة في إحداث تغيير عالمي إيجابي.

يعد تعزيز الاستدامة وممارسات ESG أمرًا حاسمًا للمؤسسات من أجل خلق تأثير إيجابي على البيئة والمجتمع وأداء الأعمال بشكل عام، حيث تشكل إطارًا تشغيليًا شاملاً يساعد على تحديد المخاطر المادية للشركة وفرص النمو. كما تلعب دورًا مهمًا في استدامة الأعمال، التي تهدف إلى توجيه الشركات نحو الطريق الصحيح للنجاح على المدى الطويل. وتساهم جوانب ESG في الجهود المبذولة لزيادة تركيز المنظمة على الممارسات المستدامة والأخلاقية.

01

لدى المملكة العربية السعودية هدف “صفر الكربون الصافي” في عام 2060م؛ مما يعزز أهمية تنفيذ ومواءمة استدامة الشراء لدعم تحقيق هذا الهدف.

04

يساعد دمج عوامل ESG في عمليات الشراء بالمؤسسات على مواءمة قراراتها في الشراء مع أهداف الاستدامة والقيم الخاصة بها.

07

تنفيذ استراتيجيات الشراء الصديقة للبيئة، مثل الحصول على المواد من الموردين المحليين للحد من انبعاثات الكربون المرتبطة بالنقل.

10

تشجيع الموردين على اعتماد ممارسات مستدامة وتوفير الدعم والموارد لمساعدتهم على تحسين أدائهم في مجال ممارسات ESG.

13

يمكن أن يساهم الشراء المركز على ممارسات ESG في توفير تكاليف على المدى الطويل من خلال تقليل المخاطر المرتبطة بالضرر البيئي وعدم الامتثال للتشريعات والأذى السمعي.

16

المشاركة في ممارسات الشفافية والكشف من خلال الإبلاغ العام عن جهود الشراء المستدامة للمؤسسة والتقدم نحو أهداف ممارسات ESG.

02

تؤثر الاعتبارات البيئية والاجتماعية والحوكمة (ESG) بشكل متزايد على ممارسات الشراء والقرارات.

05

يهدف الشراء المركز على ممارسات ESG إلى الحد من التأثيرات البيئية السلبية، عن طريق الحصول على المواد من الموردين الذين يمتلكون ممارسات بيئية قوية وسلسلة توريد مستدامة.

08

التركيز على استخدام مصادر الطاقة المتجددة وتكنولوجيا الطاقة الفعالة في عمليات الشراء، وتشجيع الموردين على القيام بالمثل.

11

إعطاء الأولوية للموردين ذوي أوراق اعتماد مستدامة قوية والسعي النشط إلى العثور على موردين يتوافقون مع أهداف الاستدامة للمؤسسة.

14

يساعد المنظمات على تلبية المتطلبات التنظيمية المتعلقة بالاستدامة والمسؤولية الاجتماعية.

17

التعاون مع المؤسسات الأخرى وجمعيات الصناعة وأصحاب المصلحة لمشاركة أفضل الممارسات ودفع العمل المشترك في تعزيز الاستدامة وممارسات ESG في الشراء.

03

تنفيذ ممارسات الشراء المستدامة عن طريق إدراج معايير البيئة والمجتمع والحوكمة (ESG) في عملية الشراء.

06

يعزز الشراء المركز على ممارسات ESG المسؤولية الاجتماعية والممارسات التجارية الأخلاقية، من خلال إعطاء الأولوية للموردين الذين يمتلكون ممارسات اجتماعية جيدة، مثل ظروف العمل العادلة وسياسات التنوع والاندماج.

09

إجراء تقييمات شاملة للموردين لتقييم أدائهم في مجال ممارسات ESG، بما في ذلك الأثر البيئي وممارسات العمل وحقوق الإنسان والحوكمة.

12

المشاركة في شركات تعاونية مع الموردين لدفع مبادرات الاستدامة وممارسات ESG عبر سلسلة التوريد.

15

يتم تقليل إنتاج النفايات وتعزيز مبادئ الاقتصاد الدائري من خلال إعطاء الأولوية للموردين الذين يقدمون منتجات وخدمات ذات دورة حياة ممتدة وقابلة لإعادة التدوير.

2024م عام الإبل:

أحد رموز الأصالة والثقافة في المملكة العربية السعودية

جاءت تسمية هذا العام بـ"عام الإبل" في المملكة العربية السعودية، احتفاءً بالقيمة الثقافية الفريدة التي تمثلها الإبل في حياة أبناء الجزيرة العربية على مر العصور. فمنذ فجر التاريخ وحتى اليوم، كانت الإبل وسيلة النقل الرئيسية لاجتياز المسافات، وقطع القفار، وتخطي وحشة الطريق. كانت الإبل قديمًا شاهدًا حيًا على الأصالة؛ إذ شكلت موروثًا ثقافيًا عربيًا، وقد كانت تقدر حجم ثروة الإنسان ومكانته الاجتماعية بناءً على عدد الإبل التي يمتلكها.

وفي وقتنا الحاضر، تشكل الإبل عنصرًا ثقافيًا أساسيًا للهوية السعودية، ولتعزيز هذه القيمة الثقافية؛ أطلقت المملكة عدة فعاليات ومهرجانات دولية، بما في ذلك مهرجان الملك عبدالعزيز للإبل، الذي يقام بانتظام ويضم معرضًا للأعمال اليدوية التي تعكس موروث المنطقة ومستلزمات الإبل.

وضمن تلك الجهود، تتطلع المملكة إلى إحياء حضور الإبل كرمز ثقافي يمثل الهوية السعودية ويعكس قيمها الأصيلة؛ حيث تهدف إلى تأصيل مكانة الإبل وتعزيز حضورها محليًا ودوليًا، باعتبارها مكونًا أساسيًا في البناء الحضاري. إن تحقيق هذه الأهداف يتطلب

التركيز على التعريف بالقيمة الحضارية للإبل، والعادات المرتبطة بها، وتسليط الضوء على دورها الاقتصادي في تحقيق الأمن الغذائي، وترسيخ العلاقة العميقة بين المجتمع السعودي والإبل، مع التركيز على دورها في التطور الحضاري وإمكانياتها الفريدة.



عام الإبل 2024
THE YEAR OF THE CAMEL



تأتي مشاريع مركز نوبكو اللوجستي في إطار جهودها المستمرة لتطوير سلاسل الإمداد الطبية في المملكة العربية السعودية، وتهدف إلى تعزيز كفاءة الخدمات اللوجستية المقدمة للقطاع الصحي، مما يساهم في ضمان وصول الأدوية والمستلزمات الطبية إلى جميع المستشفيات والمراكز الصحية في الوقت المناسب وبأعلى جودة.



تدشين مراكز نوبكو اللوجستية في عدة مناطق لتعزيز سلاسل الإمداد الطبية في المملكة

منطقة القصيم

دشن صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود آل سعود، أمير منطقة القصيم، مركز نوبكو اللوجستي في المنطقة، ويعد هذا المركز جزءاً من سلسلة المشاريع التي تهدف إلى إنشاء شبكة مراكز لوجستية حول المملكة، ويخدم المركز 316 مستشفى ومركز صحي في القصيم وحائل، بمساحة تصل إلى 63,000 متر مربع، وطاقعة استيعابية تبلغ 35 ألف طبليّة، ويتمتع بأسطول نقل متكامل يضم 21 وحدة.

منطقة المدينة المنورة

دشن صاحب السمو الملكي أمير منطقة المدينة المنورة مركز نوبكو اللوجستي بمساحة تصل إلى 32,000 متر مربع؛ حيث يتميز المركز بأحدث الأنظمة التقنية لمراقبة المخزون بهدف تحسين جودة الخدمات الطبية، ويخدم 196 مستشفى ومركز صحي، ويضم 19 أسطول نقل متكامل، ويوفر أكثر من 23,000 طبليّة و 20,000 رف تخزيني، ويوفر حوالي 100 وظيفة.



المنطقة الشرقية

دشن صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود، أمير المنطقة الشرقية، مركز نوبكو اللوجستي الذي يعمل على ضمان سرعة وكفاءة توزيع الأدوية والمستلزمات الطبية، حيث يغطي المركز مساحة 47,000 متر مربع، ويتميز بسعة تخزين تصل إلى 45,000 طبليّة و 31,000 رف تخزيني، ويتوفر في المركز 40 أسطول نقل متكامل، ويخدم 38 مستشفى و 197 مركز صحي.





نوبكو تحتفل

بالذكرى الخامسة لمنصة السوق الإلكتروني

أثبتت المنصة جدارتها في تلبية احتياجات القطاع الصحي، من خلال توفير الأدوية والمستلزمات الطبية بشكل موثوق وفعال، كما تسعى إلى تحسين خدمات الرعاية الصحية وتسهيل الوصول إليها، تماشيًا مع التحول الرقمي ضمن رؤية السعودية 2030 للتحول الرقمي؛ حيث تعد منصة السوق الإلكتروني لنوبكو حلاً مبتكراً وفعالاً لتأمين الأدوية والمستلزمات الطبية للجهات الصحية، وتقديمها في الوقت والمكان المناسب باستخدام أساليب متطورة وموثوقة في مجال الصحة الإلكترونية والحلول الرقمية.

وخلال خمسة أعوام من العمل الجاد والابتكار، تمكنت نوبكو من تحقيق سلسلة من الإنجازات على منصتها الإلكترونية، من بينها:

200	800	2000	300	195
قدمت خدمات المنصة للقطاع الخاص، وخدمت أكثر من 200 جهة صحية من خلال أكثر من 250 مورد.	أطلقت لوحة معلومات السوق الإلكتروني، التي تحتوي على أكثر من 800 مؤشر أداء و30 تقرير مباشر.	أضفت خدمة RFQ وأكثر من 2000 بند جديد إلى المنصة.	أطلقت برنامج "شارك" والربط التقني مع أنظمة مستودعات نوبكو، وحققت وفورات تجاوزت 300 مليون ريال.	سجلت المنصة أكثر من 195 ألف طلب مؤكد من أكثر من 200 جهة صحية، بقيمة تجاوزت 18 مليار ريال.

تعكس هذه الإنجازات التزام نوبكو بتحقيق التميز في مجال تقديم الخدمات الصحية الإلكترونية والمساهمة في تطوير القطاع الصحي وفقاً لأهداف رؤية السعودية 2030.

نوبكو تتألق

بفوزها بثمانية جوائز في جائزة تجربة العميل السعودية



أعلن منتدى عالم تجربة العميل عن فوز شركة نوبكو بثمانية جوائز متميزة في إطار جائزة تجربة العميل السعودية؛ تكريمًا لتمييز المهنيين والجهات الحكومية والمؤسسات في المملكة، كما حققت نوبكو هذه الإنجازات الاستثنائية في عدة فئات مهمة، وهي:

أفضل تجربة
رقمية للعميل

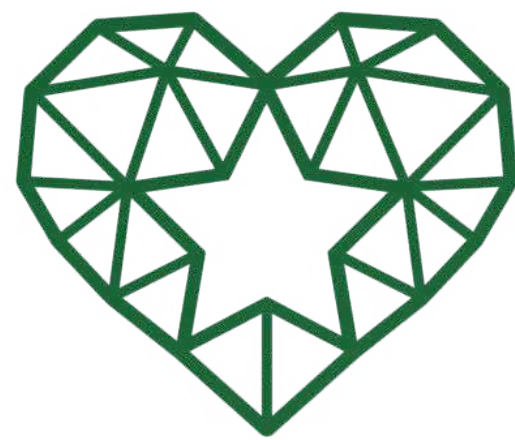
أفضل ابتكار في
تجربة العميل

أفضل تجربة
عملاء في
الأعمال

أفضل تجربة
مستخدم

أفضل التقنيات المستخدمة - أكثر من 10
سنوات في مجال الأعمال

وتأتي هذه الجوائز تأكيدًا للدور البارز
الذي تلعبه نوبكو في تحسين وتطوير
تجارب العملاء، وتبرز التزامها الراسخ
بالتميز في هذا المجال.



SCXA™ 24

Saudi Customer Experience Awards

لقاء نوبكو السنوي يسلط الضوء على منجزاتها وفرص التكامل

نظمت نوبكو لقاءها السنوي في مدينة الرياض تحت عنوان "نحو سلاسل إمداد متكاملة"، حيث قدمت نظرة شاملة لإنجازاتها خلال العام 2023م، بحضور أصحاب المعالي والسعادة وعدد من الشركاء الاستراتيجيين من القطاعين الحكومي والخاص. وركز الرئيس التنفيذي الأستاذ فهد الشبل في عرضه التقديمي على تعزيز التكامل مع الشركة، لتطوير الرعاية الصحية، وأكد على التزام الشركة بدعم الاقتصاد الوطني، وتحقيق التنمية المستدامة من خلال دعم سلاسل الإمداد.

شمل اللقاء جلسة حوارية بعنوان "فرص وتحديات سلاسل الإمداد الطبي" بمشاركة الجهات الحكومية، مثل: وزارة الصحة، ووزارة الدفاع، ووزارة الاستثمار، وهيئة المحتوى المحلي والمشتریات الحكومية؛ حيث تناولت الجلسة عددًا من المحاور، أبرزها: فرص جذب وتنمية الاستثمارات الدولية في قطاع سلاسل الإمداد، ومدى إسهام سلاسل الإمداد الطبي في خفض تكاليف الرعاية الصحية، ومتانة سلاسل الإمداد في ظل المتغيرات والتحديات العالمية بالإضافة إلى الحلول الممكنة لتعزيز كفاءتها وفعاليتها.





كيفية فهم

الأدوية التي لا تستدعي وصفة طبية

إن بعض الأدوية التي يتناولها المرضى لا تستلزم وصفة طبية أحيانًا؛ لكونها آمنة وفعالة في حال استخدامها بالشكل الصحيح، ففهم الدواء يقي من أية أخطار محتملة؛ لذا يوصي المرضى دومًا قبل طلب الدواء بإبلاغ الصيدلي عن أي أدوية تؤخذ في الوقت الحالي، وعن الأدوية/المكونات المثيرة لحساسية المريض، بجانب أي مشكلة صحية مزمنة أو خطيرة يعاني منها. فبعد الوصول للمنزل، ينصح بقراءة النشرة الطبية المرفقة مع الدواء؛ حيث أنها تحوي كافة التفاصيل الهامة، مع التأكيد على ضرورة اتباع التعليمات المحددة لتحقيق فاعلية الدواء المرجوة.



مساهمات

الطب الإشعاعي والتصوير في تحسين الطب

يثبت يومًا بعد يوم تطور مجال الطب الإشعاعي والتصوير؛ إذ يتيح نظرة عن كثب على جسم الإنسان والمقدرة على تشخيص الأمراض ومعالجتها بفضل مختلف التقنيات والعوامل التصويرية التي تحسن القدرة على رؤية الصور الداخلية لجسم الإنسان باستخدام الضوء، أو الأشعة السينية أو غيرها، والتي بدورها تفيده في تقييم الدورة الدموية والكشف المبكر عن السرطان أو السكتة الدماغية أو أمراض القلب، إلى جانب المساهمة في المنتجات الدوائية المستخدمة في علاج الإصابات الناجمة عن الإشعاع أو المواد المشعة عبر التخلص من التلوث الإشعاعي أو تعزيز تعافي الخلايا المصابة بالإشعاع.



ارتقاء معايير الطب التجديدي لمستقبل أفضل

يستمر الطب التجديدي في تطور يضفي قيمة كبيرة على حياة المرضى، وانطلاقًا من أهمية هذا المجال وضرورة اتساق الخطى نحو نجاحات أكبر؛ تعمل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بالتشاور مع المعهد الوطني للمعايير والتكنولوجيا (NIST) وأصحاب المصلحة على تسهيل الجهود المبذولة لتنسيق معايير علاجات الطب التجديدي. وبدءًا من عام 2017م، منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عقدًا سنويًا لمجموعة Nexight وهيئة تنسيق المعايير (SCB) لتنسيق الجهود المجتمعية نحو تطوير المعايير، حيث أجرت Nexight ورش عمل عامة وندوات تهدف للتنمية والتوعية عن المقاييس المعنية، وتسهيل تطويرها لتأثيرها الكبير على جودة وسلامة العلاجات في المجال. وفي أكتوبر 2023م، نشرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية دليل "التعرف على المعايير الموحدة الطوعية لعلاجات الطب التجديدي"، حيث تصف هذه الإرشادات برنامج الإقرار بالمعايير (SRP-RMT) لتسهيل تطوير وتقييم منتجات العلاج بالطب التجديدي (RMT) التي تنظمها (CBER)، والتي تشجع استخدام المواصفات المحددة الصحيحة في تحسين المنتجات التي تنظمها. أخيرًا، سيساهم استخدام المعايير المعترف بها من أصحاب المصلحة في تلبية المتطلبات التنظيمية بشكل أكثر كفاءة وزيادة القدرة على التنبؤ التنظيمي لمنتجات العلاج بالطب التجديدي.

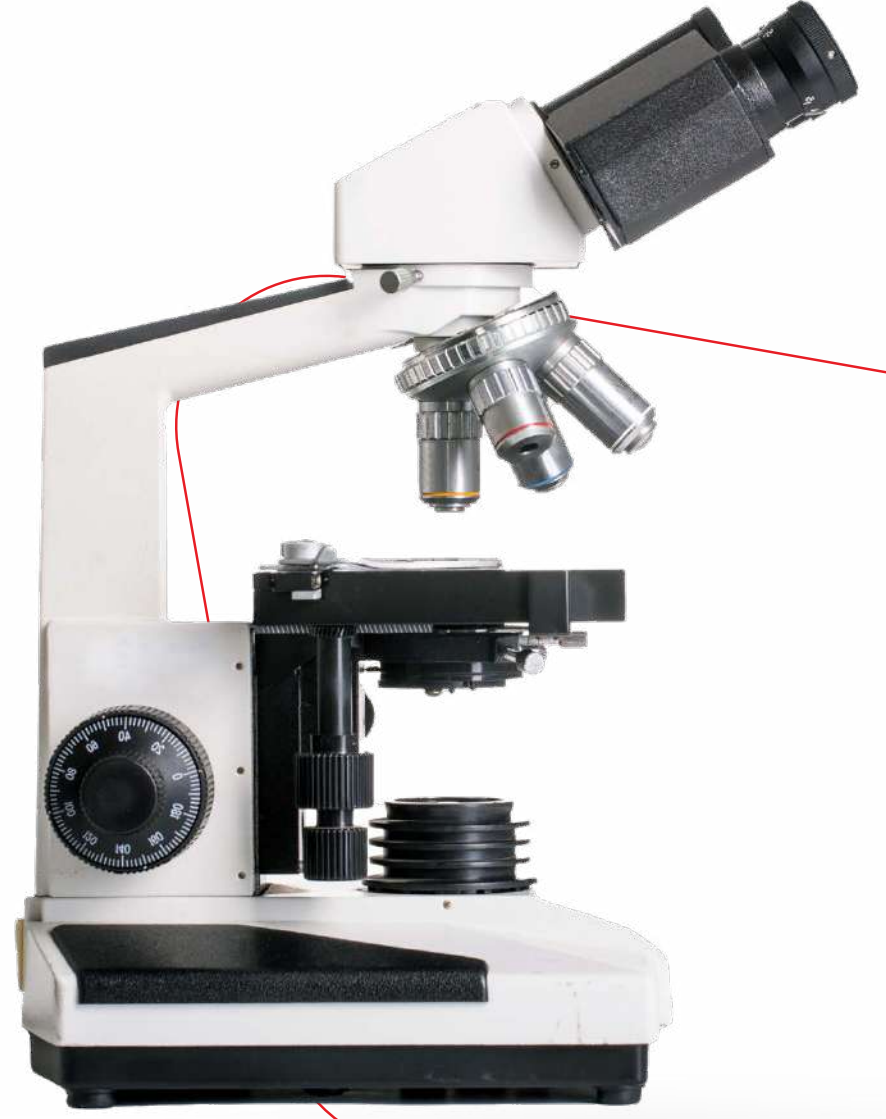
في أحدث ثورات العلم.. جهاز Oncomine™ Dx للكشف المبكر عن السرطان

جهاز Oncomine™ Dx هو اختبار مخبري مصمم للكشف السريع عن التغيرات الجينية المستخلصة من مريض بأنواع معينة من السرطانات. أجري الاختبار في السابق للكشف عن الطفرات الجينية لدى مصابي سرطان الرئة ذو الخلايا غير الصغيرة، والقنوات الصفيرية، والغدة الدرقية، والغدة الدرقية النخاعية. يهدف الاختبار للتوسع نحو مجال تحديد طفرة معينة في سرطان الغدة الدرقية الكشمي؛ إذ يعمل عبر إرسال الطيب لكميات صغيرة مأخوذة من النسيج السرطاني من ورم المصاب للمختبر، ليقوم المختبر بغرس النسيج السرطاني في مادة شمعية تحولها إلى شرائح رقيقة. ولاحقًا، يقوم المختبر باستخدام بعض الشرائح لعزل الحمض النووي (DNA) والحمض النووي الريبي (RNA)، والتي تُخلط بمواد كيميائية تسمى الكواشف لتكشف وتحلل تسلسلات الحمض النووي المحددة لجين BRAF حتى تقيم وجود الطفرة من عدمها. أخيرًا، يرسل المختبر النتائج إلى الطبيب لتساعده في إدارة علاج الشخص المصاب بسرطان الغدة الدرقية الكشمي عبر TAFINLAR و MEKINIST بشكل أسرع.



مساهمات التحول الرقمي الإيجابية في الرعاية الصحية

الثورة التكنولوجية اليوم تسمو بالعالم نحو أفق جديدة وتحديات مثيرة تدفع كل القطاعات لمواكبة هذا التطور بما يعود عليهما بالفائدة. ومن القطاعات التي شهدت هذا الانتعاش قطاع الرعاية الصحية؛ إذ بفضل هذه الثورة أخذت رعاية المرضى الصحية منحى إيجابيًا. كما وفر التحول الرقمي اليوم عناية المرضى والأطباء؛ حيث فرضت مختلف التقنيات أسلوبًا واعدًا يحسن من تجربتهم، ويساعد الأطباء على التشخيص وتقليل الأخطاء الطبية وتمكين الطب الشخصي. بجانب خفض التكاليف عبر التطبيق ومراقبة المرضى عن بعد وتوفير السجلات الصحية الرقمية لتخزينها وتحليلها وتبادلها لاتخاذ القرارات بشكل أفضل. كما يقدم التعاون السلس بين مقدمي الرعاية الصحية والمرضى وأصحاب المصلحة لما يصب في ارتقاء تجربة المرضى وتسهيل تقديم الرعاية لهم.





أبجديات "الصيام المتقطع"، وهل هو حقًا مجدي؟

في رحلة بحث الناس عن الأنظمة الغذائية الصحية، يتجه العديد منهم لتجارب مختلفة ومنهجيات متنوعة تصب جميعها في صحتهم الجسدية. ويتبع الكثير نظام "الصيام المتقطع" الذي يحث على ترك تناول الأطعمة والمشروبات التي ترفع نسبة الأنسولين في الدم لساعات عدة، يتخللها مشروبات نافعة تعوض قدر الاستطاعة حاجة الجسم الغذائية. ومما يجعل هذا النظام أكثر انتشارًا؛ ما يحويه من فوائد مرجوة، كفقدان الدهون، وتحسين نسبة الأنسولين في الدم، ورفع عملية "الالتهام الذاتي" التي تنقي الجسم من الخلايا والبروتينات التالفة، بجانب تعزيز قوة الجهاز المناعي، وتعزيز النمو، وتخفيف التوتر. ورغم هذه المنافع إلا أن هناك خطأ فاصلاً قد يؤدي إلى ما لا يحمد عقباه في حين أتبع النظام بشكل خاطئ. يوصي المختصون بعدد من النصائح لنظام صحي مستدام تجنى ثماره بسلا، وهي كالتالي:

1 - ضرورة التدرج: حتى يتعود الجسم على النظام الجديد يجب البدء بالتدرج؛ كأن يبدأ الصيام بـ 12 ساعة في اليوم، ثم ترفع بعد أسبوع إلى 14 ساعة، ثم إلى 16 ساعة بعد أسبوعين وهكذا حتى الوصول إلى 24 ساعة للمحترفين في النظام.

2 - التعويض بالمشروبات أثناء الصيام المتقطع: تفاديًا للجوع؛ ينصح بشرب السوائل المفيدة التي لا ترفع مستوى الأنسولين في الدم كالماء، والقهوة، والشاي، والأعشاب، وعصير الليمون.

3 - تناول الوجبات الغنية بالفيتامينات والمعادن: قبل بدء الصيام المتقطع يوصي الخبراء بتناول الأطعمة المفيدة لمد الجسم بالطاقة اللازمة لإكمال الصيام. كما يحذرون من الإفطار على الكربوهيدرات والأطعمة الضارة.

4 - النوم الجيد وممارسة الرياضة: لحصد المنافع كما يجب؛ على الجهود أن تُعزز حتى ينتفع الصائم بشكل كامل. إذ أن النوم يساعد الجسم في حرق الدهون وعمل أجهزته بكفاءة. والرياضة بدورها تساهم في تقوية الجسم ودفعه للصيام لوقت أطول.

ما علاقة كثرة السوائل في السحور بمنع العطش أثناء الصيام؟

يحرص الصائمون على شرب المياه قبل أذان الفجر طمأنينة منهم أنها تساعد في منع العطش حتى الإفطار، وبالرغم من توسع هذا المفهوم في المجتمعات إلا أنه غير صحيح؛ لأن الجسم يتخلص من السوائل الزائدة ولا يخزنها كما هو معتقد. والصحيح هو شرب السوائل كالمياه واللبن والعصائر الطازجة على دفعات خلال الليل بدءًا من الإفطار وحتى الإمساك. إن التولى هو اتباع نظام يساعد في التخفيف من الجوع والعطش، انطلاقًا من سحور غني بالتغذية المشبعة كالرز والمكرونات والخبز البر والشوفان قبل الإمساك بمدة للتقليل من فترة الصيام، بجانب الإكثار من الخضروات والفواكه المليئة بالمياه والألياف الطبيعية مثل الطماطم والخيار والخس، والبطيخ والشمام والموز كونها تفرز المياه والمعادن تدريجيًا بشكل مستمر أثناء الصيام.



هل يمكن أن تكون الإنفلونزا قاتلة؟

تأخذ المزن السماء مستقرًا لها مثلما تأخذ فيروسات الإنفلونزا جسم الإنسان مرتقًا لها في الشتاء والخريف بشكل خاص. وبالرغم من انتشارها الواسع خلال هذين الفصلين، إلا أن المفاهيم المغلوطة تشاع عن الإنفلونزا، كالاستخفاف بها وبمدى قدرتها التي قد تكون في بعض الأحيان مميتة. تغزو الفيروسات -والإنفلونزا على وجه الخصوص- الجسم عبر رذاذ سعال وعطاس المصابين وتسبب الحمى والصداع، وآلامًا في الجسم والعضلات، والرشح وانسداد الأنف، والسعال واحتقان الحلق، إلا أن الجهاز المناعي يتصدى لها، ويظهر هذا الكفاح على هيئة الأعراض التي يشعر بها المريض كالحرارة والسعال. ولأن "الوقاية خير من ألف علاج"، فإن أخذ اللقاحات اللازمة يختصر الكثير، ويقي الجسم من التعرض للعدوى مرة أخرى، فاللقاحات تساهم في ارتفاع مقاومة الجهاز المناعي بنسبة 70 - 90%، وتحتوي بدورها على فيروس خامل يمكن الجسم من التعرف عليه حتى يسهل القضاء عليه في حال العدوى دون تعريض الجسم للخطر.



TEDx

فيديوهات تيديكس

الأمراض التي غيرت تاريخ البشرية

دان كواتلر



شهد البشر منذ فجر التاريخ العديد من الأمراض التي فتكت بهم عبر مخلوقات دقيقة غير مرئية تسببت في موت المئات، وعلى الرغم من تواليهما واختلافهما إلا أن هنالك أمراضًا عنيفة أبادت الألاف من البشر في فترات تعد الأكثر قساوة. وقد بدأت هذه التهديدات في أوائل التاريخ بين المجتمعات الصغيرة الرحالة التي أصيبت بالأمراض كالسل والالتهابات اللولبية التي تركت آفات ملحوظة على هياكلهم العظمية مكنت علماء الآثار البيولوجية من تشخيصها.

هل يدرك الأطفال الخطر؟

شاري ليو



يثير الأطفال دوماً بتصرفاتهم الفجائية والخطيرة الفضول حول ما إذا كانوا يستطيعون تمييز الخطر، هذا التساؤل الذي دفع عالمة المتخصصة في العلوم الإدراكية شاري ليو للتقصي بصورة أكبر عما يجري في عقول الأطفال في مراحلهم المبكرة عند المواقف الخطرة.

تطورات طب العظام تصل لاستبدال الغضاريف التالفة بالخليا

نينتا تيندون



في خطوة للأمام نحو تحسين حياة المرضى، يزدهر مجال الطب التجديدي بتقنيات جديدة في مجال طب العظام لمفهوم أكثر استدامة نحو حياة أطول وأقوى. أطلقت نينا مع شركة EpiBone عام 2014م نهجًا جديدًا لإصلاح جسم الإنسان، يستعمل الخلايا كمكون أساسي في عملية تكوين العظام والغضاريف عوضًا عن المعادن والبلاستيك؛ كون العظام أكثر مادة بشرية زراعتًا بعد الدم.



نسعد بمتابعتكم
لمعرفة آخر أخبارنا

